

# SIEMENS

## Damit das Kochen genauso viel Spaß macht wie das Essen

lesen Sie bitte diese Gebrauchsanleitung. Dann können Sie alle technischen Vorzüge Ihres Mikrowellen-Gerätes nutzen. Sie erhalten wichtige Informationen zur Sicherheit. Sie lernen die einzelnen Teile Ihres neuen Gerätes kennen. Und wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt wie Sie einstellen. Es ist ganz einfach.

In den Tabellen finden Sie viele gebräuchliche Gerichte und Einstellwerte. Alles in unserem Kochstudio getestet.

Und falls einmal eine Störung auftritt – hier finden Sie Informationen, wie Sie kleine Störungen selbst beheben.

Ein ausführliches Inhaltsverzeichnis hilft Ihnen, sich schnell zurechtzufinden.

Und nun Guten Appetit.

Bei weiteren Fragen zu unseren Produkten wählen Sie unsere Info-Nummer:

**☎ Family Line 01805/2223** (EUR 0,12/Min.)

<http://www.siemens-hausgeraete.de>

---

<b>Gebrauchsanleitung</b> .....	<b>1-37</b>
<b>Gebruiksaanwijzing</b> .....	<b>38-75</b>
<b>Mode d'emploi</b> .....	<b>76-115</b>
<b>Istruzioni per l'uso</b> .....	<b>116-156</b>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vor dem Anschluss des neuen Gerätes</b> .....	<b>4</b>
Vor dem Einbau .....	4
<b>Aufstellen und Anschließen</b> .....	<b>5</b>
<b>Worauf Sie achten müssen</b> .....	<b>6</b>
Sicherheitshinweise .....	6
Sicherheitshinweise zum Gebrauch der Mikrowelle	8
<b>Ihr neues Gerät</b> .....	<b>10</b>
Das Bedienfeld .....	10
Tasten für die Mikrowellen-Leistungen .....	11
Drehknopf .....	11
Bedientasten und Anzeigefeld .....	12
Hauptschalter on/off .....	12
Das Zubehör .....	13
<b>Vor der ersten Benutzung</b> .....	<b>13</b>
Stellen Sie die Uhrzeit ein .....	13
Zubehör vorreinigen .....	13
<b>Die Mikrowelle</b> .....	<b>14</b>
Geschirr .....	14
Die Mikrowellen-Leistungen .....	15
So stellen Sie ein .....	15
3-Stufen-Betrieb .....	16
<b>Programm-Automatik</b> .....	<b>18</b>
So stellen Sie ein .....	18
<b>Memory</b> .....	<b>20</b>
Memory speichern .....	20
Memory starten .....	21

# Inhaltsverzeichnis

<b>Signaldauer ändern</b> .....	<b>22</b>
<b>Pflege und Reinigung</b> .....	<b>23</b>
Reinigungsmittel .....	23
<b>Eine Störung, was tun?</b> .....	<b>24</b>
<b>Kundendienst</b> .....	<b>26</b>
Technische Daten .....	27
<b>Tabellen und Tipps</b> .....	<b>28</b>
Auftauen, Erhitzen und Garen mit Mikrowelle .....	28
Tipps zur Mikrowelle .....	33
Hinweise zur Programm-Automatik .....	34
<b>Prüfgerichte nach EN 60705</b> .....	<b>37</b>

---

# Vor dem Anschluss des neuen Gerätes

## Wichtige Sicherheitshinweise

Lesen Sie bitte sorgfältig diese Gebrauchsanleitung. Nur dann können Sie Ihr Gerät sicher und richtig bedienen.

Heben Sie die Gebrauchs- und die Montageanleitung gut auf. Wenn Sie das Gerät weitergeben, legen Sie die Anleitungen bei.

---

## Vor dem Einbau

### Umweltgerecht entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht.

Dieses Gerät ist entsprechend der europäischen Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (waste electrical and electronic equipment - WEEE) gekennzeichnet.

Die Richtlinie gibt den Rahmen für eine EU-weit gültige Rücknahme und Verwertung der Altgeräte vor.

### Transportschäden

Prüfen Sie das Gerät nach dem Auspacken. Bei einem Transportschaden dürfen Sie es nicht anschließen.

### Elektrischer Anschluss

Wenn die Anschlussleitung beschädigt ist, muss sie von einem Fachmann, der vom Hersteller geschult ist, ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.

---

# Aufstellen und Anschließen

Dieses Gerät ist nur für den privaten Haushalt bestimmt.

Dieses Gerät ist nur für den Einbau bestimmt.

Beachten Sie bitte die spezielle Montageanleitung.

Das Gerät kann in einen 60 cm breiten Oberschrank eingebaut werden (mindestens 30 cm tief und 85 cm über dem Fußboden).

Das Gerät ist steckerfertig und darf nur an eine vorschriftsmäßig installierte Schutzkontaktsteckdose angeschlossen werden. Die Absicherung muss 10 Ampere (L- oder B-Automat) betragen. Die Netzspannung muss der auf dem Typenschild angegebenen Spannung entsprechen.

Das Verlegen der Steckdose oder der Austausch der Anschlussleitung darf nur vom Elektrofachmann ausgeführt werden. Wenn der Stecker nach dem Einbau nicht mehr erreichbar ist, muss installationsseitig eine allpolige Trennvorrichtung mit einem Kontaktabstand von mindestens 3 mm vorhanden sein.

Mehrfachstecker, Steckerleisten und Verlängerungen dürfen Sie nicht benutzen. Bei Überlastung besteht Brandgefahr.

---

# Worauf Sie achten müssen

---

## Sicherheitshinweise



Dieses Gerät ist nur für den privaten Haushalt bestimmt.

Benutzen Sie das Gerät ausschließlich zum Zubereiten von Lebensmitteln.

Erwachsene und Kinder dürfen nie unbeaufsichtigt das Gerät betreiben

- wenn sie physisch, sensorisch oder mental nicht in der Lage sind
- oder wenn ihnen Wissen und Erfahrung fehlen, das Gerät richtig und sicher zu bedienen.

### Kinder und Mikrowelle



Kinder dürfen Gerichte mit Mikrowelle solo nur dann zubereiten, wenn Sie angelemt wurden. Sie müssen das Gerät richtig bedienen können. Sie müssen die Gefahren verstehen, auf die in der Gebrauchsanleitung hingewiesen wird.

Kinder müssen beim Gebrauch des Gerätes beaufsichtigt werden, damit sie mit dem Gerät nicht spielen.

Beim kombinierten Betrieb dürfen Kinder das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.

Verbrennungsgefahr!

### Heißer Garraum



Die Gerätetür vorsichtig öffnen. Es kann heißer Dampf austreten. Verbrennungsgefahr!

Halten Sie Kinder grundsätzlich fern.

Nie brennbare Gegenstände im Gerät aufbewahren. Brandgefahr!

Nie die Gerätetür öffnen, wenn Rauch im Gerät auftritt. Verbrennungsgefahr! Schalten Sie das Gerät aus. Schalten Sie die Sicherung im Sicherungskasten aus.

Nie Anschlusskabel von Elektrogeräten in der heißen Gerätetür einklemmen. Die Kabelisolierung kann schmelzen. Kurzschluss-Gefahr!

## **Beschädigte Gerätetür oder Türdichtung**



Nie die Mikrowelle benutzen, wenn die Gerätetür oder die Türdichtung beschädigt ist. Es könnte Mikrowellen-Energie austreten. Benutzen Sie die Mikrowelle erst wieder, wenn das Gerät repariert wurde.

## **Umgebung**



Nie das Gerät großer Hitze oder Nässe aussetzen. Kurzschluss-Gefahr!

## **Mangelhafte Reinigung**



Das Gerät regelmäßig reinigen. Immer alle Nahrungsmittelreste entfernen. Bei mangelhafter Reinigung kann die Oberfläche zerstört werden und das Gerät mit der Zeit durchrosten. Mikrowellen-Energie entweicht!

## **Reparaturen**



Unsachgemäße Reparaturen sind gefährlich. Stromschlag-Gefahr!

Nur ein von uns geschulter Kundendienst-Techniker darf Reparaturen durchführen.

Wenn das Gerät defekt ist, die Sicherung im Sicherungskasten ausschalten bzw. den Netzstecker ausstecken.

Rufen Sie den Kundendienst.

Nie das Gehäuse öffnen. Das Gehäuse schützt vor Austreten der Mikrowellen-Energie.

Das Gerät arbeitet mit Hochspannung. Stromschlag!

---

# Sicherheitshinweise zum Gebrauch der Mikrowelle

## Zubereitung von Lebensmitteln



Die Mikrowelle ausschließlich zur Zubereitung von Lebensmitteln verwenden. Andere Anwendungen können gefährlich sein und Schäden verursachen. Zum Beispiel können sich erwärmte Körner- oder Getreidekissen auch noch nach Stunden entzünden. Brandgefahr!

Kinder dürfen Mikrowellen-Geräte nur benutzen, wenn Sie angeleitet wurden. Kinder müssen das Gerät richtig bedienen können und die Gefahren verstehen, auf die in der Gebrauchsanleitung hingewiesen werden.

## Mikrowellen-Leistung und -Zeit



Nie eine viel zu hohe Mikrowellen-Leistung oder -Zeit einstellen. Die Lebensmittel können sich entzünden. Das Gerät kann beschädigt werden. Brandgefahr! Richten Sie sich nach den Angaben in der Gebrauchsanleitung.

## Geschirr



Nie Geschirr benutzen, das für Mikrowellen ungeeignet ist.

Geschirr aus Porzellan und Keramik kann feine Löcher in Griffen und Deckeln haben. Hinter diesen Löchern verbirgt sich ein Hohlraum. In den Hohlraum eingedrungene Feuchtigkeit kann das Teil zum Bersten bringen. Verletzungsgefahr!

Erhitzte Speisen geben Wärme ab. Das Geschirr kann heiß werden. Verbrennungsgefahr!

Nehmen Sie Geschirr und Zubehör immer mit Topflappen aus dem Gerät.

## Verpackungen



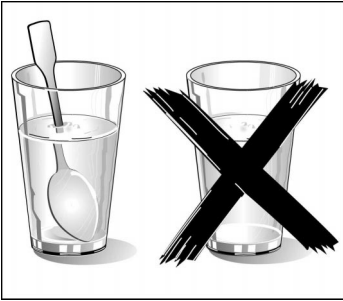
Nie Speisen in Warmhalteverpackungen erwärmen. Brandgefahr!

Nie Lebensmittel in Behältern aus Kunststoff, Papier oder anderen brennbaren Materialien unbeaufsichtigt erwärmen.



Bei luftdicht verschlossenen Lebensmitteln kann die Verpackung platzen. Verbrennungsgefahr!  
Richten Sie sich nach den Angaben auf der Verpackung. Entnehmen Sie die Gerichte immer mit Topflappen.

## Getränke



Beim Erhitzen von Flüssigkeiten kann es zu Siedeverzug kommen. Das heißt, die Siedetemperatur wird erreicht, ohne dass die typischen Dampfblasen aufsteigen. Schon bei geringer Erschütterung des Gefäßes kann die heiße Flüssigkeit plötzlich heftig überkochen oder verspritzen. Verbrennungsgefahr!  
Geben Sie beim Erhitzen von Flüssigkeiten immer einen Löffel mit in das Gefäß. So vermeiden Sie Siedeverzug.

Nie Getränke oder andere Lebensmittel in fest verschlossenen Gefäßen erhitzen. Explosionsgefahr!

Nie alkoholische Getränke zu hoch erhitzen. Explosionsgefahr!

## Babynahrung



Nie Babynahrung in geschlossenen Gefäßen erwärmen. Entfernen Sie immer den Deckel oder Sauger.

Nach dem Erwärmen gut umrühren oder schütteln. Nur so verteilt sich die Wärme gleichmäßig. Verbrennungsgefahr!

Überprüfen Sie die Temperatur, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben.

## Lebensmittel mit Schalen oder Häuten



Nie Eier in der Schale garen. Nie hartgekochte Eier erwärmen. Sie können auch nachdem der Mikrowellen-Betrieb beendet ist explosionsartig zerplatzen. Dies gilt auch für Schalen- oder Krustentiere. Verbrennungsgefahr!

Bei Spiegeleiern oder Eiern im Glas müssen Sie vorher den Dotter anstechen.

Bei Lebensmitteln mit festen Schalen oder Häuten, z.B. Äpfel, Tomaten, Kartoffeln, Würstchen, kann die Schale platzen. Stechen Sie vor dem Erwärmen die Schale bzw. Haut an.

## Lebensmittel trocknen



Nie Lebensmittel mit Mikrowelle trocknen. Brandgefahr!

**Lebensmittel mit geringem Wassergehalt**



Nie Lebensmittel mit geringem Wassergehalt, wie z.B. Brot, mit zu hoher Leistung oder für zu lange Zeit auftauen oder erwärmen. Brandgefahr!

**Speiseöl**



Nie ausschließlich Speiseöl mit Mikrowelle erhitzen. Brandgefahr!

---

## Ihr neues Gerät

Hier lernen Sie Ihr neues Gerät kennen. Wir erklären Ihnen das Bedienfeld mit den Schaltern.

---

## Das Bedienfeld



## Tasten für die Mikrowellen-Leistungen

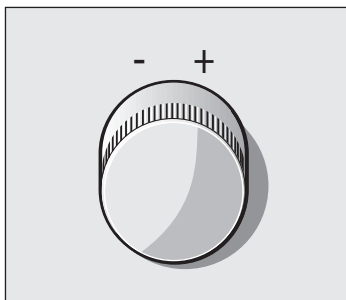
Mit den Tasten stellen Sie die gewünschte Mikrowellen-Leistung ein.

90 W	zum Auftauen empfindlicher Speisen
180 W	zum Auftauen und Weitergaren
360 W	zum Garen von Fleisch und zum Erwärmen empfindlicher Speisen
600 W	zum Erhitzen und Garen von Speisen
900 W	zum Erhitzen von Flüssigkeiten

## Drehknopf

Mit dem Drehknopf stellen Sie die Uhrzeit, Programm-Nummer, Dauer und Gewicht für die Programm-Automatik ein.

Der Drehknopf ist in jeder Stellung versenkbar. Zum Ein- und Ausrasten drücken Sie auf den Schaltergriff. Der Drehknopf kann nach rechts oder links gedreht werden.



Bereiche	
1 sec - 1.30 h	Mikrowellendauer Ausnahme: 900 W = 1 sec - 30 min
Gewicht	je nach Programm

## Bedientasten und Anzeigefeld

Taste <small>on/off</small> Hauptschalter	Damit schalten Sie Ihr Mikrowellengerät ein und aus.
Taste  Türöffner	Damit öffnen Sie die Gerätetür.
Taste Uhr 	Damit stellen Sie die Uhrzeit ein.
Taste P	Damit stellen Sie die Programm-Automatik ein.
Taste kg	Damit stellen Sie das Gewicht für die Programm-Automatik ein.
Tasten M1 und M2	Damit wählen Sie einen Memory-Betrieb.
Taste $\overrightarrow{123}$ 3-Stufen-Betrieb	Damit können Sie bis zu drei verschiedene Mikrowellen-Einstellungen nacheinander ablaufen lassen.
Taste stop	Damit halten Sie den Mikrowellen-Betrieb an bzw. löschen die Einstellung.
Taste start	Damit starten Sie den Mikrowellen-Betrieb.

Im Anzeigefeld können Sie die eingestellten Werte ablesen.

## Hauptschalter on/off

### Einschalten

Mit dem Hauptschalter "on/off" schalten Sie Ihr Mikrowellengerät ein und aus.

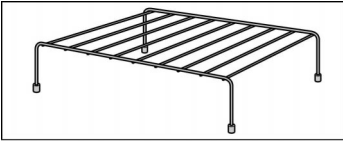
Taste "on/off" drücken.  
In der Anzeige leuchtet "on".

### Ausschalten

Taste "on/off" drücken.  
Ihr Mikrowellengerät schaltet aus.

---

## Das Zubehör



### Rost

Verwenden Sie den Rost als Stellfläche für das Geschirr.

---

## Vor der ersten Benutzung

---

### Stellen Sie die Uhrzeit ein

1. Taste "on/off" drücken.  
In der Anzeige leuchtet "on".
2. Taste Uhr ⌚ drücken.  
In der Anzeige erscheint 12:00.
3. Mit dem Drehknopf die Uhrzeit einstellen.
4. Mit Taste Uhr ⌚ bestätigen.

### Ausblenden der Uhrzeit

Tast Uhr ⌚ drücken, bis die Uhr-Anzeige dunkel ist.

### Wiedereinstellen der Uhrzeit

Taste Uhr ⌚ drücken, bis in der Anzeige 12:00 erscheint.

Stellen Sie ein wie in Punkt 3 und 4 beschrieben.

### Hinweise

Zwischen 22:00 Uhr und 06:00 Uhr leuchtet die Uhr-Anzeige nur halbhell.

Wenn Sie die Uhrzeit ausgeblendet haben, läuft Ihr Gerät im "off"-Modus bei einem geringen Stand by-Betrieb.

---

## Zubehör vorreinigen

Bevor Sie das Zubehör benutzen, reinigen Sie es gründlich mit Spüllauge und einem Spültuch.

---

# Die Mikrowelle

Hier erhalten Sie Informationen zum Geschirr und können nachlesen wie Sie die Mikrowelle einstellen.

## Tabellen und Tipps

Im Kapitel Tabellen und Tipps finden Sie viele Beispiele zum Auftauen, Erhitzen und Garen.

---

## Geschirr

### Geeignetes Geschirr

Geeignet ist hitzebeständiges Geschirr aus Glas, Glaskeramik, Porzellan, Keramik oder temperaturfestem Kunststoff. Diese Materialien lassen Mikrowellen durch.

Sie können auch Serviergeschirr verwenden. So sparen Sie sich das Umfüllen. Benutzen Sie Geschirr mit Gold- oder Silberdekor nur, wenn der Hersteller garantiert, dass es für Mikrowellen geeignet ist.

### Ungeeignetes Geschirr

Nie Geschirr aus Metall verwenden. Metall lässt Mikrowellen nicht durch.

Achtung! Metall - z. B. der Löffel im Glas - muss mindestens 2 cm von den Garraumwänden und der Türinnenseite entfernt sein. Funken könnten das innere Türglas zerstören.

### Geschirrtest

Nie die Mikrowelle ohne Speisen einschalten. Einzige Ausnahme ist der nachfolgende Geschirrtest.

Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Geschirr mikrowelleneeignet ist, machen Sie diesen Test: Stellen Sie das leere Geschirr für ½ bis 1 Minute bei maximaler Leistung in das Gerät. Prüfen Sie zwischendurch die Temperatur. Das Geschirr soll kalt oder handwarm sein. Wird es heiß oder entstehen Funken, ist es ungeeignet.

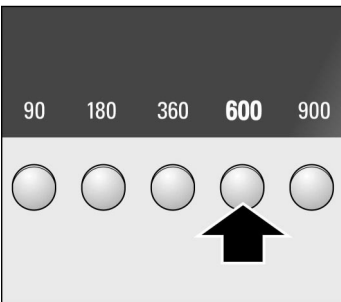
## Die Mikrowellen-Leistungen

Mikrowellen-Leistung	geeignet zum
900 Watt	Erhitzen von Flüssigkeiten
600 Watt	Erhitzen und Garen von Speisen
360 Watt	Garen von Fleisch und zum Erwärmen empfindlicher Speisen
180 Watt	Auftauen und Weitergaren
90 Watt	Auftauen empfindlicher Speisen

## So stellen Sie ein

Die Mikrowellen-Leistung 900 Watt können Sie für maximal 30 Minuten einstellen. Bei allen anderen Leistungen ist eine Dauer bis 90 Minuten möglich.

Beispiel:  
Mikrowellen-Leistung 600 W,  
3 Minuten

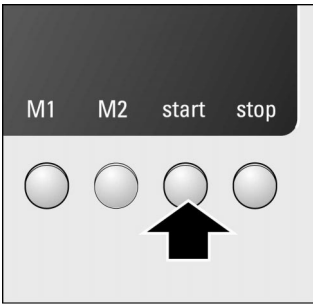


1. Taste für die gewünschte Mikrowellen-Leistung drücken.

In der Anzeige erscheint 1:00 min.



2. Mit dem Drehknopf die Dauer einstellen.



3. Taste start drücken.  
Die Dauer läuft sichtbar in der Anzeige ab.

### Die Dauer ist abgelaufen

Ein Signal ertönt. Das Gerät schaltet aus. Die Uhrzeit erscheint wieder, wenn Sie die Taste stop drücken und die Gerätetür öffnen.

### Dauer ändern

Die Dauer können Sie jederzeit verändern.

### Anhalten

Gerätetür öffnen. Die Mikrowelle unterbricht. Drücken Sie nach dem Schließen wieder die Taste start. Der Betrieb läuft weiter.

### Einstellung löschen

Taste stop drücken.

### Hinweise

Sie können auch zuerst die Dauer und dann die Mikrowellen-Leistung einstellen.

Wenn Sie die Gerätetür zwischendurch öffnen, kann das Gebläse weiterlaufen.

---

## 3-Stufen-Betrieb

Beim 3-Stufen-Betrieb können Sie bis zu 3 Mikrowellen-Leistungen und -Zeiten einstellen.

So können Sie z.B. einfach auftauen.

Verwenden Sie immer mikrowellengeeignetes hitzebeständiges Geschirr.

### Beispiel:

1. 600 W / 2 Minuten
2. 180 W / 5 Minuten
3. 90 W / 10 Minuten

1. Taste  $\overline{123}$  drücken.  
In der Anzeige erscheint 1.



2. Gewünschte Mikrowellen-Leistung drücken.  
In der Anzeige leuchtet die eingestellte Mikrowellen-Leistung und 1:00 min erscheint.
3. Mit dem Drehknopf die Dauer einstellen.
4. Taste  $\overline{123}$  drücken.  
In der Anzeige erscheint 2.
5. Gewünschte Mikrowellen-Leistung drücken  
In der Anzeige leuchtet die eingestellte Mikrowellen-Leistung und 1:00 min erscheint.
6. Mit dem Drehknopf die Dauer einstellen.
7. Taste  $\overline{123}$  drücken.  
In der Anzeige erscheint 3.
8. Gewünschte Mikrowellen-Leistung drücken  
In der Anzeige leuchtet die eingestellte Mikrowellen-Leistung und 1:00 min erscheint.
9. Mit dem Drehknopf die Dauer einstellen.
10. Taste start drücken.  
In der Anzeige erscheint die Gesamtdauer. Sie läuft rückwärts ab. Die aktive Mikrowellen-Leistung leuchtet heller.

### **Die Dauer ist abgelaufen**

Ein Signal ertönt. Das Gerät schaltet aus. Die Uhrzeit erscheint wieder, wenn Sie die Taste stop drücken und die Gerätetür öffnen.

### **Anhalten**

Gerätetür öffnen. Die Mikrowelle unterbricht. Drücken Sie nach dem Schließen wieder die Taste start. Der Betrieb läuft weiter.

### **Einstellung löschen**

Taste stop drücken.

### **Hinweise**

Die selbe Mikrowellen-Leistung kann nicht zweimal hintereinander gewählt werden.

Die Leistung 900 W können Sie nur einmal wählen.

Sie können auch zuerst die Dauer und dann die Mikrowellen-Leistung einstellen.

Ändern einer Stufe vor dem Start:

Taste  $\overline{123}$  sooft drücken bis die Stufe erscheint und die Einstellung ändern.

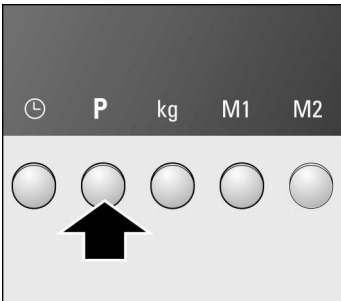
Wenn Sie die Gerätetür zwischendurch öffnen, kann das Gebläse weiterlaufen.

# Programm-Automatik

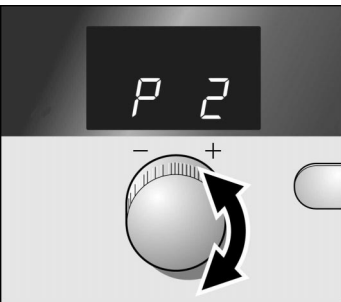
## So stellen Sie ein

Mit der Programm-Automatik können Sie ganz einfach Lebensmittel auftauen und viele Speisen schnell und problemlos zubereiten.

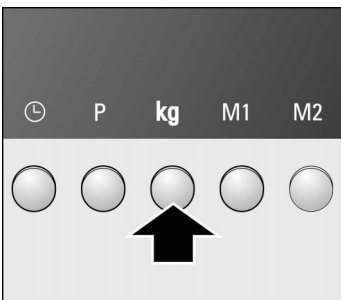
Beispiel:  
P2, 1,0 kg



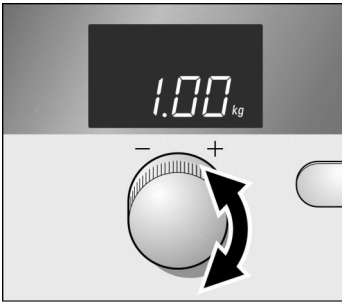
1. Taste "P" drücken.  
P1 erscheint in der Anzeige.



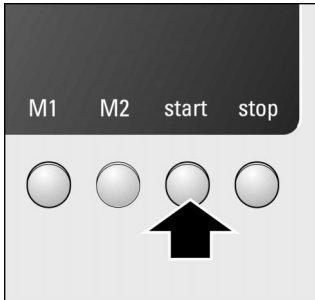
2. Mit dem Drehknopf das gewünschte Programm auswählen.



3. Taste "kg" drücken.  
Das Vorschlagsgewicht erscheint in der Anzeige.



4. Mit dem Drehknopf das Gewicht einstellen.



5. Taste start drücken.  
Die Dauer läuft sichtbar in der Anzeige ab.

### Die Dauer ist abgelaufen

Ein Signal ertönt. Das Gerät schaltet aus. Öffnen Sie die Gerätetür oder drücken Sie die Taste stop.

### Anhalten

Gerätetür öffnen. Drücken Sie nach dem Schließen wieder die Taste start. Der Betrieb läuft weiter.

### Löschen

Taste stop zweimal drücken oder die Gerätetür öffnen und Taste stop einmal drücken.

### Hinweise

Die Dauer kann nicht verändert werden.

Bei einigen Programmen ist ein Umrühren oder Wenden der Speisen notwendig. Ein Signal ertönt.

Wenn Sie die Gerätetür zwischendurch öffnen, kann das Gebläse weiterlaufen.

Wenn Sie während des Automatikbetriebes die Taste Programm "P" oder Taste Gewicht  $\text{kg}$  drücken, erscheint für ca. 3 Sekunden die gewählte Programmnummer bzw. das Gewicht.

Wenn nach dem Start Taste kg blinkt wurde kein Gewicht eingegeben. Gewicht einstellen und Taste start drücken.

---

# Memory

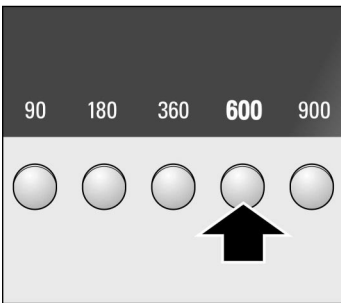
Mit Memory können Sie Programme zusammenstellen. Sie können die Einstellungen speichern und jederzeit wieder abrufen.

Sinnvoll ist Memory, wenn Sie für Ihr Gericht mehrere verschiedene Einstellungen benötigen, oder wenn Sie ein Gericht besonders häufig zubereiten.

---

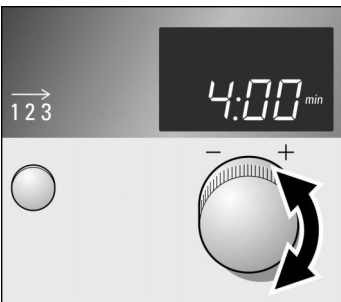
## Memory speichern

Beispiel:  
600 W, M1, 4 Minuten

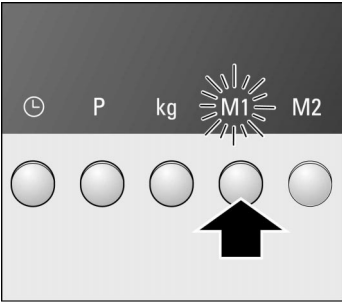


1. Taste für die gewünschte Mikrowellen-Leistung drücken.

In der Anzeige erscheint 1:00 min.



2. Mit dem Drehknopf die Dauer einstellen.



3. Taste Memory “M1” oder “M2” drücken, bis “M1” bzw. “M2” blinkt und ein Signal ertönt.

Die Einstellung ist gespeichert.  
Die Uhrzeit erscheint wieder.

## Speicherplatz neu belegen

Möchten Sie einen Speicherplatz neu belegen, wählen Sie den Speicherplatz. Die alten Einstellungen erscheinen. Stellen Sie neu ein.

## Memory starten

Die gespeicherten Einstellungen für Ihr Gericht können Sie ganz einfach abrufen. Stellen Sie das Gericht in den Garraum.

Beispiel:  
600 W, M1, 4 Minuten



1. Taste “M1” bzw. “M2” drücken.

Die gespeicherten Einstellungen erscheinen in der Anzeige.



2. Taste start drücken.

Die Dauer läuft sichtbar in der Anzeige ab.

<b>Die Dauer ist abgelaufen</b>	Ein Signal ertönt. Öffnen Sie die Gerätetür oder drücken Sie die Taste stop.
<b>Anhalten</b>	Gerätetür öffnen. Das Kühlgebläse kann weiterlaufen. Drücken Sie nach dem Schließen wieder die Taste start. Der Betrieb läuft weiter.
<b>Einstellung löschen</b>	Taste stop zweimal drücken oder die Gerätetür öffnen und Taste stop einmal drücken.
<b>Hinweise</b>	Nach dem Start können Sie den Speicherplatz nicht mehr verändern.  Eine Dauer können Sie nur nach dem Start ändern.  Die eingestellten Programme bleiben auch nach einem Stromausfall gespeichert.

---

## Signaldauer ändern

Nach Ablauf der eingestellten Dauer hören Sie ein Signal. Die Dauer des Signaltons können Sie ändern.

Signaldauer kurz = S:5

Signaldauer mittel = S:30 Grundeinstellung

Signaldauer lang = S:50

Beispiel:  
5 Signaltöne

1. Taste kg drücken, bis in der Anzeige S:30 erscheint.
2. Mit dem Drehknopf die gewünschte Signaldauer wählen.
3. Taste kg drücken, bis in der Anzeige kg blinkt und ein Signal ertönt. Die Einstellung ist gespeichert, die Uhrzeit erscheint wieder.

---

# Pflege und Reinigung



Verwenden Sie nie Hochdruckreiniger oder Dampfstrahler. Kurzschlussgefahr!

Verwenden Sie nie scharfe oder scheuernde Reinigungsmittel. Metallschaber sind für die Reinigung des Glases an der Gerätetür nicht geeignet. Die Oberfläche kann beschädigt werden und das Glas zerstören. Wenn so ein Mittel auf die Vorderfront gelangt, wischen Sie es sofort mit Wasser ab.

---

## Reinigungsmittel

---

<b>Gerät außen</b>	Spüllauge, mit einem weichen Tuch nachtrocknen
<b>mit Aluminiumfront</b>	mildes Fenster-Reinigungsmittel. Mit einem weichen Fenstertuch oder einem fusselfreien Microfasertuch waagrecht und ohne Druck über die Flächen wischen
<b>mit Edelstahlfront</b>	Spüllauge, mit einem weichen Tuch nachtrocknen Kalk-, Fett-, Stärke- und Eiweißflecken immer sofort entfernen Beim Kundendienst oder im Fachhandel sind spezielle Edelstahlreiniger erhältlich.
<b>Garraum</b>	Heiße Spüllauge oder Essigwasser, mit einem weichen Tuch gut nachtrocknen.
<b>Dichtung</b>	Heiße Spüllauge
<b>Türscheiben</b>	Glasreiniger
<b>Zubehör</b>	In heißer Spüllauge einweichen. Mit Bürste oder Spülschwamm säubern.

---

# Eine Störung, was tun?

Tritt eine Störung auf, so liegt es oft nur an einer Kleinigkeit. Bevor Sie den Kundendienst rufen, achten Sie bitte auf folgende Hinweise:

<b>Störung</b>	<b>Mögliche Ursache</b>	<b>Hinweise/Abhilfe</b>
Das Gerät funktioniert nicht.	Der Stecker ist nicht eingesteckt.	Einstecken.
	Stromausfall	Prüfen Sie, ob die Küchenlampe funktioniert.
	Sicherung defekt	Sehen Sie im Sicherungskasten nach, ob die Sicherung für das Gerät in Ordnung ist.
	Fehlbedienung	Sicherung im Sicherungskasten ausschalten. Nach ca. 10 Sekunden wieder einschalten.
Das Gerät ist nicht in Betrieb. In der Anzeige steht eine Dauer.	Der Drehknopf wurde versehentlich betätigt.	Drücken Sie die Taste stop.
	Nach dem Einstellen wurde die Taste start nicht gedrückt.	Drücken Sie die Taste start oder löschen Sie die Einstellung mit der Taste stop.
Die Mikrowelle schaltet nicht ein.	Die Tür wurde nicht ganz geschlossen.	Prüfen Sie, ob Speisereste oder ein Fremdkörper in der Tür klemmen.
	Die Taste start wurde nicht gedrückt.	Drücken Sie die Taste start.
Die Speisen werden langsamer heiß als bisher	Es wurde eine zu kleine Mikrowellen-Leistung eingestellt.	Wählen Sie eine höhere Mikrowellen-Leistung.
	Es wurde eine größere Menge als sonst in das Gerät gegeben.	Doppelte Menge - fast doppelte Zeit.
In der Anzeige erscheint die Fehlermeldung "Er1".	Der Temperatursensor ist fehlerhaft.	Rufen Sie den Kundendienst.



<b>Störung</b>	<b>Mögliche Ursache</b>	<b>Hinweise/Abhilfe</b>
In der Anzeige erscheint die Fehlermeldung "Er11".	Die Tasten sind verschmutzt oder die Mechanik klemmt.	Drücken Sie alle Tasten mehrmals, wenn das nicht hilft, verständigen Sie den Kundendienst.
In der Anzeige erscheint die Fehlermeldung "Er4".	Es besteht eine extreme Überhitzung (evtl. Feuer im Innenraum). Zu hohe Mikrowellen-Leistung.	Tür nicht öffnen, Netzstecker ziehen oder Sicherung im Sicherungskasten ausschalten, abkühlen lassen.
In der Anzeige erscheint die Fehlermeldung "Er18".	Technischer Defekt.	Rufen Sie den Kundendienst.

**Reparaturen dürfen Sie nur von geschulten Kundendienst-Technikern durchführen lassen.**

Wird Ihr Gerät unsachgemäß repariert, können für Sie erhebliche Gefahren entstehen.

---

# Kundendienst

Muss Ihr Gerät repariert werden, ist unser Kundendienst für Sie da. Die Anschrift und Telefonnummer der nächstgelegenen Kundendienststelle finden Sie im Telefonbuch. Auch die angegebenen Kundendienstzentren nennen Ihnen gern eine Kundendienststelle in Ihrer Nähe.

## E-Nummer und FD-Nummer

Geben Sie dem Kundendienst immer die Erzeugnisnummer (E-Nr.) und die Fertigungsnummer (FD-Nr.) Ihres Gerätes an. Das Typenschild mit den Nummern finden Sie, wenn Sie die Gerätetür öffnen, rechts. Damit Sie im Störfall nicht lange suchen müssen, tragen Sie gleich hier die Daten Ihres Gerätes ein.

E-Nr.	FD
-------	----

Kundendienst 📞
----------------

## Technische Daten

Stromversorgung	230 V, 50 Hz
Gesamt-Anschlusswert	1220 W
Mikrowellen-Leistung	900 W (IEC 60705)
Mikrowellen Frequenz	2450 MHz
Abmessungen (HxBxT)	
- Gerät	38,2 x 59,4 x 31,9 cm
- Garraum	22,0 x 35,0 x 27,0 cm
Gewicht	16,2 kg
VDE-geprüft	ja
CE-Zeichen	ja

Dieses Gerät entspricht der Norm EN 55011 bzw. CISPR 11.

Es ist ein Produkt der Gruppe 2, Klasse B.

Gruppe 2 bedeutet, dass Mikrowellen zum Zweck der Erwärmung von Lebensmitteln erzeugt werden.

Klasse B besagt, dass das Gerät für die private Haushaltsumgebung geeignet ist.

---

# Tabellen und Tipps

Hier finden Sie eine Auswahl an Gerichten und die optimalen Einstellungen dazu. Sie können nachlesen, welche Mikrowellen-Leistung für Ihr Gericht am besten geeignet ist oder welches Zubehör Sie verwenden sollen. Sie bekommen viele Tipps zum Geschirr und zur Zubereitung, und eine kleine Pannenhilfe, falls doch einmal etwas schief geht.

---

## Auftauen, Erhitzen und Garen mit Mikrowelle

In den folgenden Tabellen finden Sie viele Möglichkeiten und Einstellwerte zur Mikrowelle.

Die Zeitangaben in den Tabellen sind Richtwerte. Sie sind abhängig vom Geschirr, von der Qualität, Temperatur und Beschaffenheit der Lebensmittel.

In den Tabellen sind häufig Zeitbereiche angegeben. Stellen Sie zuerst die kürzere Zeit ein und verlängern Sie, wenn es erforderlich ist.

Es kann sein, dass Sie andere Mengen haben, als in den Tabellen angegeben.

Dafür gibt es eine Faustregel:

Doppelte Menge – fast doppelte Dauer,  
halbe Menge – halbe Dauer.

Die Speisen sollten Sie zwischendurch mehrmals umrühren bzw. wenden. Kontrollieren Sie die Temperatur.

### Auftauen

Geben Sie die gefrorenen Lebensmittel in einem offenen Gefäß auf den Garraumboden.

Die Speisen zwischendurch 1 - 2 mal wenden oder umrühren. Große Stücke sollten Sie mehrmals wenden.

Beim Auftauen von Fleisch, Geflügel oder Fisch entsteht Flüssigkeit. Diese beim Wenden entfernen und in keinem Fall weiterverwenden oder mit anderen Lebensmitteln in Berührung bringen.

Lassen Sie das Aufgetaute noch 10 - 30 Minuten bei Raumtemperatur ruhen, damit sich die Temperatur ausgleicht. Beim Geflügel können Sie dann die Innereien herausnehmen.

	<b>Menge</b>	<b>Mikrowellenleistung, Watt Dauer in Minuten</b>	<b>Hinweise</b>
Fleisch im Ganzen	800 g	180 W, 15 Min. + 90 W, 15 - 25 Min.	Mehrere Male wenden.
vom Rind, Schwein, Kalb	1000 g	180 W, 20 Min. + 90 W, 20 - 30 Min.	
(mit und ohne Knochen)	1500 g	180 W, 25 Min. + 90 W, 25 - 35 Min.	
Fleisch in Stücken oder Scheiben vom Rind, Schwein, Kalb	200 g	180 W, 5 - 8 Min. + 90 W, 5 - 10 Min.	Beim Wenden die Fleischteile voneinander trennen.
	500 g	180 W, 8 - 11 Min. + 90 W, 10 - 15 Min.	
	800 g	180 W, 12 - 15 Min. + 90 W, 15 - 20 Min.	
Hackfleisch, gemischt	200 g	180 W, 2 Min. + 90 W 5 - 10 Min.	Möglichst flach einfrieren. Zwischendurch mehrmals wenden und bereits aufge- tautes Fleisch entfernen.
	500 g	180 W, 6 Min. + 90 W, 8 - 13 Min.	
	800 g	180 W, 10 Min. + 90 W, 15 - 20 Min.	
Geflügel bzw. Geflügelteile	600 g	180 W, 8 Min. + 90 W, 10 - 15 Min.	Mehrere Male wenden.
	1200 g	180 W, 15 Min. + 90 W, 20 - 25 Min.	
Fisch Filet, Fischkotelett, Scheiben	400 g	180 W, 5 Min. + 90 W, 10 - 15 Min.	Aufgetaute Teile voneinander trennen.
Fisch im Ganzen	300 g	180 W, 3 Min. + 90 W, 10 - 15 Min.	Zwischendurchwenden.
	600 g	180 W, 8 Min. + 90 W, 15 - 20 Min.	
Gemüse, z. B. Erbsen	300 g	180 W, 10 - 15 Min.	
Obst, z. B. Himbeeren	300 g	180 W, 6 - 9 Min.	Zwischendurch vorsichtig umrühren und aufgetaute Teile voneinander trennen.
	500 g	180 W, 8 Min. + 90 W, 5 - 10 Min.	
Butter	125 g	180 W, 1 Min. + 90 W, 1 - 2 Min.	Verpackung vollständig entfernen
	250 g	180 W, 1 Min. + 90 W, 2 - 4 Min.	
Brot, ganz	500 g	180 W, 8 Min. + 90 W, 5 - 10 Min.	Zwischendurchwenden.
	1000 g	180 W, 12 Min. + 90 W, 10 - 20 Min.	
Kuchen, trocken z. B. Rührkuchen	500 g	90 W, 10 - 15 Min.	Kuchenstücke voneinander trennen. Nur für Kuchen ohne Glasuren, Sahne oder Creme.
	750 g	180 W, 5 Min. + 90 W, 10 - 15 Min.	
Kuchen, saftig z. B. Obstkuchen, Quarkkuchen	500 g	180 W, 5 Min. + 90 W, 15 - 20 Min.	Nur für Kuchen ohne Glasuren, Sahne oder Gelatine.
	750 g	180 W, 7 Min. + 90 W, 15 - 20 Min.	

## Auftauen, Erhitzen oder Garen tiefgefrorener Speisen

Stellen Sie das Geschirr auf den Garraumboden.

Decken Sie die Speisen immer zu. Wenn Sie keinen passenden Deckel für ihr Gefäß haben, nehmen Sie einen Teller oder Mikrowellen-Spezialfolie.

Nehmen Sie Fertiggerichte aus der Verpackung. Im mikrowelleneigneten Geschirr erwärmen sie sich schneller und gleichmäßiger.

Verschiedene Speisenkomponenten können sich unterschiedlich schnell erwärmen.

Flache Speisen garen schneller als hohe. Verteilen Sie die Speisen daher möglichst flach im Gefäß.

Die Speisen sollten Sie zwischendurch 2 - 3 mal umrühren bzw. wenden.

Lassen Sie die Gerichte nach dem Erhitzen noch 2 - 5 Minuten zum Temperatenausgleich ruhen.

Der Eigengeschmack der Speisen bleibt weitgehend erhalten. Deshalb können Sie mit Salz und Gewürzen sparsam umgehen.

	Menge	Mikrowellenleistung, Watt Dauer in Minuten	Hinweise
Menü, Tellergericht, Fertiggericht (2-3 Komponenten)	300-400g	600 W, 8 - 13 Min.	
Suppen	400 g	600 W, 8 - 12 Min.	
Eintöpfe	500 g	600 W, 10 - 15 Min.	
Fleisch in Soße z. B. Gulasch	500 g	600 W, 10 - 15 Min.	Beim Umrühren die Fleischstücke voneinander trennen.
Fisch, z. B. Filetstücke	400 g	600 W, 10 - 15 Min.	Evtl. Wasser, Zitronensaft oder Wein zugeben.
Aufläufe, z. B. Lasagne, Cannelloni	450 g	600 W, 10 - 15 Min.	Verwenden Sie den Rost als Stellfläche für das Geschirr.
Beilagen, z. B. Reis, Nudeln	250 g 500 g	600 W, 3 - 7 Min. 600 W, 8 - 12 Min.	Etwas Flüssigkeit zugeben.
Gemüse, z. B. Erbsen, Broccoli, Möhren	300 g 600 g	600 W, 7 - 11 Min. 600 W, 14 - 17 Min.	Im Geschirr bodenbedeckt Wasser zugeben.

	Menge	Mikrowellenleistung, Watt Dauer in Minuten	Hinweise
Rahmspinat	450 g	600 W, 10 - 15 Min.	Ohne Zusatz von Wasser garen.

## Speisen erhitzen

Stellen Sie das Geschirr auf den Garraumboden.

Decken Sie die Speisen immer zu. Wenn Sie keinen passenden Deckel für ihr Gefäß haben, nehmen Sie einen Teller oder Mikrowellen-Spezialfolie.

Nehmen Sie Fertiggerichte aus der Verpackung. Im mikrowelleneigneten Geschirr erwärmen sie sich schneller und gleichmäßiger. Verschiedene Speisekomponenten können sich unterschiedlich schnell erwärmen.



Geben Sie beim Erhitzen von Flüssigkeiten immer einen Löffel in das Gefäß, um Siedeverzug zu vermeiden. Bei Siedeverzug wird die Siedetemperatur erreicht, ohne dass die typischen Dampfblasen aufsteigen. Schon bei geringer Erschütterung des Gefäßes kann die Flüssigkeit heftig überkochen oder verspritzen. Dies kann zu Verletzungen und Verbrennungen führen.

Die Speisen sollten Sie zwischendurch mehrmals umrühren bzw. wenden. Kontrollieren Sie die Temperatur.

Lassen Sie die Gerichte nach dem Erhitzen noch 2 bis 5 Minuten zum Temperatenausgleich ruhen.

	Menge	Mikrowellenleistung, Watt Dauer in Minuten	Hinweise
Menü, Tellergericht, Fertiggericht (2 - 3 Komponenten)		600 W, 5 - 8 Min.	
Getränke	125 ml	900 W, ½ - 1 Min.	Löffel ins Gefäß geben. Alkoholische Getränke nicht überhitzen. Zwischendurch kontrollieren.
	200 ml	900 W, 1 - 2 Min.	
	500 ml	900 W, 3 - 4 Min.	

	Menge	Mikrowellenleistung, Watt Dauer in Minuten	Hinweise
Babykost, z. B. Milchfläschchen	50 ml	360 W, ca. ½ Min.	Ohne Sauger oder Deckel. Nach dem Erhitzen immer gut schütteln. Unbedingt die Tem- peratur kontrollieren!
	100 ml	360 W, ½ - 1 Min.	
	200 ml	360 W, 1 - 2 Min.	
Suppe, 1 Tasse 2 Tassen	175 g	600 W, 1 - 2 Min.	
	350 g	600 W, 2 - 3 Min.	
Fleisch in Soße	500 g	600 W, 7 - 10 Min.	Fleischscheiben voneinander trennen.
Eintopf	400 g	600 W, 5 - 7 Min.	
	800 g	600 W, 7 - 8 Min.	
Gemüse, 1 Portion 2 Portionen	150 g	600 W, 2 - 3 Min.	
	300 g	600 W, 3 - 5 Min.	

## Speisen garen

Flache Speisen garen schneller als hohe. Verteilen Sie die Speisen daher möglichst flach im Gefäß.

Garen Sie die Speisen im geschlossenen Geschirr. Sie sollten zwischendurch umgerührt oder gewendet werden.

Der Eigengeschmack der Speisen bleibt weitgehend erhalten. Deshalb können Sie mit Salz und Gewürzen sparsam umgehen.

Lassen Sie die Gerichte nach dem Garen noch 2 bis 5 Minuten zum Temperatenausgleich ruhen.

Den Rost als Stellfläche verwenden:

- bei Gerichten die länger als 20 Minuten Garzeit benötigen
- bei Gerichten die nicht umgerührt werden können.

	Menge	Mikrowellenleistung, W Dauer in Minuten	Hinweise
Ganzes Hähnchen frisch ohne Innereien	1200 g	600 W, 22 - 25 Min.	Nach der Hälfte der Zeit wenden.
Fischfilet, frisch	400 g	600 W, 7 - 12 Min.	



	Menge	Mikrowellenleistung, W Dauer in Minuten	Hinweise
Gemüse, frisch	250 g	600 W, 5 - 10 Min.	Gemüse in gleich große Stücke schneiden. Je 100 g Gemüse 1 - 2 EL Wasser zugeben.
	500 g	600 W, 10 - 15 Min.	
Beilagen, z. B. Kartoffeln	250 g	600 W, 8 - 10 Min.	Kartoffeln in gleich große Stücke schneiden. 1-2 EL Wasser pro 100 g zugeben, umrühren.
	500 g	600 W, 12 - 15 Min.	
	750 g	600 W, 15 - 22 Min.	
Reis	125 g	600 W, 4 - 6 + 180 W 14 - 16 Min.	Doppelte Menge Flüssigkeit zugeben.
	250 g	600 W, 6 - 8 + 180 W 14 - 16 Min.	
Süßspeisen, z. B. Pudding (Instant)	500 ml	600 W, 5 - 7 Min.	Pudding zwischendurch mit dem Schneebesen 2 - 3 mal gut umrühren.
Obst, Kompott	500 g	600 W, 9 - 12 Min.	

## Tipps zur Mikrowelle

**Sie finden für die vorbereitete Speisemenge keine Einstellangabe.**

Verlängern oder verkürzen Sie die Garzeiten nach folgender Faustregel:  
 Doppelte Menge = doppelte Zeit  
 halbe Menge = halbe Zeit

**Die Speise ist zu trocken geworden.**

Stellen Sie beim nächsten Mal eine kürzere Garzeit ein oder wählen Sie eine niedrigere Mikrowellen-Leistung. Decken Sie die Speise ab und geben Sie mehr Flüssigkeit zu.

**Die Speise ist nach Ablauf der Zeit noch nicht aufgetaut, heiß oder gar.**

Stellen Sie eine längere Zeit ein. Größere Mengen und höhere Speisen brauchen länger.

**Nach Ablauf der Garzeit ist die Speise am Rand überhitzt, in der Mitte aber noch nicht fertig.**

Rühren Sie zwischendurch um und wählen Sie beim nächsten Mal eine niedrigere Leistung und eine längere Dauer.

---

**Nach dem Auftauen ist das Geflügel oder Fleisch außen angegart, in der Mitte aber noch nicht aufgetaut.**

---

Wählen Sie beim nächsten Mal eine kleinere Mikrowellen-Leistung. Wenden Sie das Auftaugut bei großen Mengen mehrmals.

## **Hinweis**

An Türfenster, Innenwänden und Boden kann sich Kondenswasser bilden. Das ist normal. Die Funktion der Mikrowelle wird dadurch nicht beeinträchtigt. Wischen Sie das Kondenswasser nach dem Garen heraus.

---

## **Hinweise zur Programm-Automatik**

Nehmen Sie das Lebensmittel aus der Verpackung und wiegen Sie es ab. Wenn Sie das genaue Gewicht nicht eingeben können, runden Sie es auf bzw. ab.

Verwenden Sie für die Programme immer mikrowellengeeignetes Geschirr, z.B. aus Glas oder Keramik. Beachten Sie dazu die Zubehörhinweise in der Programmtabelle.

Stellen Sie die Lebensmittel in das kalte Gerät.

Eine Tabelle mit geeigneten Lebensmitteln, dem jeweiligen Gewichtsbereich und dem erforderlichen Zubehör finden Sie im Anschluss an die Hinweise.

Das Einstellen von Gewichten außerhalb des Gewichtsbereiches ist nicht möglich.

Bei vielen Gerichten hören Sie nach einiger Zeit ein Signal. Wenden Sie das Lebensmittel oder rühren Sie es um.

## **Auftauen**

Lebensmittel möglichst flach und portionsgerecht bei  $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$  einfrieren und lagern.

Das gefrorene Lebensmittel auf ein flaches Geschirr, z.B. einen Glas- oder Porzellanteller legen.

Nach dem Auftauen das Lebensmittel noch 10 bis 30 Minuten zum Temperatúrausgleich nachtauen lassen.

Beim Auftauen von Fleisch, Geflügel oder Fisch entsteht Flüssigkeit. Diese beim Wenden entfernen und in keinem Fall weiterverwenden oder mit anderen Lebensmitteln in Berührung bringen.

Legen Sie Rind-, Lamm- und Schweinefleisch zuerst mit der Fettseite nach unten auf das Geschirr.

Brot nur in der benötigten Menge auftauen. Es wird schnell altbacken.

Bereits aufgetautes Hackfleisch nach dem Wenden entfernen.

Ganzes Geflügel zuerst mit der Brustseite, Geflügelteile mit der Hautseite auf das Geschirr legen.

## **Kartoffeln**

Salzkartoffeln: In gleichgroße Stücke schneiden. Pro 100 g Kartoffeln zwei Esslöffel Wasser und etwas Salz zugeben.

Pellkartoffeln: Gleichgroße Kartoffeln verwenden. Waschen und Schale mehrmals einstechen. Kartoffeln noch feucht in ein Geschirr ohne Wasser geben.

## **Reis**

Reis schäumt beim Garen stark. Nehmen Sie deshalb ein hohes Geschirr mit Deckel. Stellen Sie das Rohgewicht (ohne Flüssigkeit) ein. Die zwei- bis zweieinhalbfache Menge Flüssigkeit zum Reis geben.

Keinen Kochbeutel-Reis verwenden.

## **Gemüse**

Gemüse, frisch: In gleich große Stücke schneiden. Pro 100 g 2 Esslöffel Wasser zugeben.

Gemüse, gefroren: Geeignet ist nur blanchiertes, nicht vorgegartes Gemüse. Tiefkühlgemüse mit Sahnesoße ist ungeeignet. 1 bis 2 Esslöffel Wasser pro 100 g zugeben. Für Spinat und Rotkohl kein Wasser zugeben.

## Ruhezeiten

Einige Gerichte benötigen nach Programmende noch eine Ruhezeit im Garraum.

Gericht	Ruhezeit
Gemüse	ca. 5 Minuten
Kartoffeln	ca. 5 Minuten. Vorher das entstandene Wasser abgießen.
Reis	5 bis 10 Minuten

Lebensmittel	Programm- Nummer	Gewichtsbereich	Geschirr / Zubehör
<b>Auftauen</b>			
Fleisch und Geflügel - Braten - flache Fleischstücke - Hackfleisch - Hähnchen, Poularde, Ente	P1	0,2 - 2,0 kg	Flaches Geschirr ohne Deckel.
Fisch ganzer Fisch, Fischfilet, Fischkotelett	P2	0,1 - 1,0 kg	Flaches Geschirr ohne Deckel.
Brot und Kuchen* Brot, ganz, rund oder länglich, Brot in Scheiben, Rührkuchen, Hefekuchen, Obstkuchen	P3	0,2 - 1,5 kg	Flaches Geschirr ohne Deckel.
<b>Garen</b>			
Kartoffeln Salzkartoffeln, Pellkartoffeln	P4	0,2 - 1,0 kg	Geschirr mit Deckel.
Reis	P5	0,05 - 0,3 kg	Hohes Geschirr mit Deckel.
Gemüse frisch Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Kohlrabi, Lauch, Paprika Zucchini	P6	0,15 - 1,0 kg	Geschirr mit Deckel.
Gemüse gefroren Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Kohlrabi, Rotkohl, Spinat	P7	0,15 - 1,0 kg	Geschirr mit Deckel.
* Ungeeignet sind Sahnetorten, Cremekuchen, Kuchen mit Guss, Glasur oder Gelatine.			

---

# Prüfgerichte nach EN 60705

Qualität und Funktion von Mikrowellengeräten werden von Prüfinstituten anhand dieser Gerichte geprüft.

## Garen mit Mikrowelle Solo

Gericht	Mikrowellenleistung W, Dauer in Minuten	Hinweise
Eiermilch, 565 g	600 W, 8 Min. + 180 W, 15-20 Min.	Pyrex, 22 x 17 cm
Biskuit, 475 g	600 W, 8-10 Min.	Pyrex, Ø 22 cm
Hackbraten, 900 g	600 W, 25-30 Min.	Pyrex-Kastenform*, 28 cm lang

\* Verwenden Sie den Rost als Stellfläche für das Geschirr.

## Auftauen mit Mikrowelle solo

Gericht	Mikrowellenleistung W, Dauer in Minuten	Hinweise
Fleisch, 500 g	Programm 1, 500 g oder 180 W, 6 Min. + 90 W 9 Min.	Pyrex Nr. 218, Ø 24 cm

# SIEMENS

## **Om net zo veel te genieten van het koken als van de maaltijd,**

raden wij u aan de gebruiksaanwijzing te lezen. Dan kunt u alle technische voordelen van uw magnetron-compactoven benutten.

U krijgt belangrijke informatie over de veiligheid en u maakt kennis met de onderdelen van uw nieuwe apparaat. En wij laten u stap voor stap zien hoe u kunt instellen. Het is heel eenvoudig.

In de tabellen vindt u voor vele gangbare gerechten en de juiste instelwaarden. Alles is in onze kookstudio uitgetest.

En voor het geval er eens een storing mocht optreden, vindt u hier informatie over de manier waarop u zelf kleine storingen ongedaan kunt maken.

De uitvoerige inhoudsopgave helpt u om snel uw weg te vinden.

Wij wensen u smakelijk eten.

# Inhoudsopgave

<b>Hierop moet u letten</b> .....	<b>41</b>
Voor het inbouwen .....	41
<b>Opstellen en aansluiten</b> .....	<b>42</b>
<b>Hierop moet u letten</b> .....	<b>43</b>
Veiligheidsvoorschriften .....	43
Veiligheidsinstructies voor het gebruik van de magnetron .....	45
<b>Uw nieuwe apparaat</b> .....	<b>47</b>
Het bedieningspaneel .....	47
Toetsen voor het magnetronvermogen .....	48
Draaiknop .....	48
Bedieningstoetsen en display .....	49
Hoofdshakelaar on/off .....	49
De toebehoren .....	50
<b>Voor het eerste gebruik</b> .....	<b>50</b>
Stel de dagtijd in .....	50
Toebehoren voorreinigen .....	50
<b>De magnetron</b> .....	<b>51</b>
Vormen .....	51
De magnetronvermogens .....	52
Zo stelt u in .....	52
3-Standen-functie .....	54
<b>Automatische programma's</b> .....	<b>55</b>
Zo stelt u in .....	55

# Inhoudsopgave

<b>Memory</b> .....	<b>57</b>
Memory opslaan .....	58
Memory starten .....	59
<b>Signaalduur wijzigen</b> .....	<b>60</b>
<b>Onderhoud en reiniging</b> .....	<b>61</b>
Schoonmaakmiddelen .....	61
<b>Wat te doen bij storingen?</b> .....	<b>62</b>
<b>Klantenservice</b> .....	<b>64</b>
Technische gegevens .....	65
<b>Tabellen en tips</b> .....	<b>66</b>
Ontdooien, verwarmen en garen met de magnetron	66
Tips voor de magnetron .....	71
Tips voor automatische programma's .....	72
<b>Testgerechten volgens EN 60705</b> .....	<b>75</b>



---

# Hierop moet u letten

## Belangrijke veiligheidsvoorschriften

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Alleen dan kunt u uw apparaat goed en veilig bedienen.

Bewaar de gebruiksaanwijzing en het installatievoorschrift goed. Geef u het apparaat door aan anderen, doe de gebruiksaanwijzingen er dan bij.

---

## Voor het inbouwen

### Milieuvriendelijk afvoeren



Pak het apparaat uit en voer de verpakking op een milieuvriendelijke manier af.

Dit apparaat is gekenmerkt in overeenstemming met de Europese richtlijn 2002/96/EG betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

De richtlijn geeft het kader aan voor de in de EU geldige terugneming en verwerking von oude.

### Transportschade

Controleer het apparaat na het uitpakken. Bij transportschade mag u het niet aansluiten.

### Elektrische aansluiting

Wanneer de voedingskabel beschadigd is, dient deze te worden vervangen door een vakman die geschoold is door de producent, ter voorkoming van gevaren.

---

# Opstellen en aansluiten

Dit apparaat is enkel voor huishoudelijk gebruik bestemd.

Neem alstublieft het speciale installatievoorschrift in acht.

Het apparaat kan in een 60 cm brede bovenkast worden ingebouwd (minstens 30 cm diep en 85 cm boven de vloer).

Het apparaat is aansluitklaar en mag alleen worden aangesloten op een volgens de voorschriften geïnstalleerd geaard stopcontact. Er moet een zekering van 10 ampère worden gebruikt (L- of B-automaat). De netspanning moet overeenkomen met de spanning die op het typeplaatje is aangegeven.

Laat het installeren van het stopcontact of het vervangen van de aansluitkabel alleen door een elektricien uitvoeren. Wanneer de stekker na het inbouwen niet meer toegankelijk is, moet een schakelaar met een contactafstand van minstens 3 mm worden geïnstalleerd.

Multistekkers, stopcontactdozen en verlengkabels mag u niet gebruiken. Bij overbelasting bestaat brandgevaar.

---

# Hierop moet u letten

---

## Veiligheidsvoorschriften



Dit apparaat is alleen voor huishoudelijk gebruik bestemd.

Gebruik het apparaat uitsluitend voor het bereiden van levensmiddelen.

Volwassenen en kinderen mogen het apparaat nooit zonder toezicht gebruiken

- wanneer ze hiertoe fysiek, sensorisch of mentaal niet in staat zijn
- of wanneer ze niet over de kennis of ervaring beschikken om het apparaat op een juiste en veilige manier te bedienen.

## Kinderen en de magnetron



Kinderen mogen alleen gerechten met de magnetron solo klaarmaken wanneer ze dit hebben geleerd. Ze moeten het apparaat op de juiste manier kunnen bedienen. Ze dienen zich bewust te zijn van de gevaren waarop in de gebruiksaanwijzing wordt gewezen.

Kinderen dienen bij het gebruik van het apparaat onder toezicht te staan, zodat ze er niet mee gaan spelen.

Verbrandingsgevaar!

## Hete ovenruimte



De deur van het apparaat voorzichtig openen. Er kan hete stoom vrijkomen. Verbrandingsgevaar!

Houd kinderen uit de buurt.

Nooit brandbare voorwerpen in het apparaat bewaren. Brandgevaar!

Nooit de deur openen wanneer er sprake is van rookontwikkeling in het apparaat.

Verbrandingsgevaar! Zet het apparaat uit. Schakel de zekering in de meterkast uit.

Nooit aansluitkabels van elektrische apparaten tussen de hete ovenruimte beklemd laten raken. De isolatie van de kabel kan smelten. Gevaar voor kortsluiting!

## **Beschadige deur of deurdichting**



Nooit de magnetron gebruiken wanneer de deur of deurdichting beschadigd is. Dan kan er energie van de magnetron vrijkomen. Gebruik de magnetron pas weer als hij gerepareerd is.

## **Omgeving**



Stel het apparaat nooit bloot aan grote hitte of vochtigheid. Gevaar voor kortsluiting!

## **Onvoldoende reiniging**



Het apparaat regelmatig reinigen. Altijd alle resten van voedingsmiddelen verwijderen. Bij een onvoldoende reiniging kan het oppervlak worden aangetast en het apparaat op den duur doorroesten. Er komt energie vrij van de magnetron!

## **Reparaties**



Ondeskundige reparaties zijn gevaarlijk. Risico van een elektrische schok!  
Reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door technici die zijn geïnstrueerd door de klantenservice.

Als het apparaat defect is, schakelt u de zekering in de meterkast uit of haalt u de netstekker uit het stopcontact.

Neem contact op met de klantenservice.

Nooit de behuizing openmaken. De behuizing beschermt tegen het vrijkomen van energie van de magnetron.

Het apparaat werkt met hoogspanning. Risico van elektrische schokken!

---

# Veiligheidsinstructies voor het gebruik van de magnetron

## Bereiding van levensmiddelen



De magnetron uitsluitend gebruiken voor de bereiding van levensmiddelen. Andere toepassingen kunnen gevaarlijk zijn en schade veroorzaken. Verwarmde granen of zaadjes kunnen bijvoorbeeld vlam vatten. Brandgevaar!

Kinderen mogen een magnetron alleen bedienen als ze hierover instructies hebben ontvangen. Kinderen moeten het apparaat goed kunnen bedienen en begrijpen wat de gevaren zijn waarop wordt gewezen in de gebruiksaanwijzing.

## Magnetronvermogen en -tijd



Bij de magnetron nooit een te groot vermogen of te lange tijdsduur instellen. De levensmiddelen kunnen vlam vatten. Het apparaat kan beschadigd worden. Brandgevaar!

Houd u aan de informatie in de gebruiksaanwijzing.

## Vormen



Gebruik nooit vormen die niet geschikt zijn voor de magnetron.

Vormen van porselein en keramiek kunnen kleine gaatjes hebben in de handgrepen en deksels. Achter deze gaatjes bevindt zich een lege ruimte. Als er vocht in deze ruimte komt, kan dit barsten veroorzaken. Gevaar voor letsel!

Verwarmde gerechten geven hitte af. De vorm kan heet worden. Verbrandingsgevaar!

Neem vormen en toebehoren altijd met behulp van pannenlappen uit de magnetron.

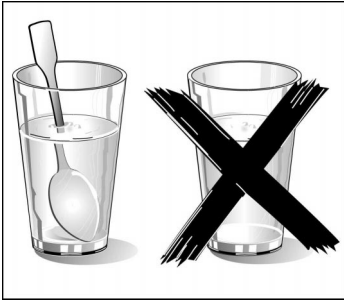
## Verpakkingen



Nooit gerechten opwarmen in verpakkingen die bestemd zijn om ze warm te houden. Brandgevaar! Levensmiddelen nooit zonder toezicht verwarmen in voorwerpen van kunststof, papier of ander brandbaar materiaal.

De verpakking van luchtdicht verpakte levensmiddelen kan barsten. Verbrandingsgevaar! Houd u aan de informatie op de verpakking. Verwijder de gerechten altijd met behulp van pannenlappen.

## Dranken



Bij het verwarmen van vloeistof kan er kookvertraging ontstaan. D.w.z. de kooktemperatuur wordt bereikt zonder dat de typische bellen opstijgen. Al bij een kleine trilling van de schaal kan de hete vloeistof plotseling hevig overkoken of opspatten. Verbrandingsgevaar!

Wanneer u vloeistof verhit, zet dan altijd een lepel in het voorwerp waarin de vloeistof zich bevindt. Zo voorkomt u kookvertraging.

Nooit drank of andere levensmiddelen in afgesloten vormen verhitten. Explosiegevaar!

Alcoholische dranken nooit te erg verwarmen. Kans op explosie!

## Babyvoeding



Nooit babyvoeding in gesloten vormen opwarmen. Verwijder altijd het deksel of de speen.

Na het verwarmen goed roeren of schudden. Alleen op deze manier wordt de warmte gelijkmatig verdeeld. Verbrandingsgevaar!

Controleer de temperatuur voordat u uw kind de voeding geeft.

## Levensmiddelen met vel of schil



Nooit eieren koken in de schil. Nooit hardgekookte eieren verwarmen. Deze kunnen ook na gebruik van de magnetron op een explosieve manier uit elkaar barsten. Dit geldt ook voor schaal- en schelpdieren. Verbrandingsgevaar!

Bij spiegeleieren of eieren in een glas dient u eerst de dooier door te prikken.

Bij levensmiddelen met een vaste schil of pel, zoals appels, tomaten, aardappelen en worstjes, kan de schil knappen. Prik hier voor het verwarmen gaatjes in.

## Levensmiddelen drogen

Nooit levensmiddelen drogen met de magnetron. Brandgevaar!

## Levensmiddelen met een laag watergehalte



Nooit levensmiddelen met een laag watergehalte, zoals brood, ontdooien of verwarmen met een te hoog vermogen of gedurende te lange tijd. Brandgevaar!

## Spijsolie



Warm nooit uitsluitend spijsolie op met de magnetron. Brandgevaar!

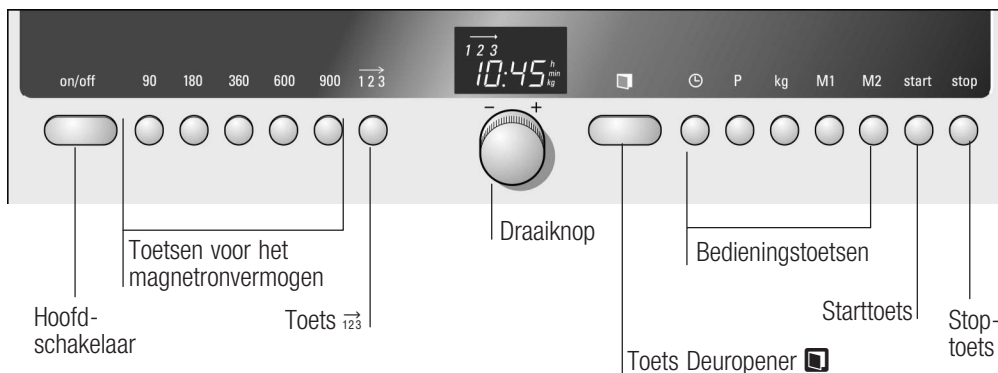
---

# Uw nieuwe apparaat

Hier leert u uw nieuwe apparaat kennen. We leggen u de werking van het bedieningspaneel met de schakelaars uit.

---

## Het bedieningspaneel



## Toetsen voor het magnetronvermogen

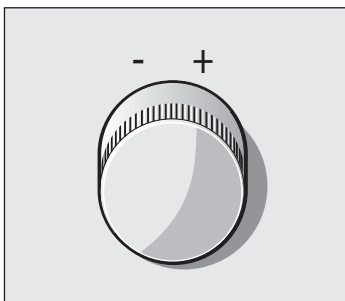
Met de toetsen stelt u het gewenste magnetronvermogen in.

90 W	voor het ontdooien van gevoelige gerechten
180 W	voor het ontdooien en doorkoken
360 W	voor het bereiden van vlees en het opwarmen van gevoelige gerechten
600 W	voor het verwarmen en bereiden van gerechten
900 W	voor het verwarmen van vloeistoffen

## Draaiknop

Met de draaiknop stelt u de dagtijd, het programmanummer, de tijdsduur en het gewicht voor de automatische programma's in.

De draaiknop kan in elke stand worden ingedrukt. Om in en uit te schakelen op de schakelaar drukken. De draaiknop kan naar rechts of links worden gedraaid.



### Bereiken

1 sec - 1.30 h	Tijdsduur magnetron Uitzondering: 900 W = 1 sec - 30 min
Gewicht	afhankelijk van het programma



## Bedieningstoetsen en display

Toets <small>on/off</small> Hoofdschakelaar	Hiermee schakelt u de magnetron aan en uit.
Toets  Deuropener	Hiermee opent u de deur van het apparaat.
Toets Tijd 	Hiermee stelt u de dagtijd in.
Toets P	Hiermee stelt u de automatische programma's in.
Toets kg	Hiermee stelt u het gewicht voor de automatische programma's in.
Toetsen M1 en M2	Hiermee kiest u een memory-functie.
Toets  3-standen-functie	Hiermee kunt u tot drie verschillende magnetron-instellingen na elkaar laten afroepen.
stoptoets	Hiermee gaat u verder met de magnetronfunctie resp. wist u de instelling.
starttoets	Hiermee start u de magnetronfunctie.

Op het display kunt u de ingestelde waarden aflezen.

## Hoofdshakelaar on/off

### Inschakelen

Met de hoofdschakelaar "on/off" schakelt u de magnetron in en uit.

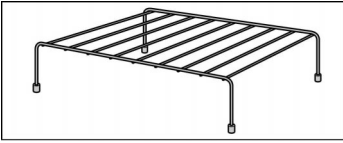
Toets "on/off" indrukken.  
Op het display is "on" verlicht.

### Uitschakelen

Toets "on/off" indrukken.  
De magnetron wordt uitgeschakeld.

---

## De toebehoren



### Rooster

Gebruik het rooster als plaats om vormen op te zetten.

---

## Voor het eerste gebruik

---

### Stel de dagtijd in

1. Toets "on/off" indrukken.  
Op het display is "on" verlicht.
2. De toets Tijd ⌚ indrukken.  
Op het display verschijnt 12:00.
3. Met de draaiknop de tijd instellen.
4. Met de toets Tijd ⌚ bevestigen.

### De dagtijd niet weergeven

De toets Tijd ⌚ indrukken tot de tijdsindicatie donker is.

### De dagtijd opnieuw instellen

De toets Tijd ⌚ indrukken tot 12:00 op het display verschijnt.

Stel in zoals bij punt 3 en 4 beschreven.

### Aanwijzingen

Tussen 22:00 uur en 06:00 uur brandt de tijdsindicatie slechts op halve lichtsterkte.

Wanneer u de dagtijd uitgeschakeld heeft, loopt uw apparaat in de "off"-modus met een stand-by-functie waarbij weinig stroom wordt gebruikt.

---

## Toebehoren voorreinigen

Reinig de toebehoren voor gebruik grondig met zeepsop en een afwasdoek.

---

# De magnetron

Hier vindt u informatie over de vormen en kunt u nalezen hoe de magnetron moet worden ingesteld.

## Tabellen en tips

In het hoofdstuk Tabellen en tips vindt u vele voorbeelden voor het ontdooien, verwarmen en garen.

---

## Vormen

### Geschikte vormen

Geschikt zijn hittebestendige vormen van glas, glaskeramik, porselein, keramiek of temperatuurvaste kunststof. Deze materialen laten microgolven door.

U kunt ook servies voor het opdienen gebruiken. Zo hoeft u de gerechten niet over te plaatsen. Als uw serviesgoed een versiering van goud of zilver heeft, mag u het uitsluitend gebruiken indien de fabrikant garandeert dat het geschikt is voor de magnetron.

### Ongeschikte vormen

Nooit metalen vormen gebruiken.  
Metaal laat geen microgolven door.

Attentie! Metaal - zoals een lepel in het glas - dient zich op minstens 2 cm afstand van de overwanden of de binnenzijde van de deur te bevinden. Door vonken kan het glas aan de binnenkant van de deur worden vernietigd.

### Vormtest

De magnetron nooit inschakelen als er geen levensmiddelen in zitten.  
De enige uitzondering hierop is de volgende vormtest.

Wanneer u niet zeker weet of een vorm geschikt is voor de magnetron, doet u deze test: Plaats de lege vorm ½ tot 1 minuut bij maximaal vermogen in het apparaat. Controleer tussentijds de temperatuur. De vorm moet goed koud of handwarm zijn. Als hij heet wordt of als er vonken ontstaan, is hij niet geschikt.

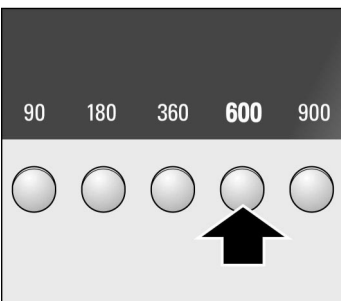
## De magnetronvermogens

Magnetronvermogen	geschikt voor
900 watt	het verwarmen van vloeistoffen.
600 watt	het verwarmen en garen van gerechten.
360 watt	het garen van vlees en het opwarmen van gevoelige gerechten.
180 watt	het ontdooien en doorkoken
90 watt	het ontdooien van gevoelige gerechten.

## Zo stelt u in

Het magnetronvermogen van 900 watt kunt u voor maximaal 30 minuten instellen. Bij alle andere vermogens is een tijdsduur tot 90 minuten mogelijk.

Voorbeeld:  
magnetronvermogen 600 W,  
3 minuten

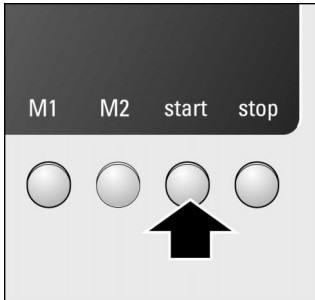


**1.** De toets voor het gewenste magnetronvermogen indrukken.

Op het display verschijnt 1:00.min.



2. Met de draaiknop de tijdsduur instellen.



3. De starttoets indrukken.  
Op het display kunt u het verloop van de tijdsduur aflezen.

### **De tijdsduur is afgelopen**

Er klinkt een signaal. Het apparaat schakelt uit. De dagtijd verschijnt weer wanneer u op de stoptoets drukt en de deur van het apparaat opent.

### **Tijdsduur veranderen**

U kunt de tijdsduur op elk gewenst moment veranderen.

### **Stoppen**

De deur van het apparaat openen. De magnetron wordt onderbroken. Druk na het sluiten van de deur opnieuw op de starttoets. De functie wordt voortgezet.

### **Instelling wissen**

De stoptoets indrukken.

### **Aanwijzingen**

U kunt ook eerst de tijdsduur en daarna het magnetronvermogen instellen.

Wanneer u de deur van het apparaat tussentijds opent, kan de ventilator verder lopen.

## 3-Standen-functie

U kunt tot 3 magnetronvermogens en -tijden na elkaar instellen.

Zo kunt u bijv. eenvoudig ontdooien.

Gebruik altijd hittebestendige vormen die geschikt zijn voor de magnetron.

### Voorbeeld:

1. 600 W / 2 minuten
2. 180 W / 5 minuten
3. 90 W / 10 minuten

1. Toets  $\overline{123}$  indrukken.  
Op het display verschijnt 1.
2. Het gewenste magnetronvermogen indrukken.  
Op het display licht het ingestelde magnetronvermogen op en verschijnt 1:00 min.
3. Met de draaiknop de tijdsduur instellen.
4. Toets  $\overline{123}$  indrukken.  
Op het display verschijnt 2.
5. Het gewenste magnetronvermogen indrukken  
Op het display licht het ingestelde magnetronvermogen op en verschijnt 1:00 min.
6. Met de draaiknop de tijdsduur instellen.
7. Toets  $\overline{123}$  indrukken.  
Op het display verschijnt 3.
8. Het gewenste magnetronvermogen indrukken  
Op het display licht het ingestelde magnetronvermogen op en verschijnt 1:00 min.
9. Met de draaiknop de tijdsduur instellen.
10. De starttoets indrukken.  
De volledige tijdsduur verschijnt op het display.  
Deze loopt naar achteren af. Het actieve magnetronvermogen is helderder verlicht.

### De tijdsduur is afgelopen

Er klinkt een signaal. Het apparaat gaat uit. De dagtijd verschijnt weer wanneer u op de stoptoets drukt en de deur van het apparaat opent.

### Stoppen

De deur van het apparaat openen. De magnetron wordt onderbroken. Druk na het sluiten van de deur opnieuw op de starttoets. De functie wordt voortgezet.

## Instelling wissen

### N.B.


De stop-toets indrukken.

Hetzelfde magnetronvermogen kan niet twee keer achter elkaar worden gekozen.

Het vermogen van 900 W kunt u slechts één keer kiezen.

U kunt ook eerst de tijdsduur en daarna het magnetronvermogen instellen.

Een stand veranderen voor de start:

De toets  zo vaak indrukken tot de stand verschijnt en de instelling veranderen.

Wanneer u de deur van het apparaat tussentijds opent kan de ventilator verder lopen.

---

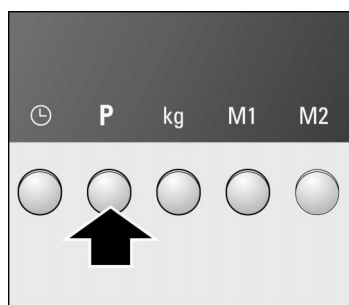
# Automatische programma's

---

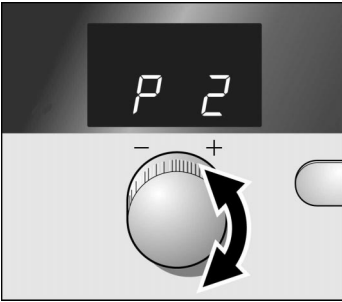
## Zo stelt u in

Met de automatische programma's kunt u heel eenvoudig levensmiddelen ontdooien en veel gerechten snel en probleemloos klaarmaken.

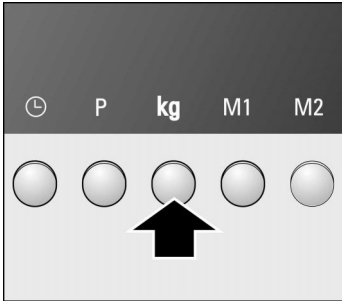
Voorbeeld:  
P2, 1,0 kg



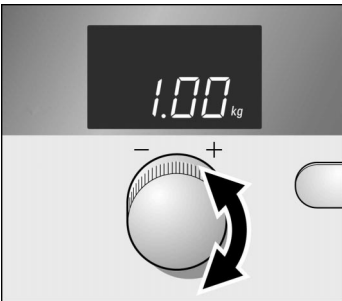
1. De toets "P" indrukken.  
P1 verschijnt op het display.



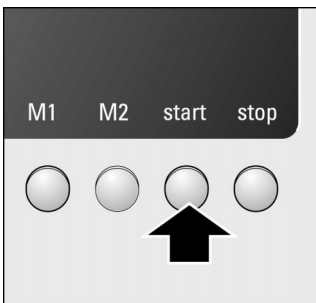
2. Met de draaiknop het gewenste programma kiezen.



3. De toets "kg" indrukken.  
Het voorgestelde gewicht verschijnt op het display.



4. Met de draaiknop het gewicht instellen.



5. De starttoets indrukken.  
Op het display kunt u het verloop van de tijdsduur aflezen.



<b>De tijdsduur is afgelopen</b>	Er klinkt een signaal. Het apparaat schakelt uit. Open de deur van het apparaat of druk op de stop-toets.
<b>Stoppen</b>	De deur van het apparaat openen. Druk na het sluiten van de deur opnieuw op de starttoets. De functie wordt voortgezet.
<b>Wissen</b>	De stop-toets twee keer indrukken of de deur van het apparaat openen en de stop-toets één keer indrukken.
<b>Aanwijzingen</b>	<p>De tijdsduur kan niet veranderd worden.</p> <p>Bij sommige programma's dient het gerecht te worden gekeerd of omgeroerd. Er klinkt een signaal.</p> <p>Wanneer u de deur van het apparaat tussentijds opent, kan de ventilator verder lopen.</p> <p>Wanneer u tijdens de automatische programma's de programmatoets "P" of de gewichttoets <math>\square</math> indrukt, verschijnt gedurende ca. 3 seconden het gekozen programmanummer of het gewicht.</p> <p>Wanneer na de start de toets kg knippert is er geen gewicht ingevoerd. Het gewicht instellen en de starttoets indrukken.</p>

---

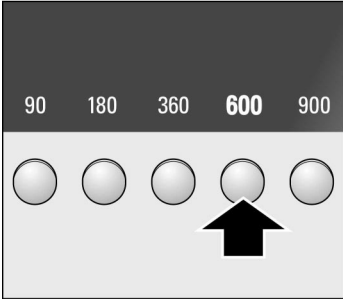
## Memory

Met Memory kunt u programma's samenstellen. U kunt de instellingen opslaan en op elk gewenst moment weer oproepen.

Het gebruik van Memory is zinvol wanneer u verschillende instellingen nodig heeft voor uw gerecht, of wanneer u vaak een bepaald gerecht bereidt.

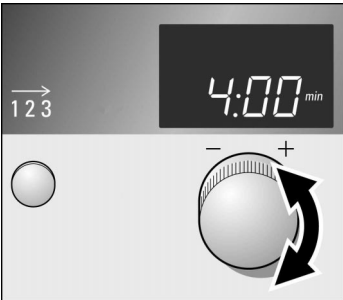
# Memory opslaan

Voorbeeld:  
600 W, M1, 4 minuten

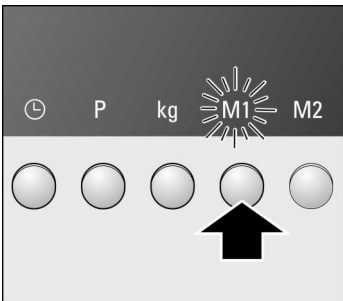


1. De toets voor het gewenste magnetronvermogen indrukken.

Op het display verschijnt 1:00.min.



2. Met de draaiknop de tijdsduur instellen.



3. De toets Memory "M1" of "M2" indrukken tot "M1" of "M2" knippert en er een signaal klinkt.

De instelling wordt opgeslagen.

De tijd wordt opnieuw weergegeven.

## Geheugenplaats opnieuw toewijzen

Wanneer u opnieuw een geheugenplaats wilt toewijzen, kiest u de geheugenplaats. De oude instellingen verschijnen. Stel opnieuw in.

## Memory starten

U kunt heel eenvoudig de opgeslagen instellingen voor uw gerecht oproepen. Plaats het gerecht in de ovenruimte.

Voorbeeld:  
600 W, M1, 4 minuten



**1.** De toets “M1” of “M2” indrukken.

De opgeslagen instellingen worden weergegeven op het display.



**2.** De starttoets indrukken.

Op het display kunt u het verloop van de tijdsduur aflezen.

**De tijdsduur is afgelopen**

Er klinkt een signaal. Open de deur van het apparaat of druk op de stop-toets.

**Stoppen**

De deur van het apparaat openen. De koelventilator kan verder lopen. Druk na het sluiten van de deur opnieuw op de starttoets. De functie wordt voortgezet.

**Instelling wissen**

De stop-toets twee keer indrukken of de deur van het apparaat openen en de stop-toets één keer indrukken.

**Aanwijzingen**

Na de start kunt u de geheugenplaats niet meer veranderen.

De tijdsduur kunt u alleen nog na de start veranderen.

De ingestelde programma's blijven ook na een stroomuitval opgeslagen.

---

## Signaalduur wijzigen

Wanneer het apparaat uitgeschakeld wordt, klinkt er een signaal. U kunt de tijdsduur van de signaaltoon veranderen.

Signaalduur = S:5

Signaalduur middel = S:30 basisinstelling

Signaalduur lang = S:50

Voorbeeld:  
5 signaaltonen

1. De toets kg indrukken tot S:30 op het display verschijnt.
2. Met de draaiknop de gewenste tijdsduur kiezen.
3. De toets kg indrukken tot kg op het display knippert en er een signaal klinkt. De instelling is opgeslagen, de dagtijd verschijnt opnieuw.

---

# Onderhoud en reiniging



Gebruik nooit een hogedrukreiniger of een stoomstraalapparaat! Gevaar voor kortsluiting!

Gebruik nooit scherpe of schurende schoonmaakmiddelen. Metalen schrapers zijn niet geschikt om het glas van de deur van het apparaat schoon te maken. Het oppervlak kan beschadigd en het glas kan vernield worden. Wanneer zo'n middel op de voorkant terecht komt, neem het dan direct af met water.

---

## Schoonmaakmiddelen

---

<b>Buitenzijde apparaat</b>	Zeepsop, met een zachte doek droogwrijven.
<b>met aluminium front</b>	Mild schoonmaakmiddel voor glas. Wrijf met een zachte zeem of een niet-pluizende microvezeldoek horizontaal en zonder druk over het oppervlak.
<b>met RVS front</b>	Zeepsop, met een zachte doek droogwrijven Kalk-, vet-, zetmeel- en eiwitvlekken altijd direct verwijderen Bij de klantenservice of in speciaalzaken zijn speciale schoonmaakmiddelen voor roestvrij staal verkrijgbaar.
<b>Ovenruimte</b>	Heet zeepsop of water met azijn, met een zachte doek goed droogmaken.
<b>Afdichting</b>	Warm zeepsop
<b>Ruiten van de deur</b>	Glasreiniger
<b>Toebehoren</b>	In warm zeepsop inweken. Met borstel of schoonmaakspoons reinigen.

---

# Wat te doen bij storingen?

Storingen worden vaak veroorzaakt door een kleinigheid. Neem alstublieft de volgende aanwijzingen in acht voor u de klantenservice belt.

Storing	Mogelijke oorzaak	Aanwijzing/oplossing
Het apparaat werkt niet.	De stekker is niet in het stop-contact gestoken.	Insteken.
	Stroomuitval	Controleer of de keukenverlichting werkt.
	Zekering defect.	Controleer in de meterkast of de zekering voor het toestel in orde is.
	Verkeerde bediening	Schakel de zekering in de meterkast voor het apparaat uit en na ca. 10 seconden weer in.
Het apparaat is niet in gebruik. Op het display staat een tijdsduur.	De draaiknop is per ongeluk aangeraakt.	Druk op de stoptoets.
	Na het instellen is de starttoets niet ingedrukt.	Druk op de starttoets of wis de instelling met de stoptoets.
De magnetron wordt niet ingeschakeld.	De deur is niet helemaal gesloten.	Controleer of resten van een gerecht of een voorwerp tussen de deur klemzitten.
	Er is niet op de starttoets gedrukt.	Druk op de starttoets.
De gerechten worden langzamer heet dan normaal.	Er is een te klein magnetronvermogen ingesteld.	Kies een hoger magnetronvermogen.
	Er is een grotere hoeveelheid dan gebruikelijk in het apparaat gedaan.	Dubbele hoeveelheid - bijna dubbele tijdsduur.
Op het display verschijnt de foutmelding "Er1".	De temperatuursensor is uitgevallen.	Neem contact op met de klantenservice.

<b>Storing</b>	<b>Mogelijke oorzaak</b>	<b>Aanwijzing/oplossing</b>
Op het display verschijnt de foutmelding "Er11".	De toetsen zijn vervuild of het mechanisme klemt.	Druk meerdere keren op alle toetsen en neem contact op met de klantenservice indien dit niet helpt.
Op het display verschijnt de foutmelding "Er4".	Er is sprake van een extreme oververhitting (eventueel brand in de binnenruimte). Te hoog magnetronvermogen.	Deur niet openen, de netstekker uit het stopcontact halen of de zekering in de meterkast uitschakelen, laten afkoelen.
Op het display verschijnt de foutmelding "Er18".	Technisch defect.	Neem contact op met de klantenservice.

**Reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door technici die zijn geïnstrueerd door de klantenservice.**

U kunt aanzienlijk gevaar lopen als gevolg van ondeskundige reparaties.

---

# Klantenservice

U kunt het apparaat laten repareren door onze klantenservice. Het adres en telefoonnummer van de dichtstbijzijnde servicedienst vindt u in het telefoonboek. Ook de aangegeven servicediensten kunnen u helpen aan een service-adres bij u in de buurt.

## E-nummer en FD-nummer

Geef aan de klantenservice altijd het productnummer (E-nr.) en het fabricagenummer (FD-nr.) van uw apparaat op. Het typeplaatje met de nummers vindt u aan de rechterkant wanneer u de deur van het apparaat opent. Om in het geval van een storing niet te lang te hoeven zoeken, kunt u hier de gegevens van uw apparaat invullen.

E-nr.	FD
-------	----

Klantenservice 
--



## Technische gegevens

Stroomvoorziening	230 V, 50 Hz
Totale aansluitwaarde	1220 W
Magnetronvermogen	900 W (IEC 60705)
Magnetron frequentie	2450 MHz
Afmetingen (HxBxT)	
- apparaat	38,2 x 59,4 x 31,9 cm
- ovenruimte	22,0 x 35,0 x 27,0 cm
Gewicht	16,2 kg
VDE-getest	ja
CE-markering	ja

Dit apparaat voldoet aan de norm EN 55011 resp. CISPR 11.

Het is een product van groep 2, klasse B.

Groep 2 betekent dat er microgolven worden geproduceerd om levensmiddelen te verwarmen. Klasse B houdt in dat het apparaat geschikt is voor huishoudelijk gebruik.

---

# Tabellen en tips

Hier vindt u een keur aan gerechten en de daarbij behorende optimale instellingen. U kunt nalezen welk magnetronvermogen het best geschikt is voor uw gerecht of welke toebehoren u dient te gebruiken. U krijgt talrijke tips over de vormen en de bereiding en voor het geval er onverhoopt wat mis zou gaan.

---

## Ontdooien, verwarmen en garen met de magnetron

In de volgende tabellen vindt u vele mogelijkheden en instelwaarden voor de magnetron.

De aangegeven tijden in de tabellen zijn richtwaarden. Ze zijn afhankelijk van het servies, de kwaliteit, de temperatuur en de aard van de levensmiddelen.

In de tabellen zijn vaak tijdsbereiken aangegeven. Stel eerst de kortste tijd in en verleng deze zo nodig.

Het kan zijn dat u andere hoeveelheden heeft dan in de tabellen staan aangegeven.

Hiervoor bestaat een vuistregel:

Dubbele hoeveelheid – bijna dubbele tijdsduur,  
halve hoeveelheid – halve tijdsduur.

Tussendoor dient u de gerechten meermaals door te roeren of te keren. Controleer de temperatuur.

## Ontdooien

Zet de diepvriesproducten in een open vorm op de bodem van de oven.

De gerechten tussendoor 1 - 2 maal keren of doorroeren. Grote stukken meerdere keren omdraaien.

Bij het ontdooien van vlees, gevogelte of vis komt vloeistof vrij. Dit tijdens het keren verwijderen en in geen geval verder gebruiken of met andere levensmiddelen in aanraking laten komen.

Laat het ontdooide product nog 10 - 30 minuten rusten bij kamertemperatuur, zodat de temperatuur gelijkmatig wordt verdeeld. Bij gevogelte kunt u dan de ingewanden verwijderen.

	Hoeveelheid	Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten	Aanwijzingen
Vlees in compacte stukken van het rund, varken, kalf (met en zonder been)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 15 - 25 min.	Meermaals keren.
	1000 g	180 W, 20 min. + 90 W, 20 - 30 min.	
	1500 g	180 W, 25 min. + 90 W, 25 - 35 min.	
Vlees in stukken of plakken van het rund, varken, kalf	200 g	180 W, 5 - 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Bij het omdraaien de stukken van elkaar scheiden.
	500 g	180 W, 8 - 11 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
	800 g	180 W, 12 - 15 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Gehakt, gemengd	200 g	180 W, 2 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Zo vlak mogelijk invriezen. Tussendoor meerdere keren omdraaien en ontdooid vlees verwijderen.
	500 g	180 W, 6 min. + 90 W, 8 - 13 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Gevogelte of stukken gevogelte	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Meermaals keren.
	1200 g	180 W, 15 min. + 90 W, 20 - 25 min.	
Vis Filet, viskotelet, plakken	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Ontdooid delen van elkaar scheiden.
Vis op z'n geheel	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Tussendoor keren.
	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 15 - 25 min.	
Groenten, b.v. erwten	300 g	180 W, 10 - 15 min.	
Fruit, b.v. frambozen	300 g	180 W, 6 - 9 min.	Tussendoor voorzichtig omroeren en ontdooid delen van elkaar scheiden.
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
Boter	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 1 - 2 min.	Verpakking volledig verwijderen
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2 - 4 min.	
Brood, op z'n geheel	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Tussendoor keren.
	1000 g	180 W, 12 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
Gebak, droog b.v. cake	500 g	90 W, 10 - 15 min.	Bij het omdraaien de stukken gebak van elkaar scheiden. Enkel voor gebak zonder glazuur, slagroom of crème.
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
Gebak, smeug b.v. fruittaart, kwarktaart	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15 - 20 min.	Enkel voor gebak zonder glazuur of gelatine.
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15 - 20 min.	

## Ontdoeien, verhitten of garen van diepvriesgerechten

Plaats de vorm altijd op de bodem van de oven.

Dek de gerechten altijd af. Wanneer u geen geschikte deksel voor uw vorm heeft, neemt u een bord of speciaal folie voor de magnetron.

Neem de kant-en-klare gerechten uit de verpakking. In vormen die geschikt zijn voor de magnetron worden ze sneller en gelijkmatiger opgewarmd.

Verschillende bestanddelen van de gerechten kunnen snel of minder snel worden opgewarmd dan andere.

Platte gerechten zijn sneller klaar dan hoge. Verdeel de gerechten daarom zo plat mogelijk in de vorm.

Tussendoor dient u de gerechten 2 - 3 maal door te roeren of te keren.

Laat de gerechten nadat ze opgewarmd zijn nog 2 - 5 minuten rusten, met het oog op een gelijkmatige temperatuurverdeling.

De eigen smaak van de gerechten blijft in hoge mate behouden. Daarom kunt u spaarzaam omgaan met zout en kruiden.

	<b>Hoeveelheid</b>	<b>Magnetronvermogen, watt</b>	<b>Aanwijzingen</b>
		<b>Tijd, minuten</b>	
Menu, bordgerecht, kant-en-klarmaaltijd 2-3 componenten	300-400 g	600 W, 8 - 13 min.	
Soepen	400 g	600 W, 8 - 12 min.	
Eenpansgerechten	500 g	600 W, 10 - 15 min.	
Vlees in saus, b.v. goulash	500 g	600 W, 10 - 15 min.	Bij het omdraaien de stukken vlees van elkaar scheiden.
Vis, b.v. stukken filet	400 g	600 W, 10 - 15 min.	Evt. water, citroensap of wijn toevoegen.
Ovenschotels, b.v. lasagne, cannelloni	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Gebruik het rooster als plaats om vormen op te zetten.
Bijgerechten	250 g	600 W, 3 - 7 min.	Een beetje vloeistof
Rijst, noedels	500 g	600 W, 8 - 12 min.	toevoegen.
Groenten, b.v. erwten, broccoli, wortels	300 g 600 g	600 W, 7 - 11 min. 600 W, 14 - 17 min.	De bodem van het servies met water vullen.

	<b>Hoeveelheid</b>	<b>Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten</b>	<b>Aanwijzingen</b>
Spinazie met room	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Zonder toevoeging van water koken.

## Gerechten verhitten

Plaats de vorm altijd op de bodem van de oven.

Dek de gerechten altijd af. Wanneer u geen geschikte deksel voor uw vorm heeft, neemt u een bord of speciaal folie voor de magnetron.

Neem de kant-en-klare gerechten uit de verpakking In vormen die geschikt zijn voor de magnetron worden ze sneller en gelijkmatiger opgewarmd. Verschillende bestanddelen van de gerechten kunnen snel of minder snel worden opgewarmd dan andere.



Doe bij het verhitten van vloeistof altijd een lepel in de vorm, om kookvertraging te voorkomen. Bij kookvertraging wordt de kooktemperatuur bereikt zonder dat er bellen opstijgen. Al bij een kleine trilling van de schaal kan de hete vloeistof plotseling hevig overkoken of opspatten. Dit kan leiden tot letsels en brandwonden.

Tussendoor dient u de gerechten meermaals door te roeren of te keren. Controleer de temperatuur.

Laat de gerechten nadat ze opgewarmd zijn nog 2 tot 5 minuten rusten, met het oog op een gelijkmatige temperatuurverdeling.

	<b>Hoeveelheid</b>	<b>Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten</b>	<b>Aanwijzingen</b>
Menu, bordgerecht, kant-en-klaarmaaltijd (2-3 componenten)		600 W, 5 - 8 min.	
Dranken	125 ml	900 W, ½ - 1 min.	Plaats een lepel in de beker of het kopje. Alcoholische dranken niet oververhitten. Tussendoor controleren.
	200 ml	900 W, 1 - 2 min.	
	500 ml	900 W, 3 - 4 min.	

	Hoeveelheid	Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten	Aanwijzingen
Babyvoeding, b.v. melkflesjes	50 ml	360 W, ½ min.	Zonder fopspeen of deksel. Na het verhitten altijd goed schudden. Controleer absoluut de temperatuur!
	100 ml	360 W, ½ - 1 min.	
	200 ml	360 W, 1 - 2 min.	
Soep, 1 kom 2 kommen	175 g	600 W, 1 - 2 min.	
	350 g	600 W, 2 - 3 min.	
Vlees in saus	500 g	600 W, 7 - 10 min.	Plakken vlees van elkaar scheiden.
Eenpansgerecht	400 g	600 W, 5 - 7 min.	
	800 g	600 W, 7 - 8 min.	
Groenten, 1 portie 2 porties	150 g	600 W, 2 - 3 min.	
	300 g	600 W, 3 - 5 min.	

## Gerechten garen

Platte gerechten zijn sneller klaar dan hoge. Verdeel de gerechten daarom zo plat mogelijk in de vorm.

Bereid alle gerechten in een gesloten vorm. Ze moeten tussendoor omgeroerd of gekeerd worden.

De eigen smaak van de gerechten blijft in hoge mate behouden. Daarom kunt u spaarzaam omgaan met zout en kruiden.

Laat de gerechten met het oog op een gelijkmatige temperatuurverdeling na het garen nog 2 tot 5 minuten rusten.

Het rooster gebruiken als plaats om iets op te zetten:

- bij gerechten die langer dan 20 minuten gaartijd nodig hebben
- bij gerechten die niet omgeroerd hoeven te worden.

	Hoeveelheid	Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten	Aanwijzingen
Kip zonder ingewanden, vers	1200 g	600 W, 22 - 25 min.	Keer kippen halverwege de bereidingstijd om.
Visfilet, vers	400 g	600 W, 7 - 12 min.	

	Hoeveelheid	Magnetronvermogen, watt Tijd, minuten	Aanwijzingen
Groenten, vers	250 g 500 g	600 W, 5 - 10 min. 600 W, 10 - 15 min.	Groenten in gelijke grote stukken snijden. Per 100 g groenten 1 - 2 eetlepels water toevoegen.
Bijgerechten, b.v. aardappelen	250 g 500 g 750 g	600 W, 8 - 10 min. 600 W, 12 - 15 min. 600 W, 15 - 22 min.	Aardappelen in gelijke grote stukken snijden. 1-2 el water per 100 g toevoegen, omroeren.
Rijst	125 g 250 g	600 W, 4 - 6 + 180 W 14 - 16 min. 600 W, 6 - 8 + 180 W 14 - 16 min.	Dubbele hoeveelheid vloeistof toevoegen.
Zoete gerechten, b.v. pudding (instant), fruit, compote	500 ml 500 g	600 W, 5 - 7 min. 600 W, 9 - 12 min.	Pudding tussendoor met een garde 2-3 keer goed omroeren.

## Tips voor de magnetron

**U vindt geen instelling voor de voorbereide hoeveelheid voedsel.**

Verleng of verkort de bereidingstijden volgens de volgende vuistregel:  
dubbele hoeveelheid = bijna dubbele tijd  
halve hoeveelheid = halve tijd

**Het gerecht is te droog geworden.**

Stel de volgende keer een kortere bereidingstijd in of kies een lager magnetronvermogen. Dek het gerecht af en doe er meer vloeistof bij.

**Het gerecht is aan het einde van de ingestelde tijd nog niet ontdooid, warm of gaar.**

Stel een langere tijd in. Grotere hoeveelheden en hogere gerechten hebben meer tijd nodig.

**Aan het einde van de bereidingstijd is het gerecht aan de randen oververhit maar in het midden nog niet klaar.**

Roer het tussendoor om en kies de volgende keer een lager vermogen en een langere tijdsduur.

**Na het ontdooien is het gevogelte of vlees aan de buitenkant licht gekookt maar in het midden nog niet ontdooid.**

Kies de volgende keer een lager magnetronvermogen. Keer het te ontdooien gerecht meerdere keren bij grote hoeveelheden.

**N.B.**

Aan het deurvenster, de binnenwanden en op de bodem kan er condenswater optreden. Dat is normaal, de werking van de magnetron wordt hierdoor niet gehinderd. Veeg het condenswater na het koken weg.

---

## Tips voor automatische programma's

Neem het gerecht uit de verpakking en weeg het. Kunt u het exacte gewicht niet invoeren, rond het dan naar boven of beneden af.

Plaats de levensmiddelen op een voor de magnetron geschikte, lage vorm, bijv. een glazen of porseleinen schaal en doe er geen deksel op.

Plaats de levensmiddelen in het onverwarmde apparaat.

Na de tips vindt u een tabel met geschikte levensmiddelen, het betreffende gewichtsbereik en de benodigde toebehoren.

Het is niet mogelijk gewichten in te stellen buiten het gewichtsbereik.

Bij veel gerechten klinkt na enige tijd een signaal. Keer het gerecht of roer het om.

## Ontdooien

Levensmiddelen zo vlak mogelijk en verdeeld in porties bij -18 °C invriezen en bewaren.

De diepvriesproducten op een ondiepe vorm van bijvoorbeeld glas of porselein leggen.

Na het ontdooien de levensmiddelen met het oog op een gelijkmatige temperatuurverdeling nog 10 tot 30 minuten laten rusten.

Bij het ontdooien van vlees, gevogelte of vis komt vloeistof vrij. Dit tijdens het keren verwijderen en in geen geval verder gebruiken of met andere levensmiddelen in aanraking laten komen.

Leg rund-, lams- en varkensvlees eerst met de vette kant naar onderen op de vorm.

Brood dient u alleen in de benodigde hoeveelheid te ontdooien. Het wordt snel oudbakken.



Gehakt dat al ontdooid is na het keren verwijderen.

Bij gevogelte in zijn geheel eerst de borstzijde en bij stukken gevogelte eerst de zijde van het vel op de vorm leggen.

## Aardappels

Geschilde aardappels: in stukken van dezelfde grootte snijden. Per 100 g aardappels twee eetlepels water en wat zout toevoegen.

In de schil gekookte aardappels: aardappels van gelijke grootte gebruiken. Wassen en meerdere keren in de schil prikken. De aardappels nog vochtig in een vorm zonder water doen.

## Rijst

Rijst schuimt sterk bij de bereiding. Neem daarom een hoge vorm met deksel. Stel het brutogewicht (zonder vloeistof) in.

Twee tot tweeënhalf keer zoveel vloeistof bij de rijst doen.

Geen rijst in kookbultjes gebruiken.

## Groente

Groente, vers: in stukken van dezelfde grootte snijden. Per 100 g 1 tot 2 eetlepels water toevoegen.

Groente, diepvries: alleen geblancheerde, niet voorgekookte groente is geschikt. Diepvriesgroente met roomsaus is niet geschikt. 1 Tot 2 eetlepels water per 100 g toevoegen. Bij spinazie en rode kool geen water toevoegen.

## Rusttijden

Enige gerechten dienen na afloop van het programma noch even in de ovenruimte te blijven staan.

<b>Gerecht</b>	<b>Rusttijd</b>
Groente	ca. 5 minuten
Aardappels	ca. 5 minuten. Eerst het water dat ontstaan is afgieten.
Rijst	5 tot 10 minuten

<b>Levensmiddelen</b>	<b>Programma nummer</b>	<b>Gewichtsbereik</b>	<b>Vormen/ toebehoren</b>
<b>Ontdooien</b>			
Vlees en gevogelte - braadstukken - platte stukken vlees - gehakt - kip, poularde, eend	P1	0,2 - 2,0 kg	Ondiepe schaal zonder deksel.
Vis hele vis, visfilet, viskotelet	P2	0,1 - 1,0 kg	Ondiepe schaal zonder deksel.
Brood en gebak* brood, heel, rond of langwerpig, sneetjes brood, cake, van gistdeeg gebakken koek, vruchtentaart	P3	0,2 - 1,5 kg	Ondiepe schaal zonder deksel.
<b>Koken</b>			
Aardappels gekookte aardappels, aardappels in de schil	P4	0,2 - 1,0 kg	Schaal met deksel.
Rijst	P5	0,05 - 0,3 kg	Hoge schaal met deksel.
Groente vers bloemkool, broccoli, wortelen, koolrabi, prei, paprika courgettes	P6	0,15 - 1,0 kg	Schaal met deksel.
Groente diepvries bloemkool, broccoli, wortelen, koolrabi, rode kool, spinazie	P7	0,15 - 1,0 kg	Schaal met deksel.
* Ongeschikt zijn slagroomtaarten, crèmegetaarten, gebak met couverture, glazuur of gelatine.			

# Testgerechten volgens EN 60705

De kwaliteit en de werking van magnetrons worden aan de hand van deze gerechten getest door keuringsdiensten.

## Bereiden met magnetron solo

Gerecht	Magnetronvermogen W, tijdsduur in minuten	Aanwijzingen
Vla, 565 g	600 W, 8 min. + 180 W, 15-20 min.	Pyrex, 22 x 17 cm
Biscuittaart, 475 g	600 W, 8-10 min.	Pyrex, Ø 22 cm
Gehakt, 900 g	600 W, 25-30 min.	Pyrex-cakevorm*, 28 cm lang

\* Gebruik het rooster als plaats om vormen op te zetten.

## Ontdooien met magnetron solo

Gerecht	Magnetronvermogen W, tijdsduur in minuten	Aanwijzingen
Vlees, 500 g	Programma 1, 500 g of 180 W, 6 min. + 90 W 9 min.	Pyrex nr. 218, Ø 24 cm

# SIEMENS

## **Afin que cuisiner fasse autant de plaisir quemanger**

veuillez lire cette notice d'utilisation. Vous pourrez alors profiter de tous les avantages techniques de votre four compact à micro-ondes.

La notice contient des informations importantes relatives à la sécurité. Vous apprenez à connaître votre nouvel appareil en détail. Nous vous montrons étape par étape comment le régler. C'est tout simple.

Dans les tableaux, vous trouverez les valeurs de réglage d'enfournement appropriés à de nombreuses recettes courantes. Tout a été testé dans notre laboratoire.

Si un incident devait survenir, vous trouverez ici des informations qui vous permettrons de remédier vous-mêmes aux petites pannes.

Une table des matières détaillée vous aidera à vous orienter rapidement.

Nous vous souhaitons maintenant bon appétit.

# Table de matières

<b>Remarques importantes</b> .....	<b>79</b>
Avant l'encastrement .....	79
<b>Installation et branchement</b> .....	<b>80</b>
<b>Remarques importantes</b> .....	<b>81</b>
Consignes de sécurité .....	81
Consignes de sécurité pour l'utilisation des micro-ondes .....	83
<b>Votre nouvel appareil</b> .....	<b>85</b>
Le bandeau de commande .....	85
Touches pour les puissances micro-ondes .....	86
Bouton rotatif .....	86
Touches de commande et zone d'affichage .....	87
Interrupteur principal on/off .....	87
Les accessoires .....	88
<b>Avant la première utilisation</b> .....	<b>88</b>
Réglez l'heure .....	88
Pré-nettoyage des accessoires .....	89
<b>Les micro-ondes</b> .....	<b>89</b>
Vaisselle .....	89
Les puissances micro-ondes .....	90
Réglages .....	91
Mode à 3 positions .....	92
<b>Programmes automatiques</b> .....	<b>94</b>
Réglages .....	94

## Table de matières

<b>Memory</b> .....	<b>96</b>
Mémoriser Memory .....	96
Démarrer Memory .....	97
<b>Modifier la durée du signal</b> .....	<b>99</b>
<b>Entretien et nettoyage</b> .....	<b>100</b>
Nettoyants .....	100
<b>Incidents et dépannage</b> .....	<b>101</b>
<b>Service après-vente</b> .....	<b>103</b>
Caractéristiques techniques .....	104
<b>Tableaux et conseils</b> .....	<b>105</b>
Décongeler, chauffer et cuire aux micro-ondes ...	105
Conseils pour l'utilisation de la fonction micro-ondes	110
Conseils pour les programmes automatiques .....	111
<b>Plats tests selon EN 60705</b> .....	<b>114</b>

---

# Remarques importantes

## Consignes importantes de sécurité

Veillez lire attentivement cette notice d'utilisation. Seulement dans ce cas vous pouvez utiliser votre appareil correctement et en toute sécurité.

Conservez avec soin la notice de montage et d'utilisation. Si vous remettez l'appareil à un tiers, veuillez-y joindre les notices.

---

## Avant l'encastrement

### Élimination écologique



Déballiez l'appareil et éliminez l'emballage en respectant l'environnement.

Cet appareil est marqué selon la directive européenne 2002/96/CE relative aux appareils électriques et électroniques usagés (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

La directive définit le cadre pour une reprise et une récupération des appareils usagés applicables dans les pays de la CE.

### Avaries de transport

Contrôlez l'appareil après l'avoir déballé. En cas d'avaries de transport, vous ne devez pas raccorder l'appareil.

### Branchement électrique

Si le cordon de raccordement est endommagé, il doit être changé par un spécialiste formé par le fabricant, afin d'éviter tout danger.

---

# Installation et branchement

Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement.

Veuillez respecter la notice de montage spéciale.

L'appareil peut être encastré dans un meuble haut d'une largeur de 60 cm (profondeur d'au moins 30 cm et 85 cm au-dessus du sol).

L'appareil est livré prêt à brancher et doit être raccordé impérativement à une prise de courant de sécurité réglementairement installée. Le fusible/disjoncteur la protégeant doit supporter 10 ampères. La tension du secteur doit correspondre à celle spécifiée sur la plaque signalétique.

Seul un électricien agréé est habilité à installer ou à déplacer la prise ou à changer le cordon de branchement. Si, une fois le four encastré, la prise n'est plus accessible, il faudra installer, côté secteur, un dispositif de coupure tous pôles avec un écartement des contacts d'au moins 3 mm.

N'utilisez pas de multiprise, de boîtes de connexion ou de rallonges électriques. Une surcharge entraînerait des risques d'incendie.



---

# Remarques importantes

---

## Consignes de sécurité



Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement.

Utilisez l'appareil uniquement pour préparer des aliments.

Des adultes et enfants ne doivent jamais utiliser l'appareil sans surveillance

- s'ils ne sont physiquement, sensoriellement ou mentalement pas en mesure
- ou s'ils ont un manque de connaissances et d'expérience, d'utiliser l'appareil en toute sécurité.

## Enfants et micro-ondes



Les enfants ne doivent préparer des mets avec des micro-ondes seules que si vous le leur avez appris. Ils doivent être capables de se servir correctement de l'appareil. Ils doivent comprendre les dangers indiqués dans la notice d'utilisation.

Les enfants doivent être surveillés pendant l'utilisation de l'appareil, afin qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Risque de brûlures !

## Enceinte de cuisson chaude







Ouvrir prudemment la porte. De la vapeur chaude peut s'échapper. Risque de brûlures !  
Eloignez impérativement les enfants.

Ne jamais conserver des objets inflammables dans l'appareil. Risques d'incendie !

Ne jamais ouvrir la porte de l'appareil en cas de production de fumée dans l'appareil. Risque de brûlures ! Eteignez l'appareil. Coupez le fusible se trouvant dans le boîtier à fusibles.

Ne jamais coincer le cordon de raccordement d'un appareil électrique dans la porte chaude de l'appareil. L'isolation du câblage peut fondre. Risque de court-circuit !

<b>Porte ou joint de l'appareil endommagé(e)</b>		N'utilisez jamais les micro-ondes si la porte ou le joint de l'appareil est endommagé(e). Les micro-ondes risqueraient sinon de s'échapper. Réutilisez les micro-ondes seulement lorsque l'appareil a été réparé.
<b>Environnement</b>		Ne jamais exposer l'appareil à une forte chaleur ou à l'humidité. Risque de court-circuit !
<b>Nettoyage insuffisant</b>		Nettoyer régulièrement l'appareil. Enlever toujours tous les résidus d'aliments. En cas de nettoyage insuffisant, la surface peut être endommagée et l'appareil peut rouiller avec le temps. De l'énergie micro-ondes s'échappe !
<b>Réparations</b>		<p>Les réparations inexpertes sont dangereuses. Risque d'électrocution !</p> <p>Seul un technicien du service après-vente formé par nos soins est habilité à effectuer des réparations.</p> <p>Si l'appareil est défectueux, coupez le fusible dans le boîtier à fusibles ou retirez la fiche secteur de la prise. Appelez le service après-vente.</p> <p>Ne jamais ouvrir le boîtier. Le boîtier protège de l'échappement des micro-ondes.</p> <p>L'appareil fonctionne avec de la haute tension. Electrocutation !</p>

---

# Consignes de sécurité pour l'utilisation des micro-ondes

## Préparation d'aliments



Utiliser les micro-ondes exclusivement pour préparer des aliments. D'autres utilisations peuvent être dangereuses et occasionner des dégâts. Par exemple des coussins de graines ou de céréales chauffés peuvent s'enflammer encore après plusieurs heures. Risques d'incendie !

Les enfants ne doivent utiliser des appareils à micro-ondes que si vous le leur avez appris. Ils doivent savoir faire marcher le micro-ondes correctement et comprendre les dangers sur lesquels la notice d'utilisation attire l'attention.

## Puissance et temps des micro-ondes



Ne réglez jamais une puissance ou une durée de micro-ondes trop élevée. Les aliments pourraient s'enflammer. L'appareil peut être endommagé. Risques d'incendie !

Suivez les indications dans la notice d'utilisation.

## Vaisselle



N'utilisez jamais de la vaisselle qui n'est pas appropriée aux micro-ondes.

La vaisselle en porcelaine ou en céramique peut présenter des microporosités dans les poignées et les couvercles. Derrière ces microporosités se dissimulent des cavités. De l'humidité peut s'y introduire et faire éclater l'ustensile. Risque de blessures !

Les mets réchauffés dégagent de la chaleur. Le récipient peut devenir très chaud. Risque de brûlures ! Servez-vous toujours de maniques pour retirer la vaisselle et les accessoires de l'appareil.

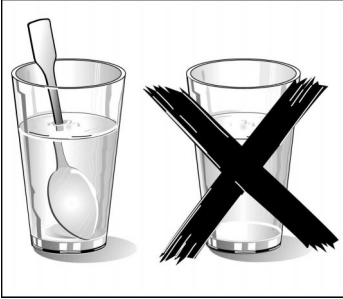
## Emballages



Ne jamais réchauffer les mets dans des emballages qui conservent la chaleur. Risques d'incendie ! Ne jamais réchauffer des aliments dans des récipients en plastique, en papier ou autres matériaux inflammables, sans les surveiller.

Si les aliments sont hermétiquement emballés, leur emballage peut éclater. Risque de brûlures ! Suivez les indications figurant sur l'emballage. Servez-vous toujours de maniques pour défourner les mets.

## Boissons



Un retard d'ébullition peut se produire lorsque vous chauffez des liquides. Cela signifie que la température d'ébullition est atteinte sans que les bulles de vapeur typiques remontent. A la moindre secousse ou vibration, le liquide chaud peut alors subitement déborder ou jaillir. Risque de brûlures ! Mettez toujours une cuillère dans le récipient lorsque vous réchauffez des liquides. Vous éviterez ainsi un retard d'ébullition.

Ne chauffez jamais des boissons ou d'autres aliments dans des récipients hermétiquement fermés. Risque d'explosion !

Ne jamais chauffer trop les boissons alcoolisées. Risque d'explosion !

## Aliments pour bébé



Ne jamais réchauffer des aliments pour bébé dans des récipients fermés. Enlevez toujours le couvercle ou la tétine.

Après réchauffage, remuer ou secouer énergiquement. Ce n'est qu'ainsi que la chaleur se répartit uniformément. Risque de brûlures !

Vérifiez la température des aliments avant de les donner à l'enfant.

## Aliments avec des coquilles ou des peaux



Ne faites jamais cuire des oeufs dans leur coquille. Ne faites jamais réchauffer des oeufs durs. Ils pourraient éclater avec une violence à la limite de l'explosion, même après avoir désactivé les micro-ondes. Il en va de même pour les coquillages et les crustacés. Risque de brûlures !

Avant de faire des oeufs sur le plat ou des oeufs pochés, percez leur jaune.

Lorsque vous faites cuire des aliments comportant une enveloppe ou une peau dure, comme des pommes, tomates, pommes de terre, saucisses, ces enveloppes peuvent éclater. Percez l'enveloppe ou la peau avant de les faire réchauffer.

## Déshydrater des aliments



Ne jamais déshydrater des aliments aux micro-ondes. Risques d'incendie!

## Aliments avec une faible teneur en eau



Ne jamais décongeler ou réchauffer des aliments avec une faible teneur en eau, tels que du pain, avec une puissance trop élevée ou pendant une trop longue durée. Risques d'incendie !

## Huile alimentaire

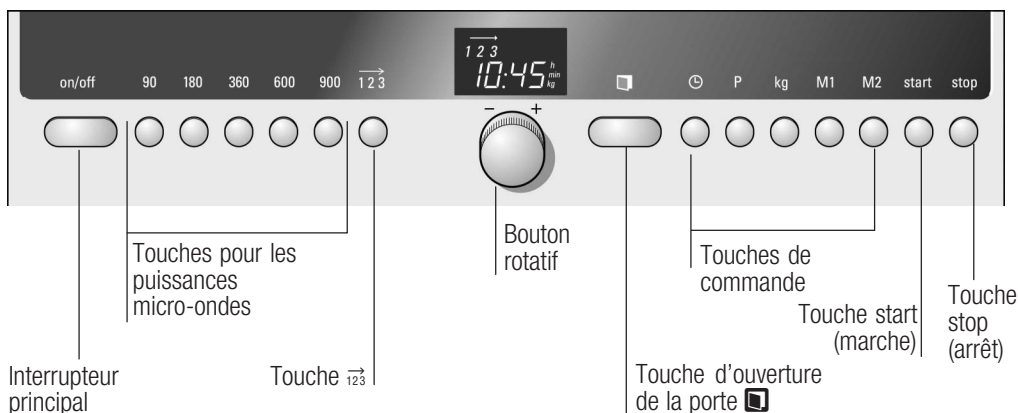


Ne jamais chauffer aux micro-ondes exclusivement de l'huile alimentaire. Risques d'incendie !

# Votre nouvel appareil

Vous apprenez ici à connaître votre nouvel appareil. Nous vous expliquons le bandeau de commande avec les interrupteurs.

## Le bandeau de commande



## Touches pour les puissances micro-ondes

Ces touches permettent de régler la puissance micro-ondes souhaitée.

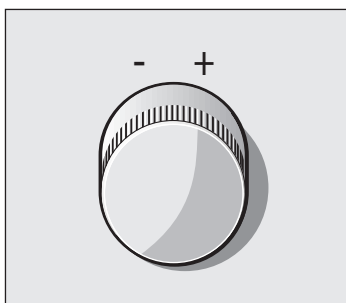
90 W	Pour décongeler des mets délicats
180 W	Pour décongeler et poursuivre la cuisson
360 W	Pour faire cuire de la viande et pour réchauffer des mets délicats
600 W	Pour réchauffer et faire cuire des mets
900 W	Pour réchauffer des liquides

## Bouton rotatif

Le bouton rotatif permet de régler l'heure, le numéro de programme, la durée et le poids pour les programmes automatiques.

Le bouton rotatif est escamotable dans chaque position.




Appuyez sur la manette pour faire rentrer et sortir le bouton. Le bouton rotatif peut être tourné vers la droite ou vers la gauche.



### Plages

1 sec - 1.30 h	durée des micro-ondes sauf: 900 W = 1 sec - 30 min
Poids	selon le programme

## Touches de commande et zone d'affichage

Touche <small>on/off</small> Interrupteur principal	Pour mettre votre appareil micro-ondes sous tension et hors tension.
Touche  Touche d'ouverture de porte	Pour ouvrir la porte de l'appareil.
Touche Heure 	Permet de régler l'heure.
Touche P	Permet de régler les programmes automatiques.
Touche kg	Permet de régler le poids pour les programmes automatiques.
Touches M1 et M2	Permet de sélectionner un mode Memory.
Touche  Mode à 3 positions	Permet de laisser se dérouler successivement trois réglages micro-ondes différents.
Touche stop	Pour arrêter le mode micro-ondes ou effacer le réglage.
Touche start	Pour démarrer le mode micro-ondes.

Dans la zone d'affichage, vous pouvez lire les valeurs réglées.

## Interrupteur principal on/off

### Mise sous tension

Avec l'interrupteur principal «on/off» vous mettez votre appareil micro-ondes sous tension et hors tension.

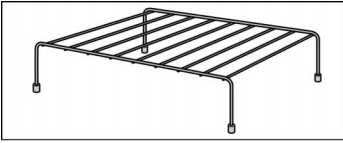
Appuyer sur la touche «on/off»,  
«on» s'allume à l'affichage.

### Mise hors tension

Appuyer sur la touche «on/off»,  
Votre appareil micro-ondes s'éteint.

---

## Les accessoires



### Grille



Utilisez la grille comme surface support pour le récipient.

---


## Avant la première utilisation

---

### Régalez l'heure

1. Appuyer sur la touche «on/off», «on» s'allume à l'affichage.
2. Appuyer sur la touche Heure . A l'affichage apparaît 12:00.
3. Régler l'heure à l'aide du bouton rotatif.
4. Confirmer au moyen de la touche Heure .

### Masquer l'heure

Appuyer sur la touche Heure  jusqu'à ce que l'affichage de l'heure soit noir.

### Régler de nouveau l'heure

Appuyer sur la touche Heure  jusqu'à ce que 12:00 apparaisse à l'affichage.

Régalez suivant la description aux points 3 et 4.

### Remarques

Entre 22:00 h et 06:00 h, l'affichage de l'heure est allumé avec moins de luminosité.

Lorsque vous avez masqué l'heure, votre appareil fonctionne en mode «off» et une faible veille.



---

## Pré-nettoyage des accessoires

Avant d'utiliser les accessoires, nettoyez-les soigneusement avec de l'eau additionnée de produit à vaisselle et un chiffon à vaisselle.

---

## Les micro-ondes

Cette notice vous donne des informations concernant la vaisselle et comment régler le micro-ondes.

### Tableaux et conseils

Dans le chapitre Tableaux et conseils, vous trouverez de nombreux exemples pour la décongélation, le réchauffage et la cuisson.

---

## Vaisselle

### Vaisselle appropriée

Sont appropriés des récipients en verre, vitro-céramique, porcelaine, céramique ou plastique résistant à la chaleur. Ces matières laissent passer les micro-ondes.

Vous pouvez également utiliser de la vaisselle de service. Vous n'aurez pas besoin de transvaser. Utilisez de la vaisselle avec des motifs dorés ou argentés uniquement si le fabricant garantit qu'elle est appropriée aux micro-ondes.

### Vaisselle inappropriée

Ne jamais utiliser de la vaisselle en métal. Le métal ne laisse pas passer les micro-ondes.

Attention ! Du métal - p.ex. une cuillère dans un verre - doit se trouver à une distance d'au moins 2 cm des parois de l'enceinte de cuisson et de la face intérieure de la porte. Des étincelles pourraient détériorer la vitre de la porte.

## Test de la vaisselle

Ne jamais enclencher les micro-ondes sans aliments. La seule exception à cette règle est le test de vaisselle suivant.

Si vous n'êtes pas sûr que votre vaisselle convient aux micro-ondes, effectuez le test suivant :

Placez le plat vide dans l'appareil pendant ½ à 1 minute à la puissance maximale. Vérifiez entre-temps la température. La vaisselle doit être froide ou tiède. Si elle est chaude ou si des étincelles se produisent, votre vaisselle n'est pas appropriée.

---

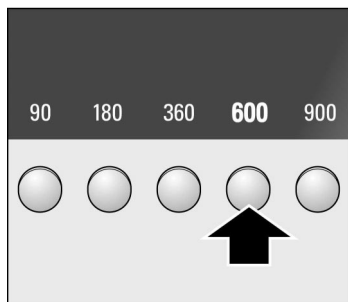
## Les puissances micro-ondes

<b>Puissance micro-ondes</b>	<b>convient pour</b>
900 Watts	Chauffer des liquides
600 Watts	Chauffer et faire cuire des aliments
360 Watts	Faire cuire de la viande et pour réchauffer des préparations délicates
180 Watts	Décongeler et poursuivre la cuisson
90 Watts	Décongeler des mets délicats

## Réglages

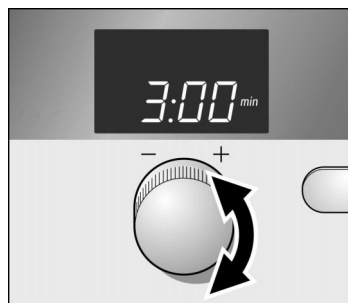
Vous pouvez régler la puissance micro-ondes 900 Watts pour au maximum 30 minutes. Pour toutes les autres puissances il est possible de régler une durée jusqu'à 90 minutes.

Exemple :  
Puissance micro-ondes  
600 W, 3 minutes

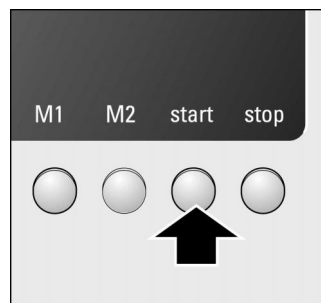


1. Appuyer sur la touche de la puissance micro-ondes souhaitée.

A l'affichage apparaît 1:00 min.



2. Régler la durée avec le bouton rotatif.



3. Appuyer sur la touche « start ».  
La durée s'écoule visiblement à l'affichage.

## La durée s'est écoulée

Un signal retentit. L'appareil s'éteint. L'heure réapparaît lorsque vous appuyez sur la touche « stop » et ouvrez la porte de l'appareil.

## Modifier la durée

Vous pouvez modifier la durée à tout moment.

## Arrêter

Ouvrir la porte de l'appareil. Le mode micro-ondes s'arrête. Réappuyez sur la touche « start » après avoir fermé la porte de l'appareil. Le fonctionnement continue.

## Effacer le réglage

Appuyer sur la touche « stop ».

## Remarques

Vous pouvez également régler d'abord la durée et ensuite la puissance micro-ondes.

Si entre-temps vous ouvrez la porte de l'appareil, le ventilateur peut continuer à fonctionner.

---

## Mode à 3 positions

Vous pouvez programmer jusqu'à 3 puissances micro-ondes et durées de cuisson successives.

Cela vous permet p.ex. de décongeler facilement.

Utilisez toujours une vaisselle appropriée aux micro-ondes et résistante à la chaleur.

### Exemple :

1. 600 W / 2 min.
2. 180 W / 5 min.
3. 90 W / 10 min.

1. Appuyer sur la touche  $\vec{23}$ .  
A l'affichage apparaît 1.
2. Appuyer sur la puissance micro-ondes souhaitée.  
A l'affichage s'allume la puissance micro-ondes réglée et 1:00 min. apparaît.
3. Régler la durée avec le bouton rotatif.
4. Appuyer sur la touche  $\vec{23}$ .  
A l'affichage apparaît 2.
5. Appuyer sur la puissance micro-ondes souhaitée.  
A l'affichage s'allume la puissance micro-ondes réglée et 1:00 min. apparaît.
6. Régler la durée avec le bouton rotatif.
7. Appuyer sur la touche  $\vec{23}$ .  
A l'affichage apparaît 3.

8. Appuyer sur la puissance micro-ondes souhaitée  
A l'affichage s'allume la puissance micro-ondes réglée et 1:00 min. apparaît.
9. Régler la durée avec le bouton rotatif.
10. Appuyer sur la touche start.  
A l'affichage apparaît la durée totale. Elle s'écoule à rebours. La puissance micro-ondes active est allumée en plus claire.

### **La durée s'est écoulée**

Un signal retentit. L'appareil s'éteint. L'heure réapparaît lorsque vous appuyez sur la touche "stop" et ouvrez la porte de l'appareil.

### **Arrêter**

Ouvrir la porte de l'appareil. Le mode micro-ondes s'arrête. Réappuyez sur la touche "start" après avoir fermé la porte de l'appareil. Le fonctionnement continue.

### **Annuler le réglage**

Appuyer sur la touche "stop".

### **Remarques**

Il n'est pas possible de sélectionner deux fois de suite la même puissance micro-ondes.

La puissance 900 W ne peut être sélectionnée qu'une fois.

Vous pouvez également régler d'abord la durée et ensuite la puissance micro-ondes.

Modification d'une position avant la mise en marche : Appuyer successivement sur la touche  $\overline{123}$  jusqu'à ce que la position apparaisse et modifier le réglage.

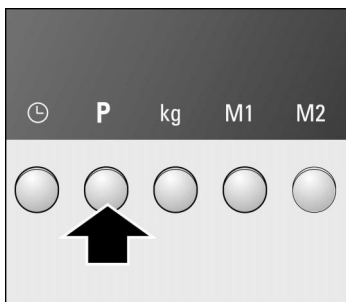
Si entre-temps vous ouvrez la porte de l'appareil, le ventilateur peut continuer à fonctionner.

# Programmes automatiques

## Réglages

Avec les programmes automatiques vous pouvez décongeler facilement des aliments et préparer rapidement et sans problème de nombreux mets.

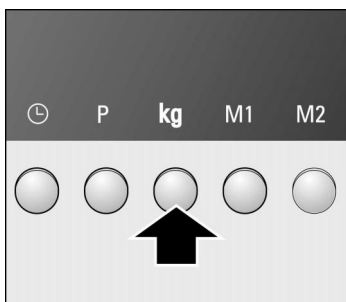
Exemple :  
P2, 1,0 kg



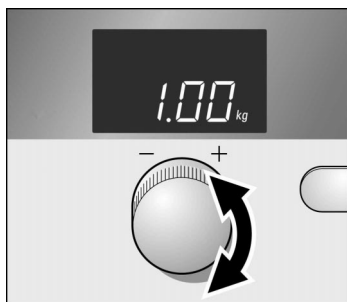
1. Appuyer sur la touche « P ».  
P1 apparaît à l'affichage.



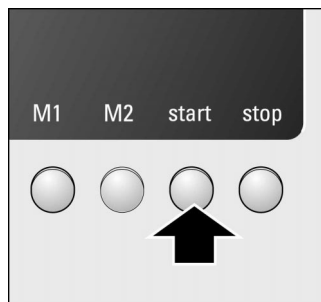
2. Sélectionner le programme désiré au moyen du bouton rotatif.



3. Appuyer sur la touche « kg ».  
Le poids de référence apparaît à l'affichage.



4. A l'aide du bouton rotatif, programmer le poids.



5. Appuyer sur la touche « start ».  
La durée s'écoule visiblement à l'affichage.

### **La durée s'est écoulée**

Un signal retentit. L'appareil s'éteint. Ouvrez la porte de l'appareil ou appuyez sur la touche « stop ».

### **Arrêter**

Ouvrir la porte de l'appareil. Réappuyez sur la touche « start » après avoir fermé la porte de l'appareil. Le fonctionnement continue.

### **Annulation**

Appuyez deux fois sur la touche « stop » ou ouvrez la porte de l'appareil et appuyez une fois sur la touche « stop ».

### **Remarques**

La durée ne peut pas être modifiée.

Lors de certains programmes il est nécessaire de remuer ou de retourner les aliments. Un signal retentit.

Si entre-temps vous ouvrez la porte de l'appareil, le ventilateur peut continuer à fonctionner.

Si, pendant le mode automatique, vous appuyez sur la touche Programme « P » ou sur la touche Poids  $\frac{1}{2}$ , le numéro de programme sélectionné ou bien le poids apparaît pendant 3 secondes.

Si la touche kg clignote après la mise en marche, vous n'avez pas programmé le poids. Régler le poids et appuyer sur la touche « start ».

---

# Memory

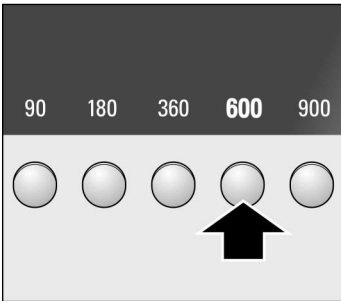
Memory vous permet de composer des programmes. Vous pouvez mémoriser les réglages et les appeler à tout moment.

La fonction Memory est utile lorsque votre plat demande plusieurs réglages différents, ou lorsque vous préparez un plat assez souvent.

---

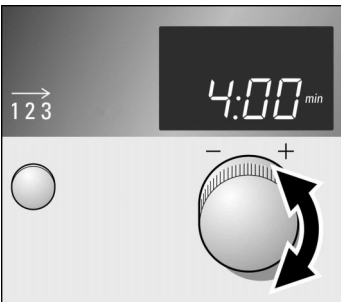
## Mémoriser Memory

Exemple :  
600 W, M1, 4 minutes



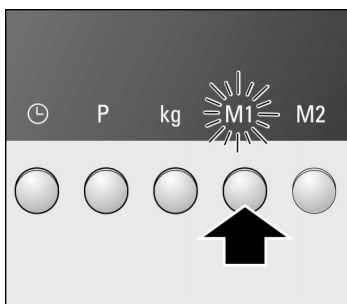
1. Appuyer sur la touche de la puissance micro-ondes souhaitée.

A l'affichage apparaît 1:00 min.



2. Régler la durée avec le bouton rotatif.





3. Appuyer sur la touche Memory « M1 » ou « M2 », jusqu'à ce que « M1 » ou « M2 » clignote et un signal retentisse.

Le réglage est mémorisé.  
L'heure se réaffiche.

### Réaffecter l'emplacement-mémoire

Si vous souhaitez réaffecter un emplacement-mémoire, sélectionnez l'emplacement-mémoire. Les anciens réglages apparaissent. Procéder à un nouveau réglage.

---

## Démarrer Memory

Vous pouvez rappeler facilement les réglages mémorisés pour votre plat.  
Placez votre plat dans l'enceinte de cuisson.

Exemple :  
600 W, M1, 4 minutes



1. Appuyer sur la touche « M1 » ou « M2 ».  
Les réglages mémorisés apparaissent à l'affichage.



2. Appuyer sur la touche « start ».

La durée s'écoule visiblement à l'affichage.

### **La durée s'est écoulée**

Un signal retentit. Ouvrez la porte de l'appareil ou appuyez sur la touche « stop ».

### **Arrêter**

Ouvrir la porte de l'appareil. Le ventilateur de refroidissement peut continuer de fonctionner. Réappuyez sur la touche « start » après avoir fermé la porte de l'appareil. Le fonctionnement continue.

### **Effacer le réglage**

Appuyez deux fois sur la touche « stop » ou ouvrez la porte de l'appareil et appuyez une fois sur la touche « stop ».

### **Remarques**

Après la mise en marche, vous ne pouvez plus modifier l'emplacement-mémoire.

Vous ne pouvez modifier la durée qu'après la mise en marche.

Les programmes réglés restent mémorisés après une panne de courant.

---

# Modifier la durée du signal

Lorsque l'appareil s'éteint, vous entendrez un signal. Vous pouvez modifier la durée du signal sonore.

Durée de signal courte = S:5

Durée de signal moyenne = S:30 réglage de base

Durée de signal longue = S:50

Exemple :  
5 retentissements du signal

1. Appuyer sur la touche kg, jusqu'à ce que S:30 apparaisse à l'affichage.
2. Avec le bouton rotatif, sélectionner la durée de signal souhaitée.
3. Appuyer sur la touche kg, jusqu'à ce que kg clignote à l'affichage et qu'un signal retentisse. Le réglage est mémorisé, l'heure réapparaît.

---

# Entretien et nettoyage



N'utilisez jamais un nettoyeur haute pression ni un nettoyeur à jet de vapeur. Risque de court-circuit !

N'utilisez jamais des produits ou accessoires de nettoyage agressifs ou récurants. Des racleurs métalliques ne sont pas appropriés pour nettoyer le verre de la porte de l'appareil. La surface peut être endommagée et le verre détérioré. Si un tel produit arrive sur la façade, essuyez-le immédiatement avec de l'eau.

---

## Nettoyants

<b>Extérieur de l'appareil</b>	Eau additionnée de produit à vaisselle, sécher avec un chiffon doux
<b>avec une façade en aluminium</b>	Un nettoyant doux pour vitres. Avec un chiffon doux pour vitres ou un chiffon à microfibras ne peluchant pas, passer horizontalement et sans pression sur les surfaces.
<b>avec une façade en inox</b>	Eau additionnée de produit à vaisselle, sécher avec un chiffon doux Enlever immédiatement les tâches de calcaire, de graisse, de féculé et de blanc d'oeuf Des nettoyants spéciaux pour inox s'achètent au service après-vente ou dans le commerce spécialisé.
<b>Enceinte de cuisson</b>	Eau chaude additionnée de produit à vaisselle ou eau au vinaigre, sécher avec un chiffon doux.
<b>Joint</b>	Eau chaude additionnée de produit à vaisselle
<b>Vitres de la porte</b>	Nettoyant pour vitres
<b>Accessoires</b>	Faire tremper dans de l'eau chaude additionnée de produit à vaisselle. Nettoyer avec une brosse ou une éponge à vaisselle.

# Incidents et dépannage

Il se peut qu'une petite panne gêne le bon fonctionnement de votre appareil. Avant d'appeler le service après-vente, veuillez respecter les consignes suivantes :

Panne	Cause possible	Remarques/Remèdes
L'appareil ne fonctionne pas.	La prise n'est pas connectée.	Connecter.
	Panne de courant	Vérifiez si l'éclairage de la cuisine s'allume.
	Fusible grillé	Vérifiez dans le coffret à fusibles, si le fusible pour l'appareil est en bon état.
	Fausse manoeuvre	Coupez le fusible dans le boîtier à fusibles pour l'appareil et réarmez-le après env. 10 secondes.
L'appareil n'est pas en marche. L'affichage indique une durée.	Le bouton rotatif a été actionné par mégarde.	Appuyez sur la touche « stop ».
	Vous n'avez pas appuyé sur la touche « start » après le réglage.	Appuyez sur la touche « start » ou annulez le réglage au moyen de la touche « stop ».
Le micro-ondes ne s'enclenche pas.	La porte n'est pas complètement fermée.	Vérifiez si des résidus alimentaires ou un corps étranger coincent la porte.
	Vous n'avez pas appuyé sur la touche « start ».	Appuyez sur la touche « start ».
Les mets chauffent plus lentement qu'avant	Vous avez réglé une puissance micro-ondes trop faible.	Choisissez une puissance de micro-ondes plus élevée.
	Vous avez placé dans l'appareil une quantité d'aliments plus importante que d'habitude.	Double quantité - quasiment double durée.
Le message d'erreur « Er1 » apparaît à l'affichage.	La sonde de température est tombée en panne.	Appelez le service après-vente.

Panne	Cause possible	Remarques/Remèdes
Le message d'erreur « Er11 » apparaît à l'affichage.	Les touches sont encrassées ou la mécanique est bloquée	Appuyez plusieurs fois sur toutes les touches, si le dérangement persiste, appelez le service après-vente
Le message d'erreur « Er4 » apparaît à l'affichage.	Il y a une surchauffe extrême (évtl. feu à l'intérieur). Puissance micro-ondes trop forte	N'ouvrez pas la porte, retirez la fiche de la prise ou coupez le fusible dans le boîtier à fusibles, laissez refroidir.
A l'affichage apparaît le message d'erreur « Er18 ».	Défaillance technique.	Appelez le service après-vente.

**Seuls les techniciens du service après-vente formés par le fabricant sont habilités à effectuer des réparations.**

Des réparations inexpertes peuvent engendrer des risques considérables pour l'utilisateur.

---

# Service après-vente

Si votre appareil a besoin d'être réparé, notre service après-vente se tient à votre disposition. Vous trouverez dans l'annuaire téléphonique l'adresse et le numéro de téléphone du service après-vente le plus proche. Aussi, les centres de service après-vente indiqués vous renseigneront volontiers sur le service après-vente le plus proche de votre domicile.

## Numéro E et numéro FD

Indiquez toujours au service après-vente le numéro de produit (N° E) et le numéro de fabrication (N° FD.) de votre appareil. La plaque signalétique avec les numéros se trouve à droite, en ouvrant la porte de l'appareil. Pour éviter d'avoir à les rechercher en cas de panne, vous pouvez reporter les données de l'appareil dans l'encadré ci-dessous.

N° E	FD
------	----

Service après-vente 🏠
-----------------------

## Caractéristiques techniques

Alimentation électrique	230 V, 50 Hz
Puissance connectée totale	1220 W
Puissance micro-ondes	900 W (IEC 60705)
Fréquence micro-ondes	2450 MHz
Dimensions (HxLxP)	
- appareil	38,2 x 59,4 x 31,9 cm
- enceinte de cuisson	22,0 x 35,0 x 27,0 cm
Poids	16,2 kg
Conforme aux normes VDE	oui
Signe CE de conformité	oui

Cet appareil répond à la norme EN 55011 ou bien CISPR 11.

C'est un produit du groupe 2, classe B.

Groupe 2 signifie que des micro-ondes sont générées pour chauffer des aliments.

Classe B signifie que l'appareil est approprié à l'environnement ménager de particuliers.



---

# Tableaux et conseils

Ici vous trouverez un choix de plats et les réglages optimaux correspondants. Vous pouvez consulter ces tableaux pour connaître la puissance micro-ondes idéale pour votre plat et quel accessoire vous devez utiliser. Ce chapitre contient des astuces concernant la vaisselle et la préparation ainsi qu'une petite aide en cas de panne.

---

## Décongeler, chauffer et cuire aux micro-ondes

Les tableaux suivants vous indiquent de nombreuses possibilités et valeurs de réglage pour les micro-ondes.

Les durées indiquées dans les tableaux sont indicatives. Elles dépendent de la vaisselle, de la qualité, de la température et de la nature de l'aliment.

Les tableaux indiquent fréquemment des plages de durée. Réglez d'abord sur la plus courte durée, puis rallongez-la si nécessaire.

Il se peut que les quantités dont vous disposez diffèrent de celles indiquées dans les tableaux.

Ici s'applique une règle générale:

Double quantité – quasiment double durée,  
Demi quantité – demi-durée.

Entre-temps, remuez ou retournez les mets plusieurs fois. Vérifiez la température.

### Décongélation

Disposez les aliments surgelés dans un récipient non fermé que vous placez sur le fond de l'enceinte de cuisson.

Pendant le processus de décongélation, remuez ou retournez les aliments 1 - 2 fois. Retournez les gros morceaux plusieurs fois.

Lors de la décongélation de viande, volaille ou de poisson se forme du liquide. En retournant les aliments, enlevez ce liquide. Il ne doit en aucun cas être réutilisé ou entrer en contact avec d'autres aliments.

Laissez reposer l'aliment décongelé pendant 10 - 30 minutes à la température ambiante, afin que la température s'égalise. Ensuite, vous pouvez vider les volailles.

	<b>Quantité</b>	<b>Puissance micro-ondes, watt</b> <b>Durée, minutes</b>	<b>Remarques</b>
Viande de boeuf, porc, veau en un seul morceau (avec ou sans os)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 15 - 25 min.	Retournez plusieurs fois.
	1000 g	180 W, 20 min. + 90 W, 20 - 30 min.	
	1500 g	180 W, 25 min. + 90 W, 25 - 35 min.	
Viande de boeuf, porc, veau en morceaux ou en tranches	200 g	180 W, 5 - 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Séparez les morceaux lorsque vous les retournez.
	500 g	180 W, 8 - 11 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
	800 g	180 W, 12 - 15 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Viande hachée, mixte	200 g	180 W, 2 min. + 90 W, 5 - 10 min.	La congeler à plat, si possible. Entre-temps, retournez-la plusieurs fois et enlevez la viande déjà décongelée.
	500 g	180 W, 6 min. + 90 W, 8 - 13 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Volailles ou morceaux de volaille	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Retournez plusieurs fois.
	1200 g	180 W, 15 min. + 90 W, 20 - 25 min.	
Poisson en filets, en tranches, p.ex. darnes	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Séparez les pièces déjà décongelées.
Poisson en un seul morceau	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Retournez entre-temps.
	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 15 - 25 min.	
Légumes, p.ex. petits pois	300 g	180 W, 10 - 15 min.	
Fruits, p.ex. framboises	300 g	180 W, 6 - 9 min.	Entre-temps, remuez délicatement et séparez les pièces décongelées.
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
Beurre	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 1 - 2 min.	Enlevez l'emballage complètement
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2 - 4 min.	
Pain, entier	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Retournez entre-temps.
	1000 g	180 W, 12 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
Gâteaux, secs p.ex. à pâte levée	500 g	90 W, 10 - 15 min.	Séparez les morceaux de gâteau lorsque vous les retournez. Uniquement pour des gâteaux sans glaçage, chantilly ou crème fraîche.
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
Gâteaux, fondants p.ex. gâteaux aux fruits, au fromage blanc	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15 - 20 min.	Uniquement pour des gâteaux sans glaçage ou gélatine.
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15 - 20 min.	

## Décongeler, réchauffer ou cuire des mets surgelés

Placez la vaisselle sur le fond de l'enceinte de cuisson.

Recouvrez toujours les mets. Si vous ne disposez pas d'un couvercle adapté à votre récipient, prenez une assiette ou du film spécial pour micro-ondes.

Sortez les plats cuisinés de leur emballage. Dans un récipient approprié aux micro-ondes ils réchauffent plus rapidement et de façon plus uniforme. Les différents ingrédients du plat peuvent se réchauffer plus ou moins vite.

Des mets de faible épaisseur réchauffent plus vite que des mets de grosse épaisseur. C'est pourquoi il est recommandé de bien répartir les mets dans le récipient, pour qu'ils soient peu épais.

Entre-temps, remuez ou retournez les mets 2 - 3 fois.

Une fois réchauffés, laissez reposer les mets 2 - 5 minutes pour que la température s'égalise à l'intérieur.

Les aliments gardent leur saveur. Vous pouvez donc faire usage de sel et d'épices avec modération.

	<b>Quantité</b>	<b>Puissance micro-ondes, watt</b>	<b>Remarques</b>
		<b>Durée, minutes</b>	
Menu, plateau-repas, plat cuisiné à 2-3 ingrédients	300-400g	600 W, 8 - 13 min.	
Potages	400 g	600 W, 8 - 12 min.	
Ragoûts	500 g	600 W, 10 - 15 min.	
Viandes en sauce, p.ex. goulash	500 g	600 W, 10 - 15 min.	Séparez les morceaux de viande lorsque vous remuez le plat.
Poisson, p.ex. filets	400 g	600 W, 10 - 15 min.	Ajoutez éventuellement de l'eau, du jus de citron ou du vin.
Soufflés, p.ex. lasagnes, cannellonis	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Utilisez la grille comme surface support pour le récipient.

	Quantité	Puissance micro-ondes, watt Durée, minutes	Remarques
Acompagnements	250 g	600 W, 3 - 7 min.	Ajoutez un peu de liquide.
Riz, pâtes	500 g	600 W, 8 - 12 min.	
Légumes, p.ex. petits pois, brocolis, carottes	300 g 600 g	600 W, 7 - 11 min. 600 W, 14 - 17 min.	Ajoutez un peu l'eau dans le récipient jusqu'à couvrir le fond.
Epinards à la crème	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Faire cuire sans ajouter de l'eau.

## Réchauffer des mets

Placez la vaisselle sur le fond de l'enceinte de cuisson.

Recouvrez toujours les mets. Si vous ne disposez pas d'un couvercle adapté à votre récipient, prenez une assiette ou du film spécial pour micro-ondes.

Sortez les plats cuisinés de leur emballage. Dans un récipient approprié aux micro-ondes ils réchauffent plus rapidement et de façon plus uniforme. Les différents ingrédients du plat peuvent se réchauffer plus ou moins vite.



Ajoutez toujours une cuillère dans le récipient lorsque vous réchauffez des liquides, pour éviter le retard d'ébullition. En cas d'ébullition tardive, le liquide atteint la température d'ébullition sans que des bulles de vapeur remontent à la surface du liquide. Rien qu'une légère secousse du récipient peut faire déborder ou faire jaillir le liquide brûlant. Ceci peut engendrer des blessures et brûlures.

Entre-temps, remuez ou retournez les mets plusieurs fois. Vérifiez la température.

Une fois réchauffés, laissez reposer les mets 2 à 5 minutes pour que la température s'égalise à l'intérieur.

	Quantité	Puissance micro-ondes, watt Durée, minutes	Remarques
Menu, plateau-repas, plat cuisiné (2-3 ingrédients)		600 W, 5 - 8 min.	
Boissons	125 ml 200 ml 500 ml	900 W, ½ - 1 min. 900 W, 1 - 2 min. 900 W, 3 - 4 min.	Placez une cuillère dans le récipient. Ne chauffez pas trop des boissons alcoolisées. Vous devez les contrôler entre-tremps.
Aliment pour bébé, p.ex. biberon de lait	50 ml 100 ml 200 ml	360 W, ½ min. 360 W, ½ - 1 min. 360 W, 1 - 2 min.	Sans tétine ou couvercle. Toujours bien agiter après l'avoir réchauffé. Contrôlez impérativement la température!
Potage, 1 tasse 2 tasses	175 g 350 g	600 W, 1 - 2 min. 600 W, 2 - 3 min.	
Viandes en sauce	500 g	600 W, 7 - 10 min.	Séparez les tranches de viande.
Ragoût	400 g 800 g	600 W, 5 - 7 min. 600 W, 7 - 8 min.	
Légumes, 1 portion 2 portions	150 g 300 g	600 W, 2 - 3 min. 600 W, 3 - 5 min.	

## Cuire des mets

Des mets de faible épaisseur réchauffent plus vite que des mets de grosse épaisseur. C'est pourquoi il est recommandé de bien répartir les mets dans le récipient, pour qu'ils soient peu épais.

Faites cuire les mets dans un récipient fermé. Remuez ou retournez-les pendant la cuisson.

Les aliments gardent leur saveur. Vous pouvez donc faire usage de sel et d'épices avec modération.

Une fois cuits, laissez reposer les mets 2 à 5 minutes pour que la température s'égalise à l'intérieur.

- Utiliser la grille comme surface support :
- en cas de mets qui demandent un temps de cuisson plus de 20 minutes
  - en cas de mets qui ne nécessitent pas d'être remués.

	Quantité	Puissance micro-ondes, W Durée, minutes	Remarques
Poulet entier frais, sans abats	1200 g	600 W, 22 - 25 min.	Retournez-le à mi-cuisson.
Filet de poisson, frais	400 g	600 W, 7 - 12 min.	
Légumes, frais	250 g 500 g	600 W, 5 - 10 min. 600 W, 10 - 15 min.	Coupez les légumes en morceau de même grosseur. Ajoutez 1 - 2 cuillères à soupe d'eau par 100 g de légumes.
Accompagne- ments, p.ex. pommes de terre	250 g 500 g 750 g	600 W, 8 - 10 min. 600 W, 12 - 15 min. 600 W, 15 - 22 min.	Coupez les pommes de terre en morceau de même grosseur. Ajoutez 1-2 c.à.s. d'eau par 100 g, remuez.
Riz	125 g 250 g	600 W, 4 - 6 + 180 W 14 - 16 min. 600 W, 6 - 8 + 180 W 14 - 16 min.	Ajoutez deux fois son volume de liquide.
Entremets, p.ex. pudding (instantané), fruits, compote	500 ml 500 g	600 W, 5 - 7 min. 600 W, 9 - 12 min.	Entre-temps, remuez bien le pudding 2 - 3 fois avec un fouet.

## Conseils pour l'utilisation de la fonction micro-ondes

**Les quantités de mets préparées  
ne sont pas accompagnées de  
données de réglage.**

Allongez ou réduisez les temps de cuisson en suivant la règle  
approximative suivante:

Double quantité = quasiment double durée

Demi-quantité = durée divisée par deux

**Le mets est trop sec.**

La fois suivante, réglez une plus courte durée de cuisson ou  
sélectionner une puissance micro-ondes plus faible. Couvrez  
le mets et ajoutez plus de liquide.

<b>Une fois la durée écoulée, le mets n'est pas encore décongelé, chaud ou cuit.</b>	Réglez le temps de cuisson plus long. Des quantités plus importantes et des mets plus hauts demandent une durée de cuisson plus longue.
<b>Une fois le temps de cuisson écoulé, les bords du mets sont brûlés alors que le centre n'est pas cuit.</b>	Remuez de temps en temps; la fois suivante, sélectionnez une puissance moins forte et allongez le temps de cuisson.
<b>Après la décongélation, la viande ou la volaille a commencé à cuire à l'extérieur, mais n'est pas encore décongelée au centre.</b>	La fois suivante, sélectionner une puissance micro-ondes moins forte. En cas de grandes quantités, retournez plusieurs fois l'aliment à décongeler.

## Remarque

De l'eau de condensation peut se former à la vitre de la porte, aux parois intérieures et au plancher. Ceci est normal et ne compromet pas le fonctionnement du micro-ondes. Essayez l'eau de condensation après la cuisson.

## Conseils pour les programmes automatiques

Retirez l'aliment de son emballage et pesez-le. Si vous ne pouvez pas programmer le poids exact, arrondissez-le vers le haut ou vers le bas.

Déposez l'aliment sur un récipient plat, adapté aux micro-ondes, p.ex. une assiette en verre ou en porcelaine et ne mettez pas de couvercle.

Placez les aliments dans l'appareil froid.

À la suite de ces indications, vous trouverez un tableau avec des aliments appropriés, la fourchette de poids respectifs et les accessoires nécessaires.

Il n'est pas possible de régler des poids en dehors de la fourchette de poids.

Lors de nombreux plats vous entendrez un signal après un certain temps. Retournez l'aliment ou remuez-le.

## Décongélation

Congelez et stockez les aliments à plat et portionnés à -18 °C.

Placez l'aliment surgelé sur un récipient plat, p.ex. une assiette en verre ou en porcelaine.

Après la décongélation, laissez encore l'aliment décongeler à coeur pendant 10 à 30 minutes pour que la température s'égalise.

Lors de la décongélation de viande, volaille ou de poisson se forme du liquide. En retournant les aliments, enlevez ce liquide. Il ne doit en aucun cas être réutilisé ou entrer en contact avec d'autres aliments.

Placez de la viande de boeuf, d'agneau ou de porc d'abord avec le côté gras au contact du récipient.

Pour du pain, faites décongeler uniquement la quantité nécessaire. Il rassit très vite.

En cas de viande hachée, enlevez les parties déjà décongelées lorsque vous retournez la viande.

Placez la volaille entière d'abord avec le côté blanc en contact avec la vaisselle, la volaille en quartiers avec le côté peau vers le bas.

## **Pommes de terre**

Pommes de terre à l'anglaise Coupez-les en morceaux de même grosseur. Ajoutez deux cuillerées à soupe d'eau et un peu de sel pour 100 g de pommes de terre.

Pommes de terre en robe des champs : utilisez des pommes de terre de même grosseur. Lavez-les en piquez la peau plusieurs fois. Mettez les pommes de terre encore humides dans la vaisselle, sans ajouter de l'eau.

## **Riz**

Le riz mousse fortement lors de la cuisson. Pour cette raison, utilisez un récipient à bord haut avec couvercle. Réglez le poids brut (sans liquide). Ajoutez au riz deux fois à deux fois et demi la quantité de liquide.

N'utilisez pas de riz en sachet.

## **Légumes**

Légumes, frais : coupez-les en morceaux de même grosseur. Ajoutez 2 cuillerées à soupe d'eau pour 100 g de légumes.



Légumes, surgelés : seuls des légumes blanchis, non précuits, sont appropriés. Les légumes surgelés avec de la sauce à la crème sont inappropriés. Ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe d'eau pour 100 g de légumes. En cas d'épinards ou de chou rouge, n'ajoutez pas d'eau.

## Temps de repos

Certains mets nécessitent encore un temps de repos dans l'enceinte de cuisson après la fin du programme.

Plat	Temps de repos
Légumes	env. 5 minutes
Pommes de terre	env. 5 minutes. Enlever d'abord l'eau produite.
Riz	5 à 10 minutes

Aliment	Numéro de programme	Fourchette de poids	Vaisselle/ accessoire
<b>Décongélation</b>			
Viande et volaille - rôti - morceaux plats de viande - viande hachée - poulet, poularde, canard	P1	0,2 - 2,0 kg	Récipient peu profond, ouvert.
Poisson poisson entier, filet de poisson, darne de poisson	P2	0,1 - 1,0 kg	Récipient peu profond, ouvert.
Pain et gâteau* pain, entier, rond ou oblong, pain en tranches, gâteaux à pâte levée, gâteau à la levure de boulanger, gâteau aux fruits	P3	0,2 - 1,5 kg	Récipient peu profond, ouvert.
<b>Cuire</b>			
Pommes de terre pommes de terre à l'anglaise, pommes de terre en robe des champs	P4	0,2 - 1,0 kg	Récipient fermé.
Riz	P5	0,05 - 0,3 kg	Récipient haut, fermé.

Aliment	Numéro de programme	Fourchette de poids	Vaisselle/ accessoire
Légumes frais chou-fleur, brocoli, carottes, chou-rave, poireau, poivron, courgette	P6	0,15 - 1,0 kg	Récipient fermé.
Légumes surgelés chou-fleur, brocoli, carottes, chou-rave, chou rouge, épinards	P7	0,15 - 1,0 kg	Récipient fermé.

\* Des tartes à la chantilly, à la crème, des gâteaux au coulis, avec du glaçage ou de la gélatine sont inappropriés.

## Plats tests selon EN 60705

Les laboratoires de contrôle se servent de ces plats tests pour vérifier la qualité et le fonctionnement des appareils à micro-ondes.

### Cuisson avec les micro-ondes seules

Plat	Puissance micro-ondes W, durée en minutes	Remarques
Lait aux oeufs, 565 g	600 W, 8 min. + 180 W, 15-20 min.	Pyrex, 22 x 17 cm
Biscuit, 475 g	600 W, 8 - 10 min.	Pyrex, Ø 22 cm
Rôti de viande hachée, 900 g	600 W, 25 - 30 min.	Moule à cake en Pyrex*, 28 cm de longueur

\* Utilisez la grille comme surface support pour le récipient.

## Décongélation avec les micro-ondes seules

Plat	Puissance micro-ondes W, durée en minutes	Remarques
Viande, 500 g	Programme 1, 500 g ou 180 W, 6 min. + 90 W 9 min.	Pyrex n° 218, Ø 24 cm

# **SIEMENS**

## **Affinché cucinare diventi piacevole quanto mangiare**

Leggere le presenti istruzioni per l'uso. In questo modo sarà possibile usufruire di tutti i vantaggi tecnici offerti dal forno compatto a microonde.

Vi verranno fornite importanti informazioni in materia di sicurezza e si potranno conoscere meglio i singoli componenti del nuovo apparecchio. Vi verrà mostrato passo a passo come effettuare le impostazioni. La procedura è estremamente semplice.

Le tabelle indicano i parametri di impostazione per molte ricette comuni. Tutti i dati sono stati testati presso il nostro laboratorio.

E qualora dovessero verificarsi anomalie, vi vengono fornite informazioni utili per eliminare da soli i piccoli guasti.

Un accurato indice vi consentirà di trovare rapidamente gli argomenti desiderati.

Non resta che augurarvi Buon Appetito.

# Indice

<b>Aspetti cui prestare attenzione</b> .....	<b>119</b>
Prima del montaggio .....	119
<b>Installazione e allacciamento</b> .....	<b>120</b>
<b>Raccomandazioni</b> .....	<b>121</b>
Norme di sicurezza .....	121
Norme di sicurezza per l'utilizzo del forno a microonde .....	123
<b>Il nuovo apparecchio</b> .....	<b>125</b>
Pannello comandi .....	125
Tasti per la potenza delle microonde .....	126
Manopola .....	126
Tasti di comando e display .....	127
Interruttore generale on/off .....	127
Accessori .....	128
<b>Al primo uso</b> .....	<b>128</b>
Impostare l'ora attuale .....	128
Sottoporre gli accessori a una pulizia preliminare ..	129
<b>Il forno a microonde</b> .....	<b>129</b>
Stoviglie .....	129
Potenze microonde .....	130
Regolazione .....	131
Esercizio a 3 livelli .....	132
<b>Programmazione automatica</b> .....	<b>134</b>
Regolazione .....	134

# Indice

<b>Memory</b> .....	<b>136</b>
Salvare la memoria .....	136
Avviare la memoria .....	138
<b>Modifica della durata segnale</b> .....	<b>139</b>
<b>Cura e manutenzione</b> .....	<b>140</b>
Detergente .....	140
<b>Cosa fare in caso di guasto?</b> .....	<b>141</b>
<b>Servizio di assistenza tecnica</b> .....	<b>143</b>
Dati tecnici .....	144
<b>Tabelle e consigli</b> .....	<b>145</b>
Scongelare, riscaldare e cuocere con la funzione microonde .....	145
Consigli per l'uso della funzione microonde .....	150
Avvertenze relative alla funzione di cottura automatica .....	151
<b>Pietanze sperimentate secondo EN 60705</b> .....	<b>154</b>

---

# Aspetti cui prestare attenzione

## Norme di sicurezza importanti

Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso. Solo in questo modo è possibile utilizzare l'apparecchio in modo sicuro e corretto.

Conservare con cura le istruzioni per l'uso e di montaggio. Nel caso in cui cediate l'apparecchio a terzi, allegare anche le istruzioni corrispondenti.

---

## Prima del montaggio

### Smaltimento conforme alle normative per la tutela ambientale



Disimballare l'apparecchio e provvedere a smaltire l'imballaggio conformemente alle normative vigenti in materia di tutela ambientale.

Questo apparecchio dispone di contrassegno ai sensi della direttiva europea 2002/96/CE in materia di apparecchi elettrici ed elettronici (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

Questa direttiva definisce le norme per la raccolta e il riciclaggio degli apparecchi dismessi valide su tutto il territorio dell'Unione Europea.

### Danni imputabili al trasporto

Controllare l'apparecchio dopo averlo disimballato. Qualora si fossero verificati danni imputabili al trasporto, non si deve collegare l'apparecchio.

### Allacciamento elettrico

Se danneggiato, il cavo di collegamento deve essere sostituito da personale tecnico adeguatamente formato dall'azienda costruttrice, in modo da evitare possibili pericoli.

---

# Installazione e allacciamento

Questo apparecchio è stato concepito esclusivamente per uso domestico.

Osservare le speciali istruzioni di montaggio.

L'apparecchio può essere montato in un mobile alto, largo 60 cm (a una profondità di almeno 30 cm e a un'altezza di 85 cm dal pavimento).

L'apparecchio è munito di spina elettrica ed è pronto per l'allacciamento. Deve essere collegato esclusivamente ad una presa con contatto di terra. La protezione deve equivalere a 10 Ampere (interruttore automatico di sicurezza L oppure B). La tensione di rete deve corrispondere alla tensione indicata sulla targhetta di identificazione.

L'installazione della presa oppure la sostituzione del cavo di allacciamento devono essere eseguite esclusivamente da un elettricista qualificato. Se la spina non è più raggiungibile dopo l'installazione, nell'impianto domestico deve essere disponibile un interruttore onnipolare idoneo con distanza di contatto non inferiore a 3 mm.

E' vietato l'uso di connettori e prese multiple o di prolunghes. In caso di sovraccarico, sussiste il pericolo di incendio.



---

# Raccomandazioni

---

## Norme di sicurezza



Questo apparecchio è stato concepito esclusivamente ai fini di un uso privato. Utilizzare l'apparecchio esclusivamente per la preparazione degli alimenti.

Adulti e bambini non devono utilizzare l'apparecchio da soli

- se non sono in condizioni fisiche, mentali e sensoriali
- o se mancano loro istruzioni ed esperienza per utilizzarlo in sicurezza.

## Bambini e microonde



I bambini possono preparare pietanze con il forno a microonde solo dopo essere stati adeguatamente istruiti in merito. Devono dapprima saper utilizzare correttamente l'apparecchio stesso. Si deve essere consapevoli dei pericoli cui fanno riferimento anche le istruzioni per l'uso.

Gli adulti devono assistere i bambini nell'uso dell'apparecchio per evitare che questi lo considerino un giocattolo.

Pericolo di scottature!

## Vano di cottura caldo



Aprire con cautela la porta dell'apparecchio. Può fuoriuscire del vapore caldo. Pericolo di scottature! Tenere lontano i bambini.

Non riporre mai oggetti infiammabili all'interno dell'apparecchio. Pericolo di incendio!

Non aprire mai la porta dell'apparecchio quando fuoriesce del fumo. Pericolo di scottature! Spegnerne l'apparecchio. Disattivare la protezione nella cassetta dei fusibili.

Il cavo di allacciamento degli apparecchi elettrici non deve mai essere intrappolato nella porta calda dell'apparecchio. L'isolamento del cavo potrebbe fondersi. Pericolo di cortocircuito!

### **Porta dell'apparecchio o guarnizione della porta danneggiate**



Se la porta dell'apparecchio o la guarnizione della porta è danneggiata, il forno a microonde non deve essere messo in funzione. Si potrebbe originare dell'energia a microonde. Utilizzare il forno a microonde soltanto dopo che l'apparecchio è stato riparato.

### **Ambiente**



Non esporre mai l'apparecchio a eccessivo calore o umidità. Pericolo di cortocircuito!

### **Pulizia insufficiente**



Pulire l'apparecchio a intervalli regolari. Rimuovere sempre tutti i residui di cibo. In caso di pulizia insufficiente, la superficie può essere gravemente danneggiata e l'apparecchio può col tempo arrugginire. Perdita di energia a microonde!

### **Riparazioni**



Gli interventi di riparazione effettuati in modo non conforme rappresentano una fonte di pericolo. Rischio di scosse elettriche!

Le riparazioni devono essere effettuate esclusivamente da personale tecnico da noi adeguatamente istruito.

Se l'apparecchio è difettoso, disattivare il fusibile o staccare la spina.

Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

Non far mai riscaldare le bevande o altri tipi di alimenti in contenitori con coperchio. Pericolo di esplosione!

Non aprire mai l'alloggiamento in quanto ha il compito di proteggere dalla fuoriuscita dell'energia a microonde.

L'apparecchio è soggetto ad alta tensione. Rischio di scosse elettriche!

---

## Norme di sicurezza per l'utilizzo del forno a microonde

### Preparazione di alimenti

Utilizzare la funzione microonde esclusivamente per la preparazione di alimenti. Altri tipi di applicazione possono essere pericolosi o causare danni. I cuscini di grano e cereali riscaldati, per esempio, possono incendiarsi anche dopo alcune ore. Pericolo di incendio!

I bambini possono usare gli apparecchi a microonde solo dopo essere stati adeguatamente istruiti in merito. Devono saperli utilizzare correttamente ed essere perfettamente consapevoli dei pericoli indicati nelle istruzioni per l'uso.

### Potenza microonde e durata



Non impostare mai valori troppo elevati per la potenza microonde o per la durata di cottura. Gli alimenti possono incendiarsi. L'apparecchio può danneggiarsi. Pericolo di incendio! Attenersi ai valori forniti nelle istruzioni per l'uso.

### Stoviglie



Non utilizzare stoviglie non adatte alla funzione microonde.

Le stoviglie di porcellana e di ceramica possono presentare piccoli fori sui manici e sul coperchio. Dietro questi fori possono nascondersi cavità. Se si verifica un'infiltrazione di liquido in queste cavità, la parte potrebbe esplodere. Pericolo di lesioni!

Gli alimenti riscaldati rilasciano calore e le stoviglie possono surriscaldarsi. Pericolo di scottature! Servirsi sempre delle presine per estrarre le pentole e gli accessori dall'apparecchio.

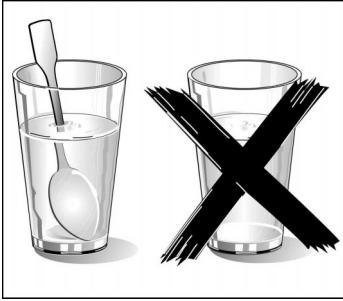
### Confezioni



Non far mai riscaldare gli alimenti all'interno di confezioni termiche. Pericolo di incendio! Gli alimenti all'interno di contenitori in plastica, carta o altri materiali infiammabili devono essere tenuti sempre sotto sorveglianza.

Le confezioni ermetiche a tenuta d'aria possono esplodere. Pericolo di scottature!  
Attenersi ai valori forniti sulla confezione. Servirsi sempre delle presine per estrarre le pietanze.

## Bevande



Durante il riscaldamento di liquidi si può verificare un ritardo del processo di ebollizione. In altri termini, la temperatura di ebollizione viene raggiunta senza che si formino le tipiche bollicine di vapore. Anche un leggero urto del recipiente può causare un improvviso trabocco del liquido o la formazione di spruzzi.

Pericolo di scottature!

Quando si fanno scaldare ingredienti liquidi, aggiungere sempre un cucchiaino nel contenitore in modo da evitare un ritardo del processo di ebollizione.

Non far mai riscaldare le bevande o altri tipi di alimenti in contenitori con coperchio. Pericolo di esplosione!

Non fare mai riscaldare eccessivamente le bevande alcoliche. Pericolo di esplosione!

## Alimenti per neonati



Non far mai riscaldare gli alimenti per neonati all'interno di contenitori con coperchio. Rimuovere sempre il coperchio o la tettarella.

Una volta terminata la fase di riscaldamento, scuotere o mescolare sempre con cura. In questo modo il calore si distribuisce omogeneamente. Pericolo di scottature!

Controllare la temperatura prima di dare gli alimenti al bambino.

## Alimenti con pelle o buccia



Non far mai cuocere le uova con guscio. Non far mai scaldare le uova sode. Possono esplodere anche dopo la disattivazione del microonde. Questo vale anche per i crostacei. Pericolo di scottature!

Nel caso delle uova al tegamino è necessario forare dapprima il tuorlo.


Nel caso di alimenti con pelle o buccia rigida, quali mele, pomodori, patate, salsicce, la buccia può esplodere. Prima di procedere alla cottura, forare la buccia.

## Essiccazione degli alimenti




Non essiccare mai gli alimenti con la funzione microonde. Pericolo di incendio!

## Alimenti a basso contenuto d'acqua

 Non scongelare o riscaldare gli alimenti a basso contenuto d'acqua, come per esempio il pane, con un valore di potenza troppo elevato o per un periodo di tempo troppo lungo. Pericolo di incendio!

## Olio

 Non utilizzare mai la funzione microonde per far scaldare soltanto dell'olio. Pericolo di incendio!

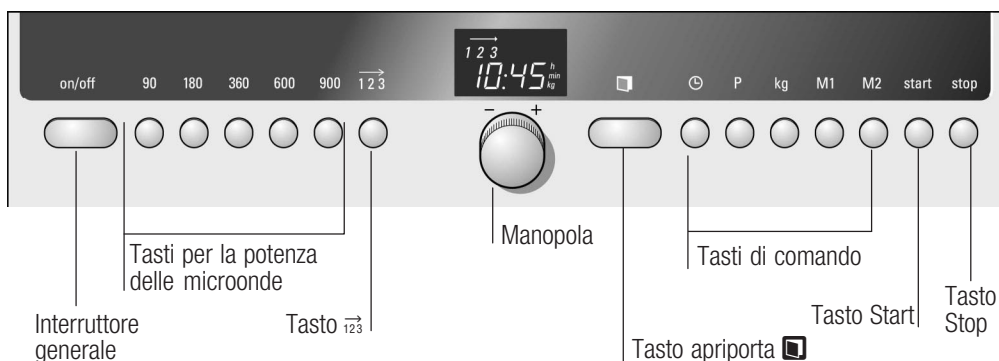
---

# Il nuovo apparecchio

È qui possibile apprendere le caratteristiche del nuovo apparecchio. Qui di seguito vengono illustrati il pannello di comando e gli interruttori.

---

## Pannello comandi



## Tasti per la potenza delle microonde

I tasti consentono di impostare la potenza delle microonde desiderata.

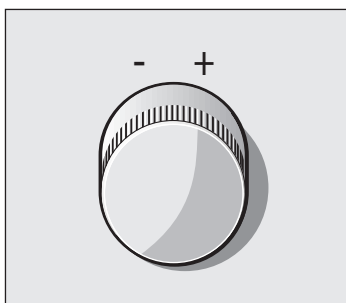
90 W	Per scongelare cibi delicati
180 W	Per scongelare e continuare la cottura
360 W	Per cuocere la carne e per riscaldare cibi delicati
600 W	Per riscaldare e cuocere i cibi
900 W	Per riscaldare i liquidi

## Manopola

Con la manopola è possibile impostare l'ora attuale, il numero di programma, la durata e il peso per la funzione di programmazione automatica.

La manopola può essere abbassata in qualunque posizione.




Per l'inserimento e il disinserimento è sufficiente premere il selettore. La manopola può essere fatta ruotare verso destra o verso sinistra.



### Ambiti

1 sec - 1.30 h	Durata delle microonde Eccezione: 900 W = 1 sec - 30 min
Peso	a seconda dello specifico programma

## Tasti di comando e display

Tasto <small>on/off</small> Interruttore generale	Consente di attivare e disattivare l'apparecchio a microonde.
Tasto  Apriporta	Consente di aprire la porta dell'apparecchio.
Tasto orologio 	Consente di impostare l'ora.
Tasto P	Consente di impostare la funzione di programmazione automatica.
Tasto kg	Consente di impostare il peso per la funzione di programmazione automatica.
Tasti M1 e M2	Consente di selezionare una modalità Memory.
Tasto  esercizio a 3 livelli	Consente di attivare in successione sino a tre diverse impostazioni microonde.
Tasto stop	Consente di mantenere la modalità di funzionamento a microonde o di cancellare l'impostazione.
Tasto start	Consente di avviare la modalità a microonde.

Il display visualizza i valori impostati.

## Interruttore generale on/off

### Attivazione

Con l'interruttore generale "on/off" è possibile attivare e disattivare l'apparecchio a microonde.

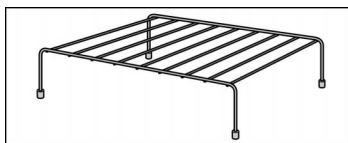
Premere il tasto "on/off".  
Sul display si illumina "on".

### Disattivazione

Premere il tasto "on/offff".  
L'apparecchio a microonde si spegne.

---

## Accessori



### Griglia



Utilizzare la griglia come superficie d'appoggio per le pentole.

---


## Al primo uso

---

### Impostare l'ora attuale

1. Premere il tasto "on/off".  
Sul display si illumina "on".
2. Premere il tasto Orologio .
- Il display visualizza 12:00.
3. Per mezzo della manopola, impostare l'ora.
4. Confermare con il tasto Orologio .

### Oscuramento dell'ora attuale

Premere il tasto Orologio  finché il display corrispondente non si oscura.

### Reimpostazione dell'ora attuale

Premere il tasto Orologio  finché sul display non viene visualizzato 12:00.

Effettuare le impostazioni come descritto ai punti 3 e 4.

### Avvertenze

Tra le h. 22:00 e le h. 06:00 l'illuminazione dell'ora è meno intensa.

Se l'ora è stata oscurata dall'utente, l'apparecchio passa alla modalità "off" con un basso modo di Standby.



---

## Sottoporre gli accessori a una pulizia preliminare

Prima di usare gli accessori, lavarli accuratamente con un panno e una soluzione alcalina di lavaggio.

---

# Il forno a microonde

Sono qui fornite informazioni in merito alle stoviglie e alle modalità di impostazione del forno a microonde.

## Tabelle e consigli

Il capitolo Tabelle e consigli illustra vari esempi per scongelare, riscaldare e cuocere.

---

## Stoviglie

### Stoviglie adatte

Sono appropriate le stoviglie termoresistenti in vetro, vetroceramica, porcellana, ceramica o in materiale plastico refrattario. Questi materiali sono permeabili alle microonde.

È anche possibile utilizzare piatti da servizio. In questo modo non sarà più necessario travasare gli alimenti. Le stoviglie con decorazioni dorate o argentate possono essere utilizzate soltanto nel caso in cui il costruttore garantisca che esse siano adatte all'uso con il forno a microonde.

### Stoviglie non adatte

Non utilizzare mai pentole in metallo. Il metallo non è permeabile alle microonde.

Attenzione! I componenti in metallo, per esempio i cucchiaini contenuti nei bicchieri, devono restare a una distanza non inferiore a 2 cm dalle pareti del vano di cottura e dal lato interno della porta. Le scintille potrebbero infatti danneggiare gravemente il vetro interno della porta.

## Test delle stoviglie

Non attivare mai il forno a microonde senza aver dapprima inserito gli alimenti.

L'unica eccezione consentita è rappresentata dal seguente test per le stoviglie.

In caso di dubbio circa l'adeguatezza delle stoviglie all'uso nel forno a microonde, si consiglia di effettuare il seguente test:

introdurre la pentola vuota nel forno per ½ - 1 minuto alla massima potenza. Controllare regolarmente la temperatura. La pentola deve essere fredda o tiepida. Nel caso in cui sia calda o qualora si formino scintille, la pentola non è adatta.

---

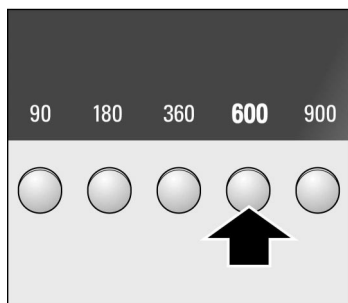
## Potenze microonde

<b>Potenza microonde</b>	<b>adatta per</b>
900 Watt	Riscaldare i liquidi
600 Watt	Riscaldare e cuocere i cibi
360 Watt	Cuocere la carne e riscaldare cibi delicati
180 Watt	Scongelare e continuare la cottura
90 Watt	Scongelare cibi delicati

## Regolazione

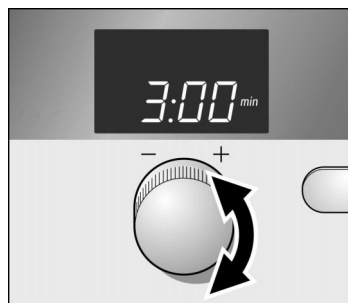
La potenza microonde di 900 watt può essere impostata per un massimo di 30 minuti. Per tutti gli altri valori di potenza è possibile impostare una durata massima di 90 minuti.

Esempio:  
potenza microonde 600 W,  
3 minuti

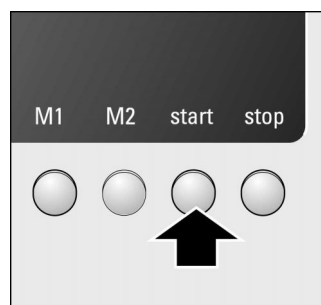


1. Premere il tasto corrispondente alla potenza microonde desiderata.

Il display visualizza 1:00 min.



2. Impostare la durata servendosi della manopola.



3. Premere il tasto start.  
Sul display viene visualizzato lo scorrere del parametro di tempo.

### La durata è trascorsa

Risuona un segnale acustico. L'apparecchio si spegne. Quando si preme il pulsante stop e si apre la porta del forno, viene nuovamente visualizzata l'ora.

### Modifica della durata

La durata può essere modificata in qualsiasi momento.

### Arresto

Aprire la porta dell'apparecchio. Il funzionamento della modalità a microonde si arresta. Dopo avere richiuso il forno, premere di nuovo il tasto start. L'apparecchio riprende il funzionamento.

### Cancellazione dell'impostazione

Premere il tasto stop.

### Avvertenze

È anche possibile impostare dapprima la durata e, successivamente, la potenza microonde.

Se si apre la porta del forno durante questo intervallo di tempo, il ventilatore può continuare a funzionare.

---

## Esercizio a 3 livelli

Si possono impostare fino a 3 parametri di potenze e tempi delle microonde in successione.


In questo modo è possibile ad es. scongelare con facilità.

Usare sempre stoviglie refrattarie adatte al forno microonde.

### Esempio:

1. 600 W / 20 min.
2. 180 W / 5 min.
3. 90 W / 10 min.

1. Premere il pulsante  $\vec{123}$ .  
Sul display viene visualizzato 1.
2. Selezionare la potenza microonde desiderata.  
Sul display compare la potenza microonde impostata e 1:00 min.
3. Impostare la durata servendosi della manopola.
4. Premere il pulsante  $\vec{123}$ .  
Sul display viene visualizzato 2.
5. Impostare la potenza microonde desiderata  
Sul display compare la potenza microonde impostata e 1:00 min.

6. Impostare la durata servendosi della manopola.
7. Premere il pulsante .  
Sul display viene visualizzato 3.
8. Premere la potenza microonde desiderata  
Sul display compare la potenza microonde impostata e 1:00 min.
9. Impostare la durata servendosi della manopola.
10. Premere il tasto Start.  
Sul display viene visualizzata la durata complessiva che inizia a scorrere a ritroso. La potenza microonde attiva appare più luminosa.

### **La durata è trascorsa**

Risuona un segnale acustico. L'apparecchio si spegne. Quando si preme il pulsante Stop e si apre la porta del forno, viene nuovamente visualizzata l'ora.

### **Arresto**

Aprire la porta dell'apparecchio. Il funzionamento della modalità a microonde si arresta. Dopo avere richiuso il forno, premere di nuovo il tasto Start. L'apparecchio riprende il funzionamento.

### **Cancellazione dell'impostazione**

Premere il tasto Stop.

### **Avvertenze**

La stessa potenza microonde non può essere selezionata due volte di seguito.

La potenza 900 W può essere selezionata una sola volta.

È anche possibile impostare dapprima la durata e, successivamente, la potenza microonde.

Modificare un grado prima dell'avvio.

Premere ripetutamente il pulsante  finché non viene visualizzato il grado e modificare le impostazioni.

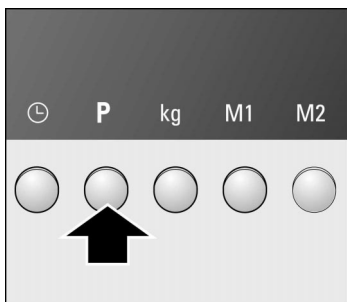
Se si apre la porta del forno durante questo intervallo di tempo, il ventilatore può continuare a funzionare.

# Programmazione automatica

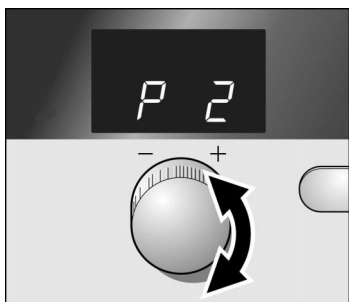
## Regolazione

La programmazione automatica consente di scongelare con facilità gli alimenti e di preparare rapidamente e senza problemi molte ricette.

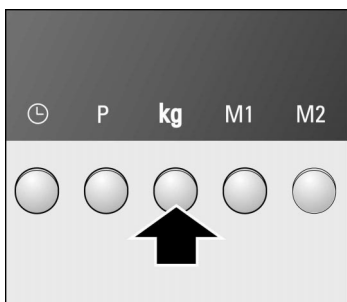
Esempio:  
P2, 1,0 kg



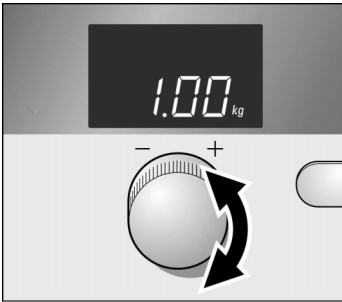
1. Premere il tasto “P”.  
Sul display viene visualizzato “P1”.



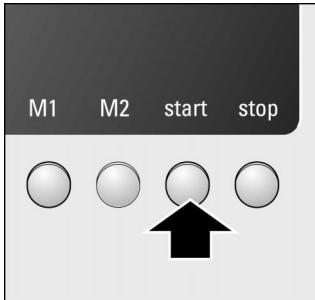
2. Servendosi della manopola, selezionare il programma desiderato.



3. Premere il pulsante “kg”.  
Il display visualizza il valore proposto come peso.



4. Impostare il peso desiderato servendosi della manopola.



5. Premere il tasto start.  
Sul display viene visualizzato il tempo che scorre.

### **La durata è trascorsa**

Risuona un segnale acustico. L'apparecchio si spegne. Aprire la porta dell'apparecchio oppure premere il tasto stop.

### **Arresto**

Aprire la porta dell'apparecchio. Dopo avere richiuso il forno, premere di nuovo il tasto start. L'apparecchio riprende il funzionamento.

### **Cancellazione**

Premere due volte il tasto stop oppure aprire la porta dell'apparecchio e premere una volta il tasto stop.

### **Avvertenze**

La durata non può essere modificata.

Con alcuni programmi è necessario mescolare o girare gli alimenti. Risuona un segnale acustico.

Se si apre la porta del forno durante questo intervallo di tempo, il ventilatore può continuare a funzionare.

Se si preme il tasto di programma P o il tasto peso  $\text{kg}$  mentre è attiva la modalità di funzionamento automatica, viene visualizzato per ca. 3 secondi il numero di programma scelto o il peso.

Se il tasto kg lampeggia in seguito all'avvio, non è stato inserito il parametro relativo al peso. Impostare il peso e premere il tasto start.

---

## Memory

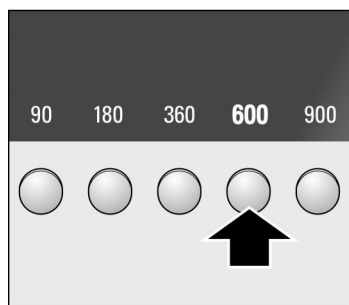
La funzione Memory consente di creare dei programmi. Le impostazioni possono essere memorizzate e poi richiamate nuovamente in qualunque momento.

La funzione memory è utile quando si necessita di varie impostazioni per la pietanza in questione, oppure quando quest'ultima viene preparata frequentemente.

---

### Salvare la memoria

Esempio:  
600 W, M1, 4 minuti



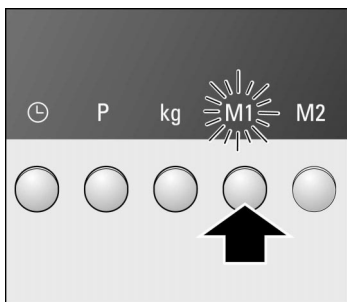
1. Premere il tasto corrispondente alla potenza microonde desiderata.

Il display visualizza 1:00 min.





2. Impostare la durata servendosi della manopola.



3. Premere il tasto Memory "M1" o "M2", finché non lampeggia "M1" o "M2" e non risuona un segnale acustico.

L'impostazione è stata salvata.

L'ora ricompare.

### **Nuova attribuzione di una posizione di memoria**

Se si desidera assegnare nuovamente una determinata posizione di memoria, selezionare questa posizione. Le vecchie impostazioni vengono in questo modo visualizzate. Effettuare nuovamente la regolazione.

## Avviare la memoria

Le impostazioni salvate per le proprie ricette possono essere facilmente richiamate.  
Introdurre la pietanza nel vano di cottura.

Esempio:  
600 W, M1, 4 minuti



**1.** Premere il tasto “M1” o “M2”.

Sul display vengono visualizzate le impostazioni memorizzate.



**2.** Premere il tasto start.

Sul display viene visualizzato il tempo che scorre.

**La durata è trascorsa**

Risuona un segnale acustico. Aprire la porta dell'apparecchio oppure premere il tasto stop.

**Arresto**

Aprire la porta dell'apparecchio. Il ventilatore di raffreddamento resta in funzione. Dopo avere richiuso il forno, premere di nuovo il tasto start. L'apparecchio riprende il funzionamento.

**Cancellazione dell'impostazione**

Premere due volte il tasto stop oppure aprire la porta dell'apparecchio e premere una volta il tasto stop.

**Avvertenze**

Dopo aver effettuato l'attivazione, non è più possibile modificare la posizione di memoria.

La durata possono essere modificati esclusivamente dopo l'avvio.

I programmi impostati restano memorizzati anche in seguito alla caduta di corrente.

---

## Modifica della durata segnale

Se l'apparecchio si spegne si sente un segnale acustico. È possibile modificare la durata del segnale acustico.

Durata segnale breve = S:5

Durata segnale medio = S:30 impostazione di base

Durata segnale lungo = S:50

Esempio:  
5 toni

1. Premere il tasto kg finché il display non visualizza S:30.
2. Servendosi della manopola, impostare la durata segnale desiderata.
3. Premere il tasto kg finché nel display non lampeggia la sigla kg e non suona un segnale acustico. L'impostazione viene memorizzata e riappare l'ora.

---

# Cura e manutenzione



Non utilizzare mai detersivi ad alta pressione o dispositivi a getto di vapore. Pericolo di corto circuito!

Non utilizzare detersivi abrasivi o corrosivi. I raschietti in metallo non sono adatti per la pulizia del vetro dello sportello. Ne potrebbe infatti conseguire il danneggiamento della superficie e la rottura del vetro. Se uno di questi prodotti dovesse venire a contatto con la parte frontale, pulire immediatamente con acqua.

---

## Detersivo

<b>Esterno dell'apparecchio</b>	Soluzione di lavaggio, asciugare con un panno morbido.
<b>con parte frontale in alluminio</b>	detersivo per vetri non aggressivo. Servendosi di un panno per vetri morbido o di un panno in microfibra non filaccioso, pulire le superfici in senso orizzontale e senza esercitare pressioni
<b>con parte frontale in acciaio inox</b>	Soluzione di lavaggio, asciugare con un panno morbido Eliminare sempre immediatamente le macchie prodotte da calcare, grasso, amido e albume  Speciali detersivi per superfici in acciaio inox possono essere richiesti presso il servizio di assistenza tecnica o presso il proprio rivenditore specializzato.
<b>Vano di cottura</b>	Soluzione alcalina di lavaggio calda o acqua e aceto, asciugare con un panno morbido.
<b>Guarnizione</b>	Soluzione di lavaggio calda
<b>Vetri delle porte</b>	Detersivo per vetri
<b>Accessori</b>	Lasciarli in ammollo in soluzione alcalina molto calda. Effettuare la pulizia con una spazzola o una spugna.

---

# Cosa fare in caso di guasto?

Quando si verifica un malfunzionamento, si tratta spesso di una sciocchezza. Prima di rivolgersi al servizio di assistenza tecnica, tener presenti le seguenti avvertenze:

<b>Guasto</b>	<b>Possibile causa</b>	<b>Avvertenze/rimedio</b>
L'apparecchio non funziona.	La spina non è inserita.	Inserire la spina.
	Calo di corrente	Verificare se la lampada della cucina funziona.
	Il dispositivo di sicurezza è difettoso	Controllare nella scatola dei fusibili se il fusibile dell'apparecchio è in perfette condizioni.
	Utilizzo improprio	Disattivare la protezione nella cassetta dei fusibili per l'apparecchio e riattivarla dopo ca. 10 secondi.
L'apparecchio non è in funzione Il display visualizza una durata.	È stata azionata accidentalmente la manopola.	Premere il tasto Stop.
	Non è stato premuto il tasto Start dopo aver effettuato la regolazione.	Premere il tasto Start oppure cancellare l'impostazione mediante il tasto Stop.
Il forno a microonde non si accende.	La porta non è stata chiusa correttamente.	Accertarsi che la porta non sia bloccata da residui di cibo o da un corpo estraneo.
	Non è stato premuto il tasto Start.	Premere il tasto Start.
Le pietanze si riscaldano più lentamente del solito.	È stato impostato un livello di potenza microonde troppo basso.	Selezionare una potenza microonde superiore.
	È stata introdotta nell'apparecchio una quantità maggiore del solito.	Quantità doppia - tempo pressoché doppio.
Il display visualizza il messaggio di errore "Er1".	La sonda termica è difettosa.	Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

<b>Guasto</b>	<b>Possibile causa</b>	<b>Avvertenze/rimedio</b>
Il display visualizza il messaggio di errore "Er11".	I tasti sono sporchi o il meccanismo è bloccato.	Premere più volte tutti i tasti, se questo non dovesse risolvere il problema rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.
Il display visualizza il messaggio di errore "Er4".	Si è verificato un surriscaldamento eccessivo (possibile fuoco nel vano interno). Potenza microonde troppo elevata.	Non aprire la porta, estrarre la spina o disattivare il fusibile nella scatola dei fusibili, lasciare raffreddare.
Il display visualizza il messaggio di errore "Er18".	Difetto tecnico.	Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

**Le riparazioni devono essere eseguite esclusivamente da tecnici del servizio assistenza tecnica adeguatamente qualificati.**

Interventi di riparazione non conformi possono causare gravi pericoli.

---

# Servizio di assistenza tecnica

Il servizio di assistenza tecnica resta a disposizione per qualunque tipo di riparazione dell'apparecchio. L'indirizzo e il numero telefonico del centro più vicino del servizio di assistenza tecnica sono riportati nella guida telefonica. Anche i centri di assistenza citati sono disponibili a fornire informazioni circa il punto di assistenza più vicino.

## Sigla del prodotto e numero FD

Indicare sempre la sigla del prodotto (E) e il numero di produzione (FD) dell'apparecchio. Aprendo la porta dell'apparecchio, la targhetta con i numeri in questione si trova in alto a destra. Per evitare di dover cercare a lungo i dati necessari in caso di anomalia, annotare subito qui i codici relativi all'apparecchio.

Sigla del prodotto	Numero di produzione FD
--------------------	-------------------------

Servizio di assistenza tecnica 📞
----------------------------------

## Dati tecnici

Alimentazione di corrente	230 V, 50 Hz
Potenza massima assorbita	1220 W
Potenza microonde	900 W (IEC 60705)
Frequenza microonde	2450 MHz
Dimensioni (HxLxP)	
- Apparecchio	38, 2 x 59,4 x 31,9 cm
- Vano di cottura	22,0 x 35,0 x 27,0 cm
Peso	
	16,2 kg
Testato VDE (Associazione elettronica tedesca)	si
Contrassegno CE	si

Questo apparecchio è conforme alla normativa EN 55011 e CISPR 11.

Si tratta di un prodotto del gruppo 2, classe B.

'Gruppo 2' significa che le microonde vengono generate ai fini del riscaldamento e della cottura di alimenti.

'Classe B' indica che l'apparecchio è adatto all'uso in ambito domestico.



---

# Tabelle e consigli

Vengono qui proposte ricette con le relative impostazioni ottimali. È quindi possibile conoscere quale potenza microonde si adatta meglio a una pietanza e quali accessori occorre utilizzare. Sono forniti numerosi consigli in merito all'uso delle stoviglie e alla preparazione del piatto, nonché un piccolo supporto nel caso in cui dovessero verificarsi problemi.

---

## Scongelare, riscaldare e cuocere con la funzione microonde

Le seguenti tabelle forniscono numerosi esempi e valori di impostazione per il forno a microonde.

I parametri di tempo indicati nelle tabelle sono valori orientativi che dipendono dal tipo di pentola, dalla qualità, dalla temperatura e dalle caratteristiche degli alimenti.

Nelle tabelle sono spesso riportati gli intervalli di tempo. Impostare dapprima il tempo minimo e se necessario prolungarlo.

I valori di quantità indicati nelle tabelle potrebbero essere differenti da quelli di cui si dispone.

Esiste a questo proposito una regola approssimativa:

Quantità doppia – durata pressoché doppia

Quantità dimezzata – durata dimezzata.

Girare o mescolare più volte durante la cottura. Controllare la temperatura.

## Scongelamento

Mettere gli alimenti surgelati in un contenitore senza coperchio sul fondo del vano cottura.

Nel frattempo voltare o mescolare 1 - 2 volte gli alimenti. Le porzioni di maggiori dimensioni devono essere girate ripetutamente.

Durante lo scongelamento di carne, pollame o pesce si forma del liquido. Eliminarlo voltando gli alimenti ed evitare assolutamente di voltarli nuovamente e di far entrare il liquido a contatto con altri alimenti.

Lasciare riposare il cibo scongelato per altri 10 - 30 minuti a temperatura ambiente, in modo da uniformare la temperatura stessa. Nel caso di pollame è possibile estrarre le interiora.

	<b>Quantità</b>	<b>Grado di potenza delle microonde, W Tempo, minuti</b>	<b>Avvertenze</b>
Carne di manzo, maiale, vitello (con e senza ossa)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 15 - 25 min.	Voltare ripetutamente.
	1000 g	180 W, 20 min. + 90 W, 20 - 30 min.	
	1500 g	180 W, 25 min. + 90 W, 25 - 35 min.	
Pezzi di carne o fette di manzo, maiale, vitello	200 g	180 W, 5 - 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Quando si voltano le fette, separarle l'una dall'altra.
	500 g	180 W, 8 - 11 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
	800 g	180 W, 12 - 15 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Carne tritata, mista	200 g	180 W, 2 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Congelare disponendo le parti in piano. Voltare ripetutamente e rimuovere la carne scongelata.
	500 g	180 W, 6 min. + 90 W, 8 - 13 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15 - 20 min.	
Pollame e parti di pollo	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Voltare ripetutamente.
	1200 g	180 W, 15 min. + 90 W, 20 - 25 min.	
Pesce Filetto, cotoletta di pesce, fette	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Separare l'una dall'altra le parti scongelate.
Carne	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Voltare durante questo intervallo di tempo.
	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 15 - 25 min.	
Verdura, ad esempio piselli	300 g	180 W, 10 - 15 min.	
Frutta, ad esempio lamponi	300 g	180 W, 6 - 9 min.	Mescolare delicatamente e separare l'una dall'altra le parti scongelate.
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
Burro	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 1 - 2 min.	Rimuovere completamente la confezione
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2 - 4 min.	
Pane, intero	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	Voltare durante questo intervallo di tempo.
	1000 g	180 W, 12 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
Dolce, secco ad esempio dolce secco	500 g	90 W, 10 - 15 min.	Quando si voltano le fette di dolce, separarle l'una dall'altra. Solo per dolci senza glassa, panna o crema.
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
Dolce, succoso ad esempio torta alla frutta, dolce al quark	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15 - 20 min.	Solo per dolci senza glassa o gelatina.
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15 - 20 min.	

## **Scongelamento, riscaldamento o cottura di prodotti surgelati**

Posizionare la pentola sul fondo del vano di cottura.

Coprire sempre gli alimenti. Se non si dispone di un coperchio adatto, utilizzare un piatto o una speciale pellicola adatta ai forni a microonde.

Estrarre i prodotti pronti dall'imballaggio. In una pentola adatta al forno microonde si riscaldano più rapidamente e in modo più uniforme.

I diversi componenti delle pietanze si scaldano in tempi diversi.

Le pietanze a poco spessore si scaldano più rapidamente. Distribuire quindi le pietanze all'interno del contenitore allargandole bene.

Girare o mescolare 2 - 3 volte durante la cottura.

Dopo aver scaldato il cibo, lasciarlo riposare per altri 2 - 5 minuti di modo che la temperatura si uniformi.

Il gusto tipico degli alimenti viene conservato. Per questo motivo non eccedere nell'uso di sale e spezie.

	<b>Quantità</b>	<b>Gradi di potenza delle microonde, Watt Tempo, minuti</b>	<b>Avvertenze</b>
Menu, piatti pronti, pietanze pronte a 2-3 componenti	300-400g	600 W, 8 - 13 min.	
Minestre	400 g	600 W, 8 - 12 min.	
Piatti unici	500 g	600 W, 10 - 15 min.	
Carne in salsa, ad esempio gulasch	500 g	600 W, 10 - 15 min.	Quando si mescola, separare le fette di carne l'una dall'altra.
Pesce, ad esempio filetto	400 g	600 W, 10 - 15 min.	Se necessario, aggiungere acqua, succo di limone o vino.
Sformati, ad esempio lasagne, cannelloni	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Utilizzare la griglia come superficie d'appoggio per le pentole.
Contorni	250 g	600 W, 3 - 7 min.	Aggiungere del liquido.
Riso, pasta	500 g	600 W, 8 - 12 min.	

	<b>Quantità</b>	<b>Gradi di potenza delle microonde, Watt</b> <b>Tempo, minuti</b>	<b>Avvertenze</b>
Verdura, ad esempio piselli, broccoli, carote	300 g	600 W, 7 - 11 min.	Aggiungere acqua sino a coprire interamente il fondo della pentola.
	600 g	600 W, 14 - 17 min.	
Spinaci con panna	450 g	600 W, 10 - 15 min.	Cuocere senza aggiungere acqua.

## Riscaldare le pietanze

Posizionare la pentola sul fondo del vano di cottura.

Coprire sempre gli alimenti. Se non si dispone di un coperchio adatto, utilizzare un piatto o una speciale pellicola adatta ai forni a microonde.

Estrarre i prodotti pronti dall'imbballaggio. In una pentola adatta al forno microonde riscaldano più rapidamente e in modo più uniforme. I diversi componenti delle pietanze si scaldano in tempi diversi.



Quando si scaldano dei liquidi, aggiungere sempre un cucchiaino, al fine di evitare un ritardo nel raggiungimento del punto di ebollizione. Con il ritardo di ebollizione viene raggiunta la temperatura di ebollizione, senza che si formino le caratteristiche bolle di vapore. Anche un leggero urto del recipiente può causare un improvviso trabocco del liquido caldo o la formazione di spruzzi, con il conseguente rischio di ustioni e lesioni.

Girare o mescolare più volte durante la cottura. Controllare la temperatura.

Dopo aver scaldato il cibo, lasciarlo riposare per altri 2 - 5 minuti di modo che la temperatura si uniformi.

	<b>Quantità</b>	<b>Grado di potenza delle microonde, Watt</b> <b>Tempo, minuti</b>	<b>Avvertenze</b>
Menu, piatto pronto, pietanza pronta (2-3 componenti)		600 W, 5 - 8 min.	

	Quantità	Grado di potenza delle microonde, Watt Tempo, minuti	Avvertenze
Bevande	125 ml	900 W, ½ - 1 min.	Mettere il cucchiaino nel contenitore. Non riscaldare eccessivamente le bevande alcoliche. Controllare di tanto in tanto.
	200 ml	900 W, 1 - 2 min.	
	500 ml	900 W, 3 - 4 min.	
Alimenti per bambini, ad esempio biberon	50 ml	360 W, ½ min.	Senza tettarella o coperchio. Una volta terminata la fase di riscaldamento, scuotere sempre con cura. Controllare assolutamente la temperatura.
	100 ml	360 W, ½ - 1 min.	
	200 ml	360 W, 1 - 2 min.	
Minestra, 1 tazza 2 tazze	175 g	600 W, 1 - 2 min.	
	350 g	600 W, 2 - 3 min.	
Carne in salsa	500 g	600 W, 7 - 10 min.	Separare le fette di carne l'una dall'altra.
Piatto unico	400 g	600 W, 5 - 7 min.	
	800 g	600 W, 7 - 8 min.	
Verdura, 1 porzione 2 porzioni	150 g	600 W, 2 - 3 min.	
	300 g	600 W, 3 - 5 min.	

## Cottura degli alimenti

Le pietanze a poco spessore si scaldano più rapidamente. Distribuire quindi le pietanze all'interno del contenitore allargandole bene.

Coprire con un coperchio e far cuocere come indicato. Girare o mescolare di tanto in tanto.

Il gusto tipico degli alimenti viene conservato. Per questo motivo non eccedere nell'uso di sale e spezie.

Dopo aver cotto il cibo, lasciarlo riposare per altri 2 - 5 minuti di modo che la temperatura si uniformi.

Utilizzare la griglia come superficie d'appoggio:

- nel caso di pietanze che necessitano di un tempo di cottura superiore a 20 minuti
- nel caso di pietanze che non vanno girate.

	Quantità	Grado di potenza delle microonde, W, Tempo, minuti	Avvertenze
Pollo senza interiora, fresco	1200 g	600 W, 22 - 25 min.	Voltare una volta trascorsa metà del tempo impostato.
Filetto di pesce, fresco	400 g	600 W, 7 - 12 min.	
Verdura, fresca	250 g 500 g	600 W, 5 - 10 min. 600 W, 10 - 15 min.	Tagliare la verdura in fette di uguali dimensioni. Per ogni 100 g di verdura, 1 - 2 cucchiaini di acqua.
Contorno, ad esempio patate	250 g 500 g 750 g	600 W, 8 - 10 min. 600 W, 12 - 15 min. 600 W, 15 - 22 min.	Tagliare le patate in fette di uguali dimensioni. Per ogni 100 g, aggiungere 1-2 cucchiaini d'acqua e mescolare.
Riso	125 g 250 g	600 W, 4 - 6 + 180 W 14 - 16 min. 600 W, 6 - 8 + 180 W 14 - 16 min.	Per una quantità doppia, aggiungere liquido.
Dolci, ad esempio budino (istantaneo), frutta, composta di frutta	500 ml 500 g	600 W, 5 - 7 min. 600 W, 9 - 12 min.	Mescolare con cura 2 o 3 volte il budino servendosi della frusta.

## Consigli per l'uso della funzione microonde

**Non sono qui fornite indicazioni in merito alla regolazione delle quantità di alimenti.**

Prolungare o ridurre i tempi di cottura secondo la seguente regola approssimativa:

Quantità doppia = tempo quasi doppio

Quantità dimezzata = tempo dimezzato

**La pietanza è diventata troppo secca.**

La prossima volta impostare un tempo di cottura più breve oppure selezionare una potenza microonde inferiore. Togliere il coperchio e aggiungere più liquido.

**Una volta trascorso l'intervallo di tempo, la pietanza non è ancora scongelata, oppure non è ancora calda o cotta.**

Impostare un intervallo di tempo più lungo. Le pietanze con maggiori dimensioni e maggiore quantità necessitano di tempi maggiori.

---

**Una volta terminato il tempo di cottura, la pietanza è surriscaldata sui bordi, mentre al centro non è ancora pronta.**

---

Mescolare durante la cottura e la prossima volta impostare una potenza inferiore e una durata maggiore.

---

**Dopo essere scongelato, la carne è pressoché cotta all'esterno, mentre al centro non è ancora scongelata.**

---

La prossima volta, selezionare una potenza microonde inferiore. In caso di prodotti da scongelare di grosse dimensioni, voltare anche più volte.

---

## **Avvertenza**

Sulla finestra della porta, sulle pareti interne e sul pavimento può formarsi della condensa. Questo è un fenomeno normale che non compromette il corretto funzionamento del forno a microonde. Eliminare la condensa una volta terminata la fase di cottura.

---

## **Avvertenze relative alla funzione di cottura automatica**

Togliere gli alimenti dall'imballaggio e pesarli. Se non è possibile inserire il peso esatto, arrotondarlo per eccesso o per difetto.

Disporre l'alimento su un piatto di vetro o porcellana, o di un altro materiale adatto al forno a microonde, senza nessun coperchio.

Collocare gli alimenti nell'apparecchio freddo.

Al termine della sezione delle avvertenze si trova una tabella con l'indicazione degli alimenti appropriati, dell'ambito di peso corrispondente e degli accessori richiesti.

Non è possibile impostare misure di peso esterne agli ambiti di valori indicati.

Per molte pietanze risuona un segnale acustico dopo un certo intervallo di tempo. Girare gli alimenti o mescolare.

## **Scongelamento**

Far surgelare e conservare gli alimenti possibilmente in piano e in porzioni appropriate a una temperatura di -18 °C.

Disporre gli alimenti surgelati in stoviglie piane, quali per esempio un piatto in vetro o in porcellana.

Dopo averlo fatto scongelare, lasciare ancora scongelare il cibo per altri 10 - 30 minuti affinché si raggiunga la temperatura ambiente.

Durante lo scongelamento di carne, pollame o pesce si forma del liquido. Eliminarlo voltando gli alimenti ed evitare assolutamente di voltarli nuovamente e di far entrare il liquido a contatto con altri alimenti.

La carne di manzo, agnello e maiale deve essere prima disposta nella pentola in modo che la parte grassa sia rivolta verso il basso.

Si consiglia di far scongelare il pane soltanto nella quantità necessaria in quanto diventa presto rafferma.

La carne tritata scongelata deve essere rimossa dopo essere stata voltata.

Il pollame intero deve essere disposto nella pentola dalla parte del petto, mentre le porzioni di pollame devono essere disposte in modo che la parte con la pelle sia rivolta verso il basso.

## **Patate**

Patate lessate: tagliare a fette uguali. Aggiungere due cucchiai d'acqua e un pizzico di sale ogni 100 g di patate.

Patate lessate con buccia: utilizzare patate di uguali dimensioni. Lavare e forare ripetutamente. Mettere le patate ancora umide in una pentola senz'acqua.

## **Riso**

Il riso fa molta schiuma durante la cottura. Utilizzare pertanto teglie profonde e con coperchio. Impostare il peso lordo (senza liquido).

Aggiungere al riso una quantità di componente liquido 2 o 2,5 volte superiore.

Non utilizzare il riso in bustine.

## **Verdure**

Verdure fresche: tagliare a fette di uguali dimensioni. Per ogni 100 g aggiungere 2 cucchiai d'acqua.



Verdure, congelate: per questo programma si può usare soltanto della verdura sbollentata non precotta. Le verdure surgelate con crema alla panna non sono adatte. Aggiungere 1 - 2 cucchiari d'acqua ogni 100 g. Per gli spinaci e il cavolo rosso non si deve aggiungere acqua.

## Tempi di riposo

Una volta concluso il programma di cottura, alcune ricette necessitano di un certo intervallo di tempo di riposo nel vano cottura.

Pietanza	Tempi di riposo
Verdure	ca. 5 minuti
Patate	ca. 5 minuti Versare dapprima l'acqua formatasi.
Riso	5 - 10 minuti

Alimenti	Numero del programma	Campo di peso	Pentole e accessori
<b>Scongelamento</b>			
Carne e pollame - Arrostiti - Fette di carne sottili - Carne tritata - Pollo, pollastra, anatra	P1	0,2 - 2,0 kg	Pentola piana senza coperchio.
Pesce Pesce intero, filetto di pesce, cotoletta di pesce	P2	0,1 - 1,0 kg	Pentola piana senza coperchio.
Pane e dolci* Pane, intero, a forma tonda o allungata, pane a fette impasti, dolci lievitati, dolci alla frutta	P3	0,2 - 1,5 kg	Pentola piana senza coperchio.
<b>Cuocere</b>			
Patate Patate lessate, patate lesse (con la buccia)	P4	0,2 - 1,0 kg	Pentola con coperchio.
Riso	P5	0,05 - 0,3 kg	Pentola profonda con coperchio.

<b>Alimenti</b>	<b>Numero del programma</b>	<b>Campo di peso</b>	<b>Pentole e accessori</b>
Verdure fresche Cavolfiore, broccoli, carote, cavolo rapa, porri, peperoni, zucchini	P6	0,15 - 1,0 kg	Pentola con coperchio.
Verdure congelate Cavolfiore, broccoli, carote, cavolo rapa, cavolo rosso, spinaci	P7	0,15 - 1,0 kg	Pentola con coperchio.
* Torte alla panna, dolci alla crema, dolci con glassa o gelatina non sono adatti.			

## Pietanze sperimentate secondo EN 60705

Qualità e funzione degli apparecchi a microonde sono testati da istituti di controllo sulla base di queste ricette.

### Cuocere con la funzione microonde solo

<b>Pietanza</b>	<b>Potenza microonde W, durata in minuti</b>	<b>Avvertenze</b>
Zabaione, 565 g	600 W, 8 min. + 180 W, 15-20 min.	Pyrex, 22 x 17 cm
Biscotti, 475 g	600 W, 8-10 min.	Pyrex, Ø 22 cm
Polpettone, 900 g	600 W, 25-30 min.	Pyrex-tegla quadrata*, lunga 28 cm

\* Utilizzare la griglia come superficie d'appoggio per le pentole.

## Scongelare con microonde solo

Pietanza	Potenza microonde W, durata in minuti	Avvertenze
Carne, 500 g	Programma 1, 500 g oppure 180 W, 6 min. + 90 W 9 min.	Pyrex N. 218, Ø 24 cm

